

**Problématique du gynécologue de terrain :
la ménopause**

Ou

*Problématique de la ménopause :
le gynécologue de terrain ?*

Alors la ménopause ???

- *Tremplin ou toboggan pour les 30 années à venir !!!!*

Dr Bouchot Hermouet (plasticienne)

Le temps de l'écoute, le temps de la réflexion

- Allons-nous encore longtemps regarder ce temps de vie des femmes :
immobile et inactif ?
- Silence, peur, biais d'étude,
n'est plus tolérable pour des scientifiques,
ce temps de vie doit nous interpeller !!!!
- Je ne vais pas faire un topo de sémiologie clinique, de thérapeutique, ceci vous sera fait immédiatement après mon propos.

Dans nos Cabinets nous devons prendre du temps

La prise en charge de la ménopause est chronophage :

Cela concerne :

- **le diagnostic**
- **la thérapie**
- **le suivi**

Interrogeons nous sur

Quelle est notre capacité réelle pour analyser les bénéfices-risques

- Prendre le temps d'écouter
- Prendre le temps d'expliquer
- Prendre le temps d'informer
- Prendre le temps de convaincre
- Prendre le temps d'accompagner

La ménopause est connue de tous, elle est ignorée par beaucoup : patients- médecins

- On entend cette petite phrase :

<<< ...Bon vous allez bien, alors on va rester tranquille...>>>

Faut-il rappeler l'impact de la ménopause



Souvenez-vous



Alors, un État, en l'occurrence les USA, parce qu'il est riche et puissant et qu'il peut se payer une étude à un milliard de dollars (rigoureuse quant à sa méthodologie mais fantaisiste quant au « casting » de sa cohorte), en vient à imposer au monde entier son hégémonie et plonge illico les femmes de plus de 50 ans du monde entier dans une situation inacceptable avec son cortège de symptômes climériques et ses nouvelles vulnérabilités face aux risques cardiovasculaire et ostéoporotique.

Mon dieu, quelle misère, j'enrage de tant d'offenses et de tromperies faites aux femmes.
Je suis inconsolable.

IMPACT-SANTE.FR

GENESIS – N°161 – OCTOBRE 2011 • 3

Et pourtant prenons-nous conscience ?

- Que ce temps de vie avec l'allongement de cette dernière va impacter la santé de toutes les femmes :
sur plus d'un tiers de leur existence
- Bien sûr toutes nos patientes ne sont pas demandeuses par choix mais aussi par fatalité, par ignorance, par défaut d'information, elles sont souvent faussement rassurées et acceptent de subir.

15 ans >>>>> 50 ans : 35 ans d'activité ovarienne

50 ans >>>>> 85 ans : 35 ans de Ménopause

Il ne l'a peut-être pas encore dit avec suffisamment de force



La vision simple du rôle délétère des stéroïdes sexuels en particuliers exogènes sur le risque de cancer du sein a donc vécu. Il y a bien stéroïdes et stéroïdes: les estrogènes ne semblent plus devoir être le principal bouc émissaire; en revanche les progestatifs sont mis en accusation dans leurs formes artificielles et non naturelles. D'autres acteurs souvent liés aux stéroïdes comme les facteurs de croissance, les phénomènes immunitaires et inflammatoires pourraient bien être les effecteurs de ce que l'on a attribué auparavant à un effet direct des stéroïdes sexuels. Ainsi la pilule d'une part et certains THM innocentés d'autre part pourraient être de nouveaux prescrits en toute sérénité.

Si nous analysons la seule composante osseuse

Bien sûr de multiples traitements complémentaires existent que tout médecin traitant ou spécialiste connaît parfaitement:

>>>> pourquoi se priver d'un des facteurs les plus importants pour l'ostéoblaste;

La santé osseuse est le reflet de la santé globale

Faut-il rappeler

- À 60 ans : c'est le temps de la fracture du poignet, d'un bras , d'une épaule
- À 70 ans : c'est le temps du tassement vertébral
- À 80 ans : C'est le temps de fracture de hanche, du fémur

Et pour conséquence ...

- Avant 80 ans : 20 % de décès dans les 5 ans
- Après 80 ans : plus de 20% de décès dans l'année

qui peut accepter cela ?

>>>>> *Que faisons nous vraiment.*solution **L' EPHAD** ????

Un climat délétère

- Cette prise en charge de la ménopause est difficile dans le contexte des méfaits véhiculés par les médias et les réseaux sociaux
- La prise en charge globale, prévention sont les impératifs de cette portion de vie à condition d'une information adaptée, compréhensible
- De multiples études ont parfaitement montré que la mortalité des femmes ayant pris un THM était inférieure à celle qui n'en avaient pas pris
- Par ailleurs, cette abstention thérapeutique de qualité de vie par ses complications est un gouffre financier

N'oublions pas

- Que l'âge de la ménopause doit être celui d'une certaine sérénité et disponibilité et non celui de la maladie
- C'est le moment d'un rôle social majeur par sa disponibilité
 - Aide familiale aux plus jeunes
 - Garde aux petits enfants
 - Vie familiale active
 - Auxiliaire de vie

... et cela concerne

100%

Des femmes

Alors allons-nous laisser encore longtemps les femmes

- Devant ce simple constat, pas si rare et qui mérite mieux que 15 % de patientes traitées et suivies

et conclure ainsi leurs souffrances :

Au plan fonctionnel, psychologique , esthétique :

<<<... ROUGIR , RUGIR, GROSSIR ...>>>

Merci pour votre attention !