



PLACE DU PÈRE DANS L'ALLAITEMENT

TONI GOUZÉ - SAGE-FEMME - CHU DE NICE

BÉNÉFICES DE L'IMPLICATION DU PÈRE

Le père est un facteur crucial de réussite d'allaitement. Il est le soutien moral de la mère.

Les bénéfices maternels et infantiles sont mis en évidence.

Dans cette diade, constituée de la mère et de l'enfant, le père peut dans certains cas se sentir exclu.

Une revue de la littérature a montré que les membres de la famille, et notamment le père, ont plus d'influence que les professionnels de santé lors des prises de décision de la mère.



BÉNÉFICES DE L'IMPLICATION DU PÈRE

Une méta-analyse souligne que l'attitude du conjoint est le prédicteur le plus fortement corrélé à la décision de la mère d'adopter et de maintenir un allaitement exclusif.

En cas de ressenti ou vision négative de l'allaitement maternel par le père, l'étude Epifane a montré qu'il y avait un impact négatif direct sur la durée de l'allaitement maternel.

L'implication des pères en plus des mères dans des groupes animés par des professionnels de santé a permis d'augmenter les taux d'initiation de l'allaitement, les taux d'allaitement exclusif à 6 mois et de réduire l'utilisation du lait artificiel à 1 mois et 6 mois.



BÉNÉFICES DE L'IMPLICATION DU PÈRE

Dans une étude de Taïwan, le peau-à-peau du père, sans démarche d'information sur l'allaitement, conduisait à des taux d'allaitement plus élevés

L'implication des pères permet un meilleur développement psychologique de l'enfant.

Le père donc est un facteur crucial de réussite d'allaitement, il permet de favoriser la mise en place d'un allaitement maternel durable.

Le père est donc perçu comme assumant une fonction pontique entre la mère et l'enfant.



ET POURTANT !

Les auteurs constatent qu'il n'est en pratique pas toujours possible d'impliquer les pères (absence, violence...).

Beaucoup restent peu ou pas informés sur ce point.

Les pères se présentent moins aux cours prénataux sur l'allaitement avec la pensée que ça ne les concerne pas puisque ce n'est pas eux qui vont allaiter.

« L'allaitement est considéré comme une responsabilité féminine. »



IMPLICATION DU PÈRE

Il est nécessaire que le père soit davantage pris en compte dans la promotion de l'allaitement maternel au cours de la grossesse, ce qui suppose au préalable qu'il soit rencontré par les professionnels.

En plus d'être informés, il est important que les pères respectent l'autonomie de la mère pour le succès de l'allaitement : être présent, sans pour autant intervenir systématiquement ou à outrance.

Les politiques de santé publique souhaitent également apporter aux pères un rôle de plus en plus important dans l'allaitement.



MOYENS POUR IMPLIQUER LE PÈRE

Il est important de mieux les inclure lors des rencontres prénatales ou dans les groupes de soutien.

Participation aux cours sur l'allaitement, mais également à des groupes de parole/d'échanges masculin.

Encourager la présence du père auprès de la diade mère enfant est essentiel afin de créer une triade.

Favoriser le peau à peau et le portage entre le père et l'enfant.



FINALEMENT LA PLACE DU PÈRE C'EST QUOI ?

Un soutien moral pour la mère.

Un soutien logistique primordial aussi.

C'est un élément déterminant pour la réussite de l'allaitement.

C'est faire sa place dans la relation triangulaire avec l'enfant.

C'est finalement mettre en place un travail d'équipe familial.



RETOUR D'EXPÉRIENCE DU CHU DE NICE

11 Séances sur 11 derniers mois.

Trentaine de futurs pères ou pères formés.

Séance de 1h30 les soirs de semaine (17h45 – 19h15).

Large éventail de sujets abordés.

Retour positifs des Papas → évaluation a mettre en place ?



EN CONCLUSION

La place du père et sa vision autour de l'allaitement à beaucoup changé au cours de l'histoire.

C'est un élément déterminant et un facteur de réussite de l'allaitement, avec de nombreux bénéfices démontrés dans la littérature.

Une prise de conscience de l'importance du père dans la réussite de l'allaitement car souvent seule la relation mère-enfant est mise en avant dans l'allaitement.

La participation aux cours sur l'allaitement, mais également à des groupes de parole/d'échanges masculin est un moyen d'impliquer davantage les pères dans l'allaitement.



BIBLIOGRAPHIE

St-Denis J, St-Amand N. Les pères dans l'histoire: un rôle en évolution. 2010;16(1):32-61.

HAYS Marie-Aimée, « Place du père dans l'allaitement », *La psychiatrie de l'enfant*, 2008/2 (Vol. 51), p. 515-576. DOI : 10.3917/psy.512.0515.

Blyth RJ, Creedy DK, Dennis CL, Moyle W, Pratt J, De Vries SM, et al. Breastfeeding duration in an Australian population: the influence of modifiable antenatal factors. *J Hum Lact* 2004;20:30—8.

Branger B, Cebren M, Picherot G. Facteurs influençant la durée de l'allaitement maternel chez 150 femmes. *Arch Pediatr* 1998;5:489—96.

Scott JA, Binns CW, Oddy WH, Graham KI. Predictors of breast-feeding duration: evidence from a cohort study. *Pediatrics* 2006;117:e646—55.

Wolfberg AJ, Michels KB, Shields W, O'Campo P, Bronner Y, Bienstock J. Dads as breastfeeding advocates: Results from a randomized controlled trial of an educational intervention. *Am J Obstet Gynecol* 2004;191:708—12.

Pisacane A, Continisio GI, Aldinucci M, D'Amora S, Continisio P. A controlled trial of the father's role in breastfeeding promotion. *Pediatrics* 2005;116:e494—8.

Ekstrom A, Widstrom AM, Nissen E. Breastfeeding support from partners and grandmothers: Perceptions of Swedish women. *Birth* 2003;30:261—6.

Haute Autorité de Santé. Allaitement maternel - Mise en œuvre et poursuite dans les 6 premiers mois de vie de l'enfant. Saint-Denis La Plaine: HAS; 2002.

Ministère des Solidarités et de la Santé. [En ligne]. Rapport de la commission des 1000 premiers jours. sep 2020. [cité le 18 nov 2020]. Disponible sur: <https://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/rapport-1000-premiers-jours.pdf>

Robert E, Coppieters V, Swennen B, Dramaix M (2015) Facteurs associés à l'allaitement maternel à la maternité en Région bruxelloise. *Rev Med Brux* 36 : 69 – 74

Dennis CL (2002) Breastfeeding initiation and duration : a 1990 – 2000 literature review. *J Obstet Gynecol Neonatal Nurs* 31 : 12 – 3

JE VOUS REMERCIE



Préparation à la naissance
pour les futurs pères

