

A silhouette of a pregnant woman stands in profile on the left side of the image, her hand on her hip. She is positioned in a field of tall yellow flowers with several butterflies fluttering around her. The background is a soft-focus landscape with a blue sky and a yellow horizon. The overall color palette is warm, featuring yellows, oranges, and blues.

203^{ème}

CONGRÈS INTERNATIONAL
DE GYNÉCOLOGIE
OBSTÉTRIQUE
& REPRODUCTION
DE LA CÔTE D'AZUR



Congrès 2025

GYNAZUR

LE SEVRAGE DANS L'ALLAITEMENT

Céline Bourganeuf SESAME



Congrès GYNAZUR

LE SEVRAGE

Céline Bourganeuf

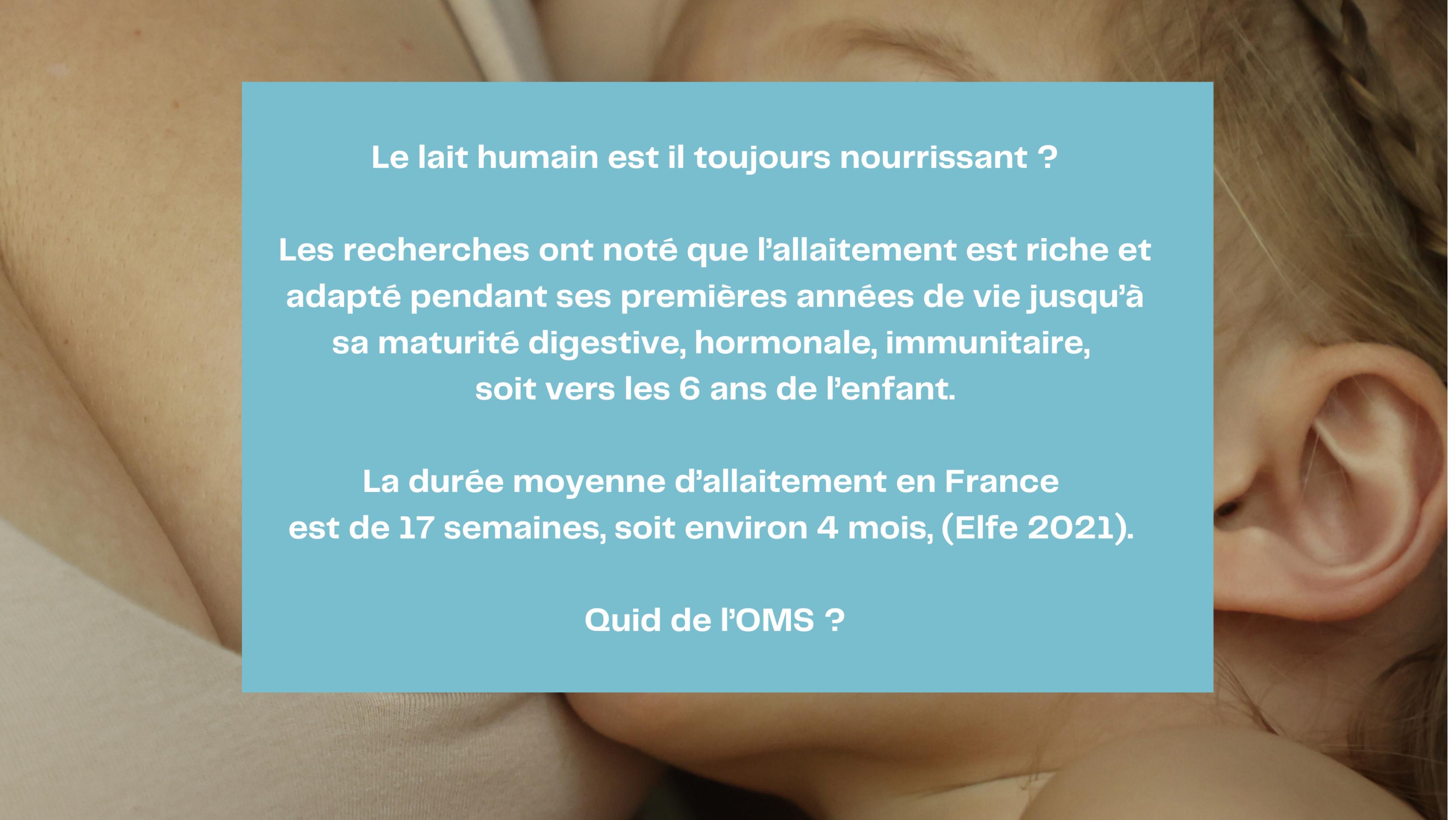


**L'allaitement est le mode d'alimentation
des mammifères humains.**

**Programmé pour être adapté jusqu'aux 7 ans de l'enfant,
il est dit dans la littérature que le lait humain est
bénéfique pour nos bébés jusqu'à ce que les dents de
« lait » tombent, ce qui correspond aussi à
« l'âge de raison » en psychanalyse freudienne.**

**C'est également vers l'âge de 6 ans que le système
immunitaire est totalement mature...**

Une coïncidence !?

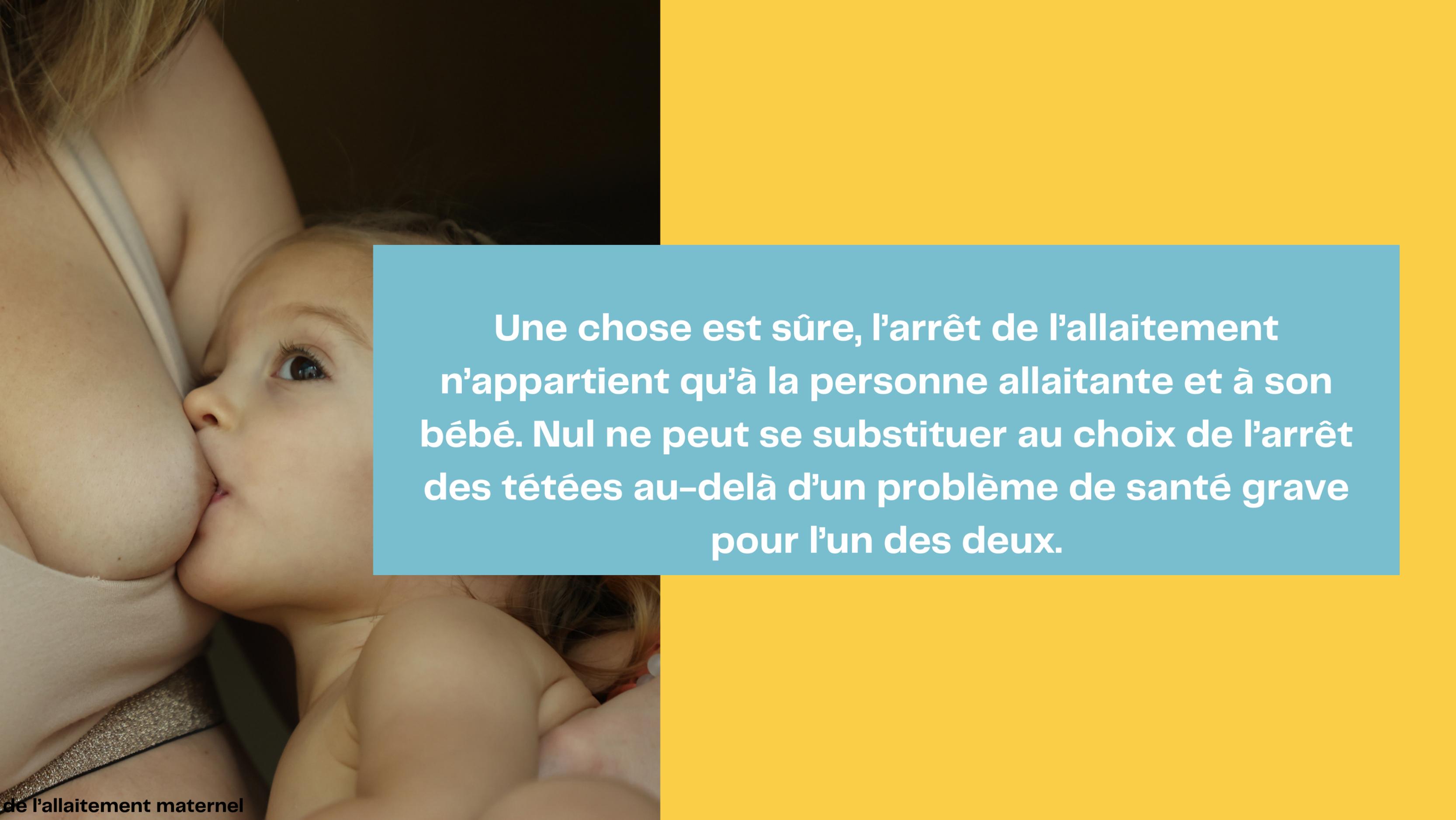
A close-up photograph of a baby's face, focusing on the eye and ear. The baby's eye is closed, and the ear is visible on the right side. The background is a soft, out-of-focus light brown color.

Le lait humain est il toujours nourrissant ?

Les recherches ont noté que l'allaitement est riche et adapté pendant ses premières années de vie jusqu'à sa maturité digestive, hormonale, immunitaire, soit vers les 6 ans de l'enfant.

La durée moyenne d'allaitement en France est de 17 semaines, soit environ 4 mois, (Elfe 2021).

Quid de l'OMS ?



Une chose est sûre, l'arrêt de l'allaitement n'appartient qu'à la personne allaitante et à son bébé. Nul ne peut se substituer au choix de l'arrêt des tétées au-delà d'un problème de santé grave pour l'un des deux.



**Comment parler de sevrage naturel,
sevrage induit du bébé, du bambin,
complet ou partiel ET comment s'y prendre ?**



2 TYPES DE SEVRAGE

Le sevrage dit « du bébé » est un arrêt de l'allaitement avant l'âge de 2 ans et le sevrage « du bambin » concerne l'enfant de + de 2 ans.



INDUIT

Facteurs intrinsèques à la personne allaitante (douleur, fatigue, stress..) ou de l'enfant (trouble de la succion, grève).

Facteurs extrinsèques (chirurgie de la personne allaitante et/ou traitement incompatible, climat familial inconciliable).



NATUREL

Choix éclairé et exprimé le plus souvent par la personne allaitante et/ou par l'enfant.



Eclairage sur les croyances et le sommeil des bébés

La mélatonine est sécrétée dans le lait humain. Elle aide à l'endormissement de l'enfant et le sommeil profond du bambin.

Les bébés bénéficient par le lait humain d'autres hormones facilitant l'endormissement (tryptophane, mélatonines présentes à partir de 17h).

A noter :

Chez la personne qui allaite, une réparation cellulaire plus importante. Autrement dit, une personne allaitante qui dort 4 heures, c'est comme si elle en avait dormi 8h sur sa qualité de sommeil.

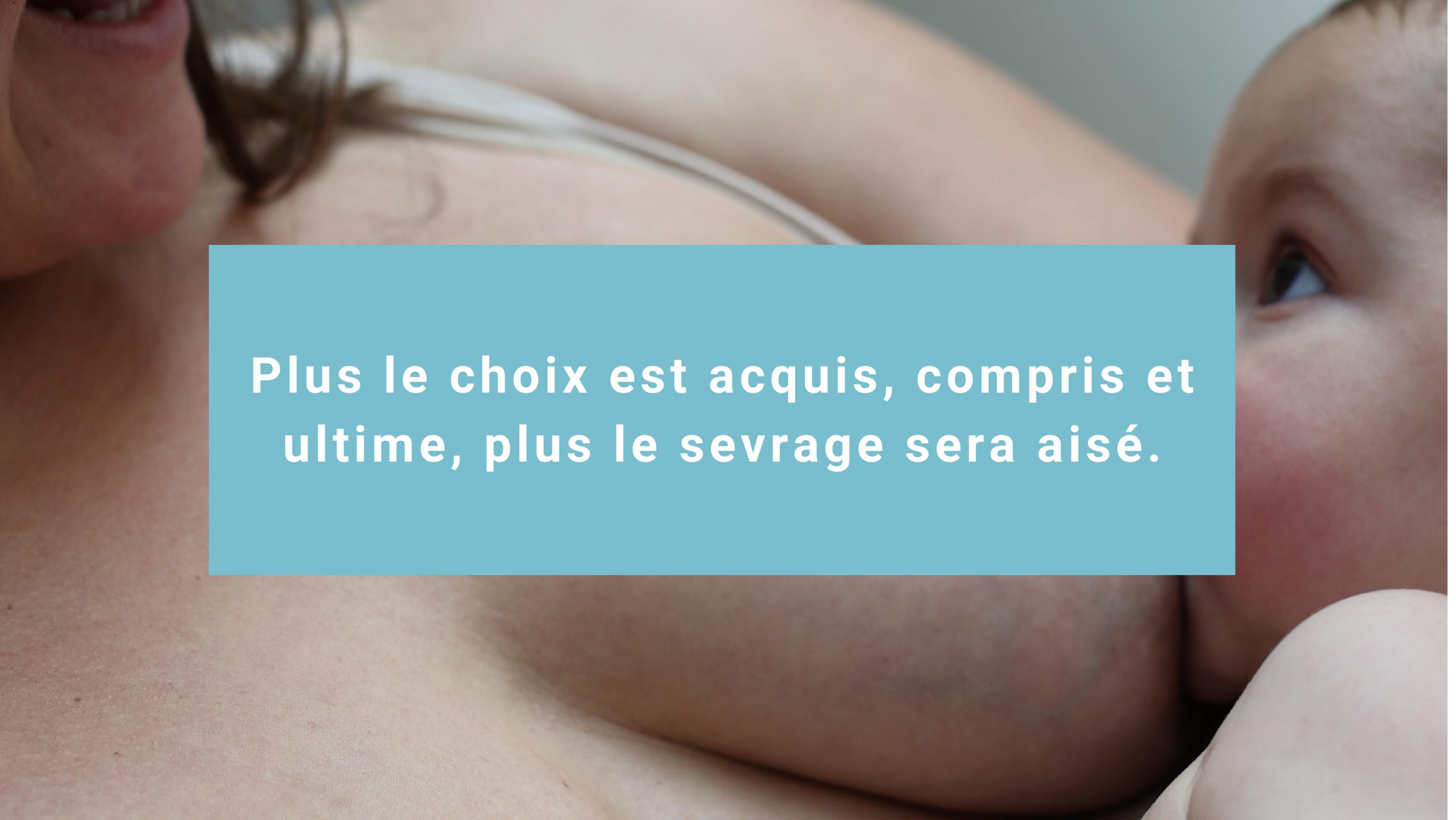
Les réveils sont certes fréquents par les tétées répétées la nuit, mais la qualité du sommeil et d'endormissement est meilleure !



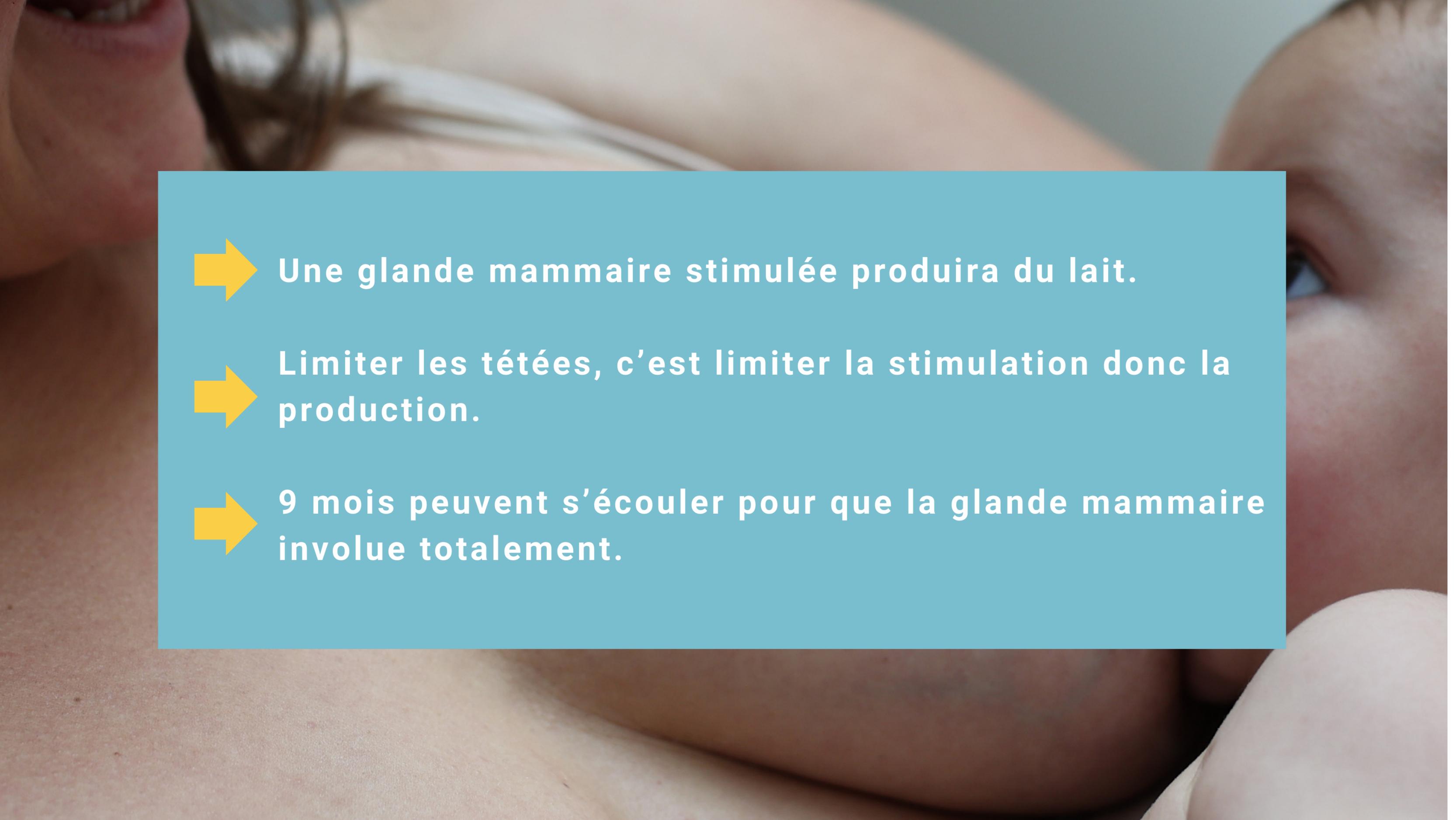
SEVRAGE INDUIT

3 CAUSES

- Le corps médical
- L'entourage
- Le désespoir



Plus le choix est acquis, compris et ultime, plus le sevrage sera aisé.

- 
- ➔ Une glande mammaire stimulée produira du lait.
 - ➔ Limiter les tétées, c'est limiter la stimulation donc la production.
 - ➔ 9 mois peuvent s'écouler pour que la glande mammaire involue totalement.



SEVRAGE NATUREL



SEVRAGE NATUREL

2 TYPES



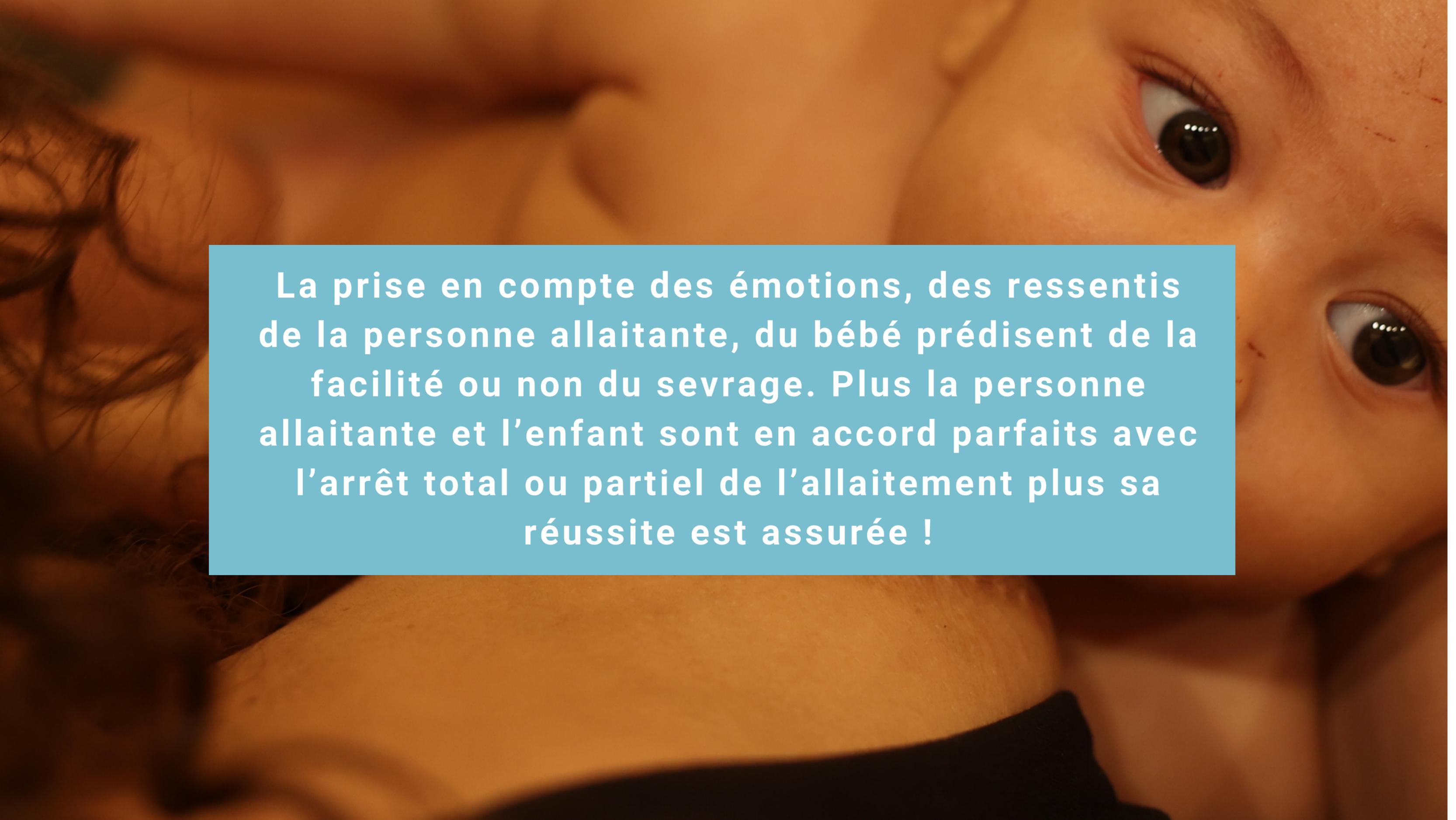
PARTIEL ou mixte

Bébés qui ne tètent plus en journée, incluant du lait artificiel le jour et la poursuite la nuit. Un arrêt de l'allaitement la nuit, seulement le matin et le soir ou encore seulement en présence de la mère...



COMPLET

Une semaine à trois semaines, introduction progressive de lait de préparation en lien avec la baisse de la lactation physiologique.

A close-up photograph of a woman's face on the left and a baby's face on the right. The woman's eyes are closed, and the baby's eyes are wide open, looking towards the camera. The background is a soft, warm orange-brown color.

La prise en compte des émotions, des ressentis de la personne allaitante, du bébé prédisent de la facilité ou non du sevrage. Plus la personne allaitante et l'enfant sont en accord parfaits avec l'arrêt total ou partiel de l'allaitement plus sa réussite est assurée !



“

**La démarche de
sevrage c'est avant
tout se poser les
bonnes questions sur
l'arrêt de l'allaitement.**



POUR LES PRO

Accompagner la personne allaitante vers ses propres instincts, ses propres contraintes, ses propres besoins et celles de l'environnement familial, professionnel, amical.

Tous les types de sevrage sont compatibles dès lors qu'il existe une harmonie avec l'arrêt de l'allaitement et le choix de la personne allaitante d'arrêter.



POUR LES MERES

Savoir pour quoi, pour qui elle souhaite arrêter l'allaitement ?
Faire la différence entre vouloir, pouvoir et avoir envie.



ALLAITEMENT ET MÉDICAMENTS

La plupart des personnes allaitantes peuvent continuer d'allaiter en suivant un traitement médicamenteux :

- **soit avec le médicament prescrit**
- **soit avec un autre médicament de meilleur choix, soit en reprenant la réelle nécessité du traitement.**



Les références sur les études des traitements compatibles avec l'allaitement sont répertoriées sur :

- **Le CRAT**
- **E-lactancia**



ALLAITEMENT ET MEDICAMENTS

- **Beaucoup de traitements sont compatibles avec l'allaitement.**
- **Peu de médecins sont spécialisés en allaitement et beaucoup manque d'études et d'articles en lien avec la prise d'un traitement, l'adéquation de certaines molécules et le faible passage de celles-ci dans le lait humain.**



En cas d'incompatibilité, même si cela reste rare, le délai le plus physiologique est de 1 à 3 semaines pour un sevrage complet induit.



L'allaitement :

1. réduit les risques du cancer du sein, des ovaires
2. réduit les saignements, les risques d'anémie,
3. prévient de l'ostéoporose
4. prévient des maladies cardiaques, du diabète de type 2
5. favorise la rétractation rapide de l'utérus
6. favorise la perte de poids
7. favorise l'infécondité transitoire via la MAMA
(*Méthode de l'Allaitement Maternel et de l'Aménorrhée*)
8. diminue les risques de dépression du post-partum



REFUS DU BIBERON

Les bébés qui ne veulent pas du biberon sont aussi ceux pour lesquels les personnes allaitantes sont en inadéquation avec l'arrêt de l'allaitement conscient ou non.

La part psychologique est à prendre en compte dans le passage du sein au biberon.

il existe des cas plus spécifiques comme les troubles de la succion, les freins de langue restrictifs associés. Parfois, la prise même du biberon est difficile d'un point de vue fonctionnel.

Le suivi pluridisciplinaire est nécessaire pour connaître l'origine des troubles et adapter une prise en charge globale.

ALLAITEMENT & GROSSESSE

Le lait humain varie au niveau de son goût en lien avec la grossesse et la phase colostrale donnant un lait plus salé : les bébés peuvent soit :

- **démarrer une grève transitoire de la tétée,**
- **têter davantage stimulant la lactation avant la naissance.**



Une grossesse ne nécessite pas l'arrêt de l'allaitement en cours



SEVRAGE INDUIT

3 RAISONS EXPRIMEES



La douleur

Souvent vécue comme plus forte que l'accouchement



La fatigue

Le besoin d'un retour à une nuit plus sereine et moins hachurée par les tétées nocturnes



La reprise du travail

L'incompatibilité des horaires et des lieux



A close-up photograph of a baby's face, showing the eyes and forehead. The baby's eyes are wide open and looking towards the camera. The skin is a warm, light brown color. A semi-transparent light blue rectangular box is overlaid on the center of the image, containing white text.

**Ne pas faire ses nuits,
c'est ne pas être en capacité neuro développementale
d'enchaîner 7 à 12h de sommeil.**

C'est physiologique et normal les premières années !

ALLAITEMENT A L'AMIABLE

À l'amiable, qui se veut respectueux des besoins et des choix de la personne allaitante en équilibre avec ceux de son enfant. L'allaitement ne se veut pas subit. La personne allaitante est en droit de refuser une tétée si le moment, le lieu, l'environnement... ne s'y prête pas.



Il est à la demande du bébé trop souvent sans que les besoins de la personne allaitante soient respectés après 6 mois.



ALLAITEMENT & LES NUITS

C'est une fausse bonne idée avant 2-3 ans. L'enfant a réellement des besoins nutritionnels même la nuit. Le taux de lait humain absorbé la nuit pour les bambins correspond à 40% des besoins journaliers.



Trouver un compromis avec l'enfant, le co-parent, le planning de la famille pour démarrer le sevrage. Le choix se fait dans l'échange avec l'enfant, les paires en amont de chaque décision.



SEVRAGE DIFFICILE

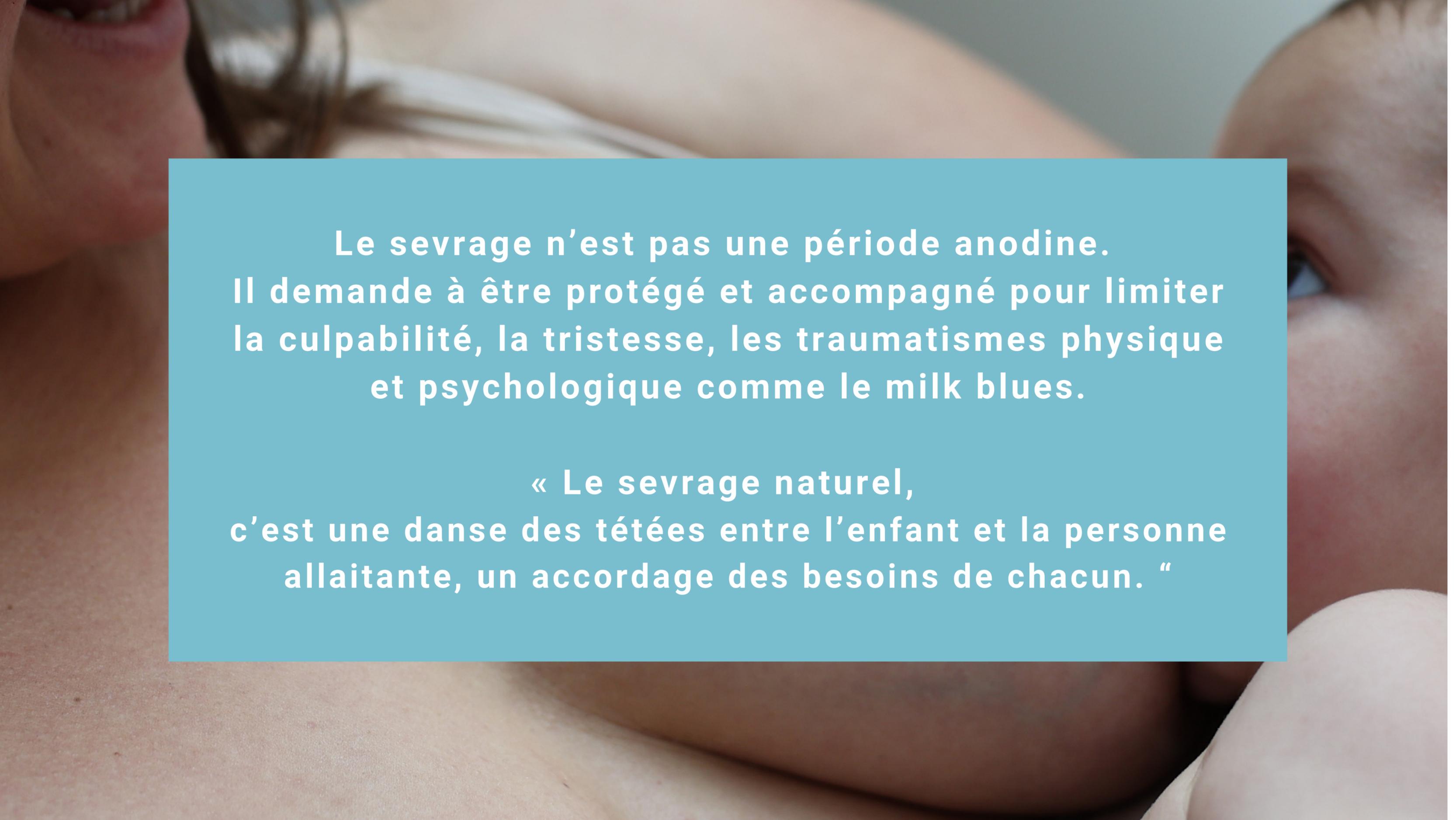
Les raisons physiologiques :

- Troubles de l'oralité**
- Troubles de la succion**

Parfois des repas fractionnés, des petites quantités et la nuit sont une solution.

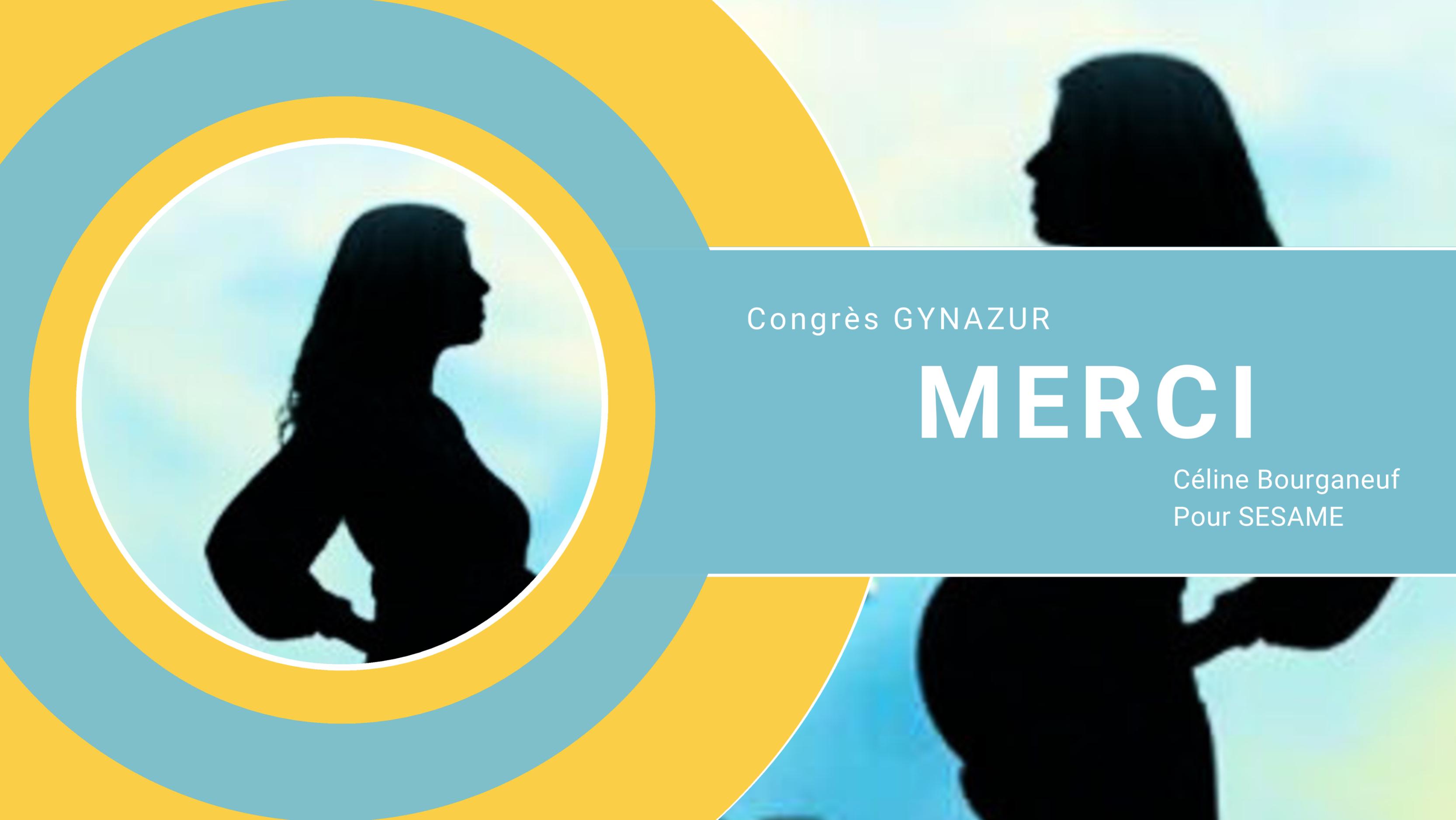
Calculer les apports nutritionnels et l'équilibre alimentaire sur 24h permet d'appréhender au mieux le sevrage de l'enfant et un suivi par des professionnels avertis.





**Le sevrage n'est pas une période anodine.
Il demande à être protégé et accompagné pour limiter
la culpabilité, la tristesse, les traumatismes physique
et psychologique comme le milk blues.**

**« Le sevrage naturel,
c'est une danse des tétées entre l'enfant et la personne
allaitante, un accordage des besoins de chacun. »**



Congrès GYNAZUR

MERCI

Céline Bourganeuf
Pour SESAME