

L'allaitement au masculin

Claude-Suzanne

Didierjean-Jouveau





L'importance du père dans la réussite de l'allaitement

- ▶ Selon une étude publiée le 15 juin dernier dans la revue *Pediatrics* et basée sur les réponses de 250 pères interrogés deux à six mois après la naissance de leur enfant,
- ▶ quand les pères s'impliquent et soutiennent l'allaitement, les mères sont 95 %, à débiter un allaitement et 78 % à poursuivre l'allaitement jusqu'à huit semaines au moins,
- ▶ quand les pères n'ont pas d'opinion sur l'allaitement ou qu'ils ne voulaient pas que la mère de leur enfant allaite, les mères sont 69 % à débiter un allaitement et 33 % à aller jusqu'à huit semaines.
- ▶ Parker JJ et al., *Fathers, Breastfeeding, and Infant Sleep Practices : Findings From a State-Representative Survey, Pediatrics 2023.*



Une méta-analyse

- Regroupant 42 études, menées en Australie, aux États-Unis, au Vietnam, en Chine et au Canada
- Les interventions ciblant les pères avaient globalement un impact positif sur les pratiques maternelles d'allaitement.
- The effect of a father's support on breastfeeding : a systematic review. Koksal I et al., *Breastfeed Med* 2022 ; 17(9) : 711-22.

WABA pour la Fête des pères 2023

LES PÈRES

sont des membres importants de l'équipe d'allaitement. Lorsque les pères soutiennent l'allaitement et participent aux soins du bébé, l'allaitement s'améliore, la relation parentale est meilleure et les enfants se développent plus rapidement.

AVANTAGES DE L'ALLAITEMENT

L'allaitement maternel est important car c'est un moyen peu coûteux de procurer la meilleure alimentation possible au bébé. Cela protège le bébé contre les maladies courantes à court et à long terme. Cela réduit le risque de cancer et d'autres maladies chez la mère. Ne pas allaiter représente un coût énorme tant pour les familles que pour les nations. L'allaitement maternel est également une décision intelligente pour le climat et un élément clé des objectifs de développement durable.

L'OMS et l'UNICEF recommandent :

- ▶ L'initiation précoce à l'allaitement maternel dans l'heure suivant la naissance.
- ▶ L'allaitement maternel exclusif pendant les six premiers mois.
- ▶ La poursuite de l'allaitement maternel jusqu'à l'âge de 2 ans ou plus, avec l'introduction d'aliments complémentaires (solides) adaptés et sûrs sur le plan nutritionnel dès 6 mois.



UNE CHAÎNE DE SOUTIEN À L'ALLAITEMENT MATERNEL : La Warm Chain place le duo mère-enfant au centre et respecte la chronologie des 1 000 premiers jours. Elle s'efforce de mettre en lien les différents acteurs en coordonnant les efforts à tous les niveaux afin de fournir une continuité des soins. Chaque acteur ou maillon de la Warm Chain peut déjà faire partie d'une initiative existante. Avec des messages cohérents et des

En tant que **PÈRE**, vous pouvez promouvoir l'allaitement de plusieurs façons

1. Collaborer avec la mère en tant que partenaires égaux au sein d'une équipe parentale et fixer ensemble des objectifs d'allaitement en famille. Informer les membres de la famille de vos objectifs en matière d'allaitement et demander de l'aide si nécessaire.
2. S'informer sur l'importance de l'allaitement maternel et son fonctionnement, à partir de sources disponibles localement telles que les cours prénataux/postnataux, les visites médicales ou les ressources en ligne. Demander l'aide de groupes de soutien communautaires ou de professionnels en cas de difficultés.
3. Dialoguer régulièrement avec la mère et faire attention au moment et à la manière dont elle souhaite que vous participiez à l'allaitement. Lui faire confiance ; parfois, il suffit de lui apporter un soutien moral et des encouragements.
4. Créer un environnement favorable à l'allaitement maternel à domicile. Partager les tâches domestiques dans et autour du foyer et, si vous avez des enfants plus âgés, profiter de l'occasion pour passer plus de temps à vous occuper d'eux. Cela donnera à la mère le temps de se concentrer sur l'allaitement.
5. Forger votre propre lien unique avec votre bébé pendant l'allaitement exclusif en interagissant activement, en le portant, en le câlinant et en prenant soin de lui. Après 6 mois d'allaitement exclusif, les deux parents peuvent partager le don d'aliments complémentaires.
6. Discuter avec votre partenaire des moyens d'attribuer et de gérer le congé de maternité ou le congé parental et de la manière d'accéder à des infrastructures de soutien sur le lieu de travail pour permettre un allaitement optimal.
7. Partager activement vos expériences d'allaitement avec d'autres parents et amis. Cela peut se faire par le biais des réseaux sociaux ou des groupes de soutien communautaires. Soutenir l'allaitement maternel dans les lieux publics.
8. Attention à la commercialisation trompeuse des substituts du lait maternel et des produits connexes. Cela n'est pas autorisé selon le Code international de commercialisation des substituts du lait maternel. Informer votre prestataire de soins de santé si vous constatez de telles violations.
9. Et vous comment pouvez-VOUS défendre, promouvoir et soutenir l'allaitement ?
.....
.....
.....



World Alliance for Breastfeeding Action (WABA)





Mais pourquoi les hommes ont-ils des tétons puisqu'ils n'allaitent pas ?

- ▶ Les premières semaines de la grossesse, seul s'exprime le chromosome X, le chromosome féminin, y compris chez les garçons. Pendant six semaines, le développement est asexué, ou plutôt indifférencié.
- ▶ Tout change à la sixième semaine de vie foétale. Si c'est une fille, un second chromosome X va entrer en jeu, induire la formation des organes féminins (vulve, utérus, ovaires) et générer la production d'hormones féminines comme l'œstrogène et la progestérone.
- ▶ Si c'est un garçon, le chromosome Y va commander la formation des organes mâles (pénis et testicules), baignés par l'arrivée de l'hormone masculine, la testostérone.
- ▶ Mais entre-temps, le petit embryon unisexe avait déjà lancé la fabrication des tétons. Il est trop tard pour revenir en arrière. Chez le garçon ils ne bougeront plus, restant à l'état de mamelles rudimentaires, pour ainsi dire fossilisées.

Même « fossilisées », elles peuvent servir...

- ... de sucette
- L'histoire du père sri-lankais
- Les Akas, pygmées d'Afrique centrale, élus « meilleurs papas du monde » par *The Guardian* en 2005 : ils restent à portée de main de leur bébé 47 % du temps !



- 
- **Sigbritt Werner, professeure d'endocrinologie à l'Institut Karolinska de Stockholm :**
 - **« Les bébés savent instinctivement que la poitrine n'a pas qu'une fonction nutritive. Elle peut donner du lait, mais elle donne surtout de la chaleur et la paix. Que les hommes ne puissent allaiter ne devrait certainement pas les empêcher de donner le sein, au contraire. Les bébés aiment sucer les mamelons et se lover contre la peau tiède à travers laquelle ils entendent le cœur battre... Quand leur papa les berce, les nouveau-nés arrêtent souvent de crier et l'aspect rassurant, protecteur, chaleureux de la poitrine est sûrement bien plus important que sa valeur alimentaire. Cette fonction de nidation (que les hommes partagent d'ailleurs à égalité avec les femmes) ne doit pas être dédaignée... au motif qu'une poitrine ne serait bonne que gonflée de lait. »**



Fossilisées, vraiment ? Pas toujours

- ▶ En fait, les mâles possèdent le même dispositif nourricier que les femelles : des tétines, des glandes mammaires et une hypophyse.
- ▶ Darwin pensait qu'à une époque lointaine, chez les mammifères, les deux sexes allaitaient leur progéniture, mais que les mâles avaient progressivement délégué ce rôle à la femelle et que leur système nourricier avait fini par devenir inactif.
- ▶ En 1992, en Malaisie, le zoologiste canadien Charles Francis et ses collègues attrapent une vingtaine de chauve-souris frugivores de Dyak, et découvrent que les mâles adultes présentent des mamelles fonctionnelles : elles délivrent du lait quand on les presse. De quatre à six microlitres. « Minimales, certes, en comparaison de celles fournies par les chauves-souris femelles, soit quelques 350 microlitres », mais tout de même bien suffisant pour faire attendre le petit quand sa maman s'absente...



Ce qui fait la différence ?

La prolactine

- Chez les femmes, c'est la prolactine qui met en route la lactation.
- Chez les hommes, la dopamine inhibe presque systématiquement la production de prolactine et empêche le circuit nourricier de fonctionner. Pour que la lactation des mâles puisse survenir, il suffirait de modifier chez eux le taux de dopamine.
- Il arrive d'ailleurs que certains désordres ou traitements hormonaux aient cet effet : chimiothérapies, neuroleptiques... Ces cas ne sont pas isolés.
- On connaît aussi le cas d'hommes qui ont eu soudain du lait sous l'effet d'un choc, dans des situations extrêmes, pour sauver la vie de leur bébé

Le poisson d'avril de 2019

- <https://laitpaternel.com/>
- Les programmes
d'hormones Lait paternel



Un bébé au sein d'un homme, est-ce de la pédophilie ?

- Cette statue, autoportrait de Aske Kreilgaard, a été placée en 2021 à l'extérieur du Gender Museum d'Aarhus (Danemark)
- Elle a été accusée soit d'effacer les femmes, soit d'être « un rêve de pédophile »
- <https://reduxx.info/denmark-statue-of-man-breastfeeding-at-former-womens-museum-prompts-criticism/>



Donner du lait sans en produire

- Certains ont imaginé des moyens pour les hommes de donner du lait au bébé autrement qu'au biberon, « comme au sein »
- Voir Robert De Niro dans « Mon beau-père et moi »



Donner du lait sans en produire

L'histoire de Maxamillian et April Neubauer

<https://apr-news.fr/fr/actualites/un-papa-allaitte-son-bebe-et-les-photos-deviennent-virales>

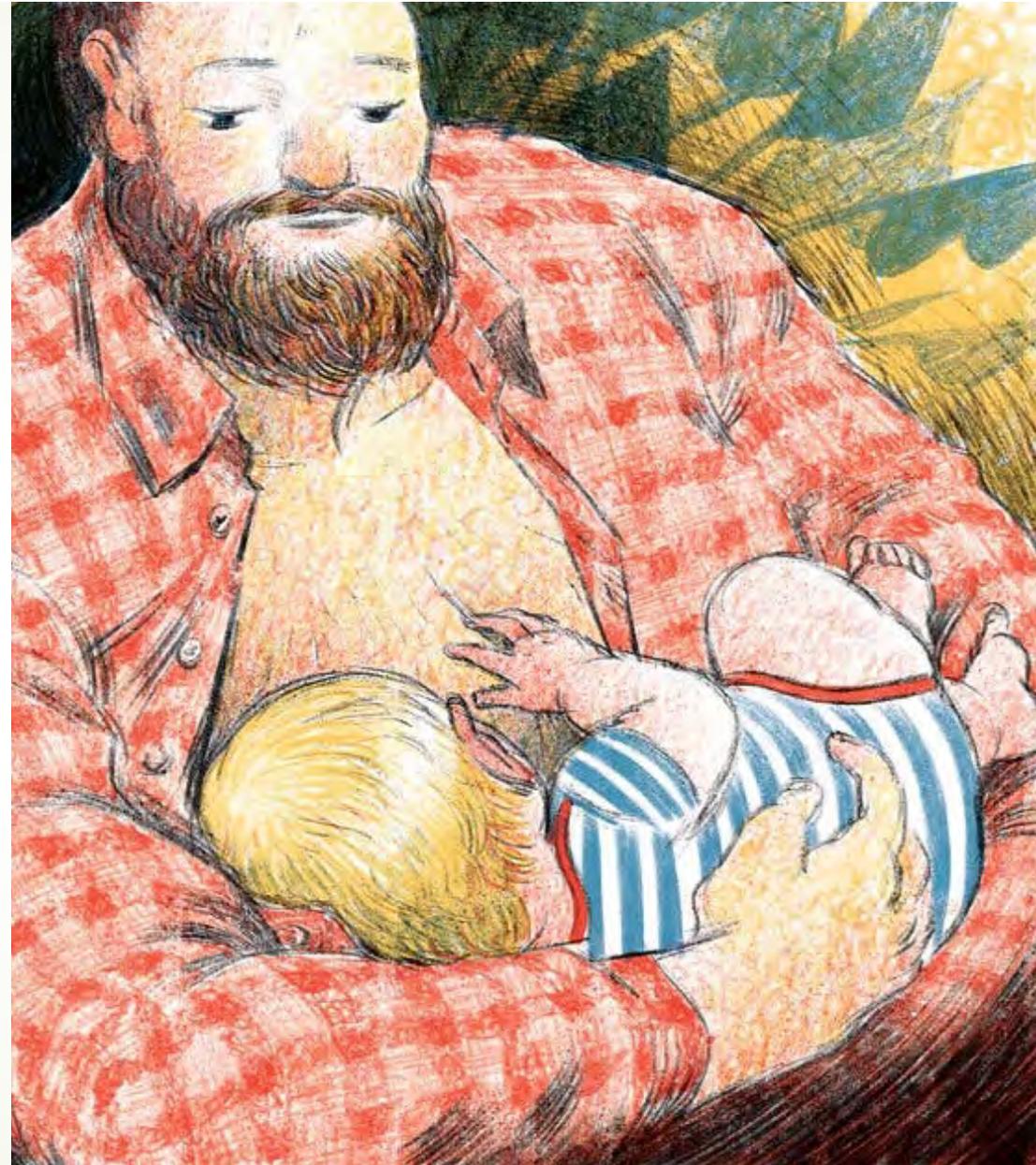


Un article du New York Times en 2019

Are we ready for breastfeeding fathers ?

<https://www.nytimes.com/2019/10/18/opinion/sunday/men-breastfeeding.html>

Claude Didierjean-Jouveau





Trevor MacDonald, papa transgenre

- “Je suis un père transgenre et un homme homosexuel. Je suis né femme, mais j’ai fait la transition à un homme au début de ma vingtaine en prenant de la testostérone et en ayant une intervention chirurgicale pour changer ma poitrine en celle d’un homme. Ces changements m’ont fait me sentir bien dans ma peau et assez heureux pour m’engager dans une relation amoureuse avec mon partenaire, Ian. Lorsque nous avons décidé d’avoir une famille, nous avons consulté mes médecins, qui pensaient que je pourrais tomber enceinte en toute sécurité après l’arrêt du traitement de testostérone.
- Pendant ma grossesse, j’ai appris d’une de mes amies qui est une animatrice LLL, Meran, quelles sont les possibilités d’allaiter après une chirurgie de réduction mammaire et comment utiliser un dispositif d’aide à la lactation. Mon intervention était beaucoup plus vaste que la chirurgie de réduction mammaire d’une femme. Pourtant, je suis en mesure de produire une petite quantité de lait. J’ai eu un accouchement sain à la maison, et avec l’aide directe d’une sage-femme et de Meran, j’ai pu mettre mon bébé, Jacob, au sein. Le dispositif d’aide à la lactation m’a permis de donner toutes les tétées de Jacob à mon propre sein. Nous l’utilisons toujours beaucoup maintenant, avec des tétées à plusieurs reprises au cours de la nuit et fréquentes pendant la journée.”
- <https://illi.org/identite-de-genre-papa-transgenre/>



The screenshot shows a web browser window displaying the website <https://www.lllfrance.org/foire-aux-questions/cas-particuliers/2083-soutien-aux-parents-transgenres-et-non-binaires>. The website is for La Leche League France, an association for maternal support. The main navigation menu includes: Accueil, Nous connaître, Vous informer, Réunions, Journée Internationale de l'Allaitement, and Boutique. Below the navigation, there are links for Forum, FAQ, Les pros, Contacts, Nos actions, and Soutenir. The article title is "Soutien aux parents transgenres et non-binaires". A summary box states: "en bref Les hommes et les femmes transgenres, et les personnes non-binaires peuvent choisir d'allaiter leur bébé". A photo shows a man with glasses holding a baby. The article is attributed to LLLI and adapted from an article published by LLLGB at <https://www.lalche.org.uk/support-transgender-non-binary-parents/>. The browser's taskbar shows the date 19/06/2023 and the time 11:23.

➔ <https://www.lllfrance.org/foire-aux-questions/cas-particuliers/2083-soutien-aux-parents-transgenres-et-non-binaires>



Allaiter...

- Certains parents transgenres et non binaires ont une production de lait complète.
- Si vous avez subi une chirurgie au niveau de la poitrine, vous pouvez quand même être en mesure de produire du lait. De nombreux facteurs influent sur la quantité de lait que vous pouvez produire.
Il existe deux raisons pour lesquelles un homme trans ou une personne non-binaire pourraient avoir une production de lait réduite :
 1. Le tissu qui permet la fabrication du lait a été enlevé chirurgicalement et/ou les canaux ont été endommagés lors de la chirurgie.
 2. La testostérone interfère avec l'hormone nécessaire à la lactation (prolactine) et peut entraîner une diminution importante de la production de lait. Cependant, prendre de la testostérone n'empêche pas une personne d'utiliser un dispositif d'aide à la lactation et d'avoir une relation d'allaitement.
- Les femmes transgenres peuvent utiliser un protocole semblable à celui des mères adoptives et autres mères non gestatrices et stimuler leur production de lait : il s'agit du protocole Newman-Goldfarb. Les femmes transgenres qui allaitent peuvent également avoir besoin de prendre l'hormone spironolactone pour supprimer leur testostérone.
- Vous pouvez également donner du lait humain ou des compléments de lait artificiel en utilisant un dispositif d'aide à la lactation.



... ou ne pas allaiter

- ▶ Trevor MacDonald écrit ceci dans *Transgender parents and chest/breastfeeding* : “Il est également important de noter que certaines personnes transgenres souffrent de dysphorie de genre sévère lors de l'allaitement et qu'elles peuvent décider de ne pas allaiter leur bébé pour des raisons de santé mentale. Les parents trans qui choisissent d'allaiter ET ceux qui choisissent d'inhiber la lactation et de nourrir au biberon peuvent avoir besoin du soutien de conseillers ou de professionnels de l'allaitement.”