



Du no sexe au chemsex (au no sexe) Modification de la sexualité et des prises de risque

Dr TREGAN Brice

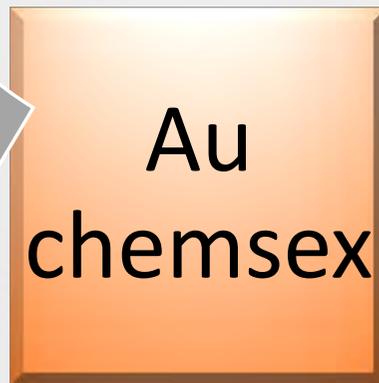
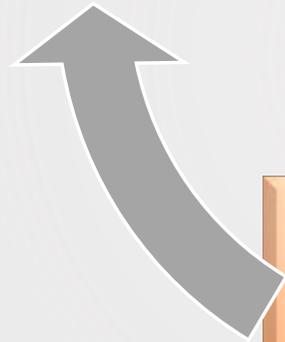
Juin 2023 – GYNAZUR

Médecin Généraliste Libéral / CeGIDD

Santé sexuelle

Au
nosexe

Du
nosexe



BFM TV. 07.25

Rome antique
(miel et pavot)
80's-90's

Week End
Première | **PIERRE PALMADE FACE À SES VIEUX DÉMONS**

Accident de Pierre Palmade : le pronostic vital de la femme n'est plus engagé (sources judiciaires à BFMTV)

12.00

AVEC
AURORE BERGÉ
DÉPUTÉE RENAISSANCE



Cathinones de synthèse

Famille de substances psychostimulantes de type amphétaminique

Connues sous les noms de méphédronne, 4-MEC,

3-MMC... Très utilisées dans la pratique du ChemSex en Europe



SAVOIR PLUS C'EST RISQUER MOINS*

Risque infectieux
Matériel à usage unique
(paille, seringue...)

Risque santé sexuelle
(préservatif, gel...)

Analyse ton produit



PLAISIR

Empathogène
Entactogène
Euphorie
Désinhibant

M. L 55 ans

- Kardegic sans indication
- Chemsex
- Viagra x3
- AVC hémorragique
- Hémiplégié Droite
- Poursuite des soirées



NPS identifiés dans les collectes SINTES en 2016

Cannabinoides de synthèse

- AB-FUBINACA
- AMB-CHMICA + 5F-AKB-48 + FUB-AKB-48
- AMB-CHMICA (MMB-CHMICA)
- JWH-120 + JWH-122 + JWH-081
- JWH-122 (5-fluoropentyl)
- MDMB-CHMICA

Cathinones

- 3,4-DMMC
- 3-MMC (x3)
- 4'-chloro-alpha-PPP
- 4-chloroethcathinone (x2)
- 4F-PVB
- 4-MEC (x3)
- 4-methoxy-PVg
- 4-methyl-N-ethylorpentredone (x2)
- alpha-PEP (PVB)
- alpha-PHP
- alpha-PVP (x3)
- alpha-PVP + N-ethyl-hexedrone + x-MMC + pentédron
- alpha-PVT
- ethcathinone
- flephedrone
- MDPV + 2-CB
- méthylone (x2)
- mexedrone
- mexedrone + F-phenmetrazine
- N-ethyl-hexedrone (x2)
- N-methylbenzedrone
- N-methylbenzedrone + MDMA
- N-methyl-bk-MMDA-5 (2-A1MP)
- x-MMC + MXE

Pipérazines

mCPP

Autres

- 1p-LSD
- 4-fluoro-éthylphénidate
- diphénidine
- éthylphénidate
- F-phenmétrazine (x2)
- méthoxphénidine

Arylalkylamines

- 2C-B-fly
- 6-APB

Arylcyclohexylamines

- deschlorokétamine
- méthoxétamine (x4)

Phénéthylamines

- 2C-B
- 2C-B + 2C-C + 2C-H (x2)
- 2C-E
- 2C-P
- 25C-NBF
- 25I-NBOMe + 25C-NBOMe + 25H-NBOMe
- DOB
- DOC
- fluoroamphétamine

Pipéridines et pyrrolidines

- 3,4-CTMP
- méthylnaphtidate (HDMP-28)

Tryptamines

- 5-MeO-MPT
- AMT (alpha-methyltryptamine)
- DMT (diméthyltryptamine)

- GHB
- Cathinone
- Amphétamine
- Métamphétamine
- Kétamine
- Cocaïne



Source : SINTES 2016, OFDT

M. P 34 ans

Consulte en médecine
de ville pour une
douleur à la verge

Pas de sexualité depuis 12 mois
Une thrombose de site atypique
HSH, chemsex, slam, prépeur



Adressé au CegiDD

TV de site atypique : refuse le TTT car « ca saigne » !
Rigidité des veines superficielles des mbs supRs
Approche pluri disciplinaire

Mme C 36 ans

Consulte en médecine de ville en urgence pour asthénie

Motif : demande d'arrêt de travail le lundi

En phase descendante

Divorcée, 2 enfants, en garde alternée, en nouveau concubinage



Adressée au CegiDD :

Multipartenaires H & F

Mise sous Prep

Point chemsex : quotidien, usage au travail



Quid protection de l'enfance ?

Terrain psychiatrique

M. P

- Inceste maternel

Mme C

- Bipolaire

IST & chemsex

- Étude Prévagay 2015

- Parmi les chemsexuels, la **prévalence du VIH est plus élevée** (34.7% vs 12.2%), et celle du **VHC** (2.6% vs 0.5%), et celle des **IST** (40% déclarent avoir eu une IST lors de la dernière année vs 15.5%).
- Les chemsexuels déclarent **plus de pénétrations anales non protégées avec des partenaires occasionnels de statut VIH différent ou inconnu** (48.8% vs 25.8%) **plus de pratiques BDSM** (31.6% versus 11.6%), incluant la pratique du **fist** (18.1% vs 38.3%)
- L'analyse bivariée a mis en évidence que les chemsexuels avaient **plus fréquemment recours à certaines stratégies de prévention** : dépistage VIH (OR: 1.20, p=0.007), dépistage VHC (OR: 1.27, p=0.027), vaccination VHB (OR: 1.18, p=0.006) utilisation de la PREP (OR: 2.34, p=0.048)
- Biais : fréquentation des lieux de convivialité ? Applications de rencontres ?

- Quid du multipartenariat ?

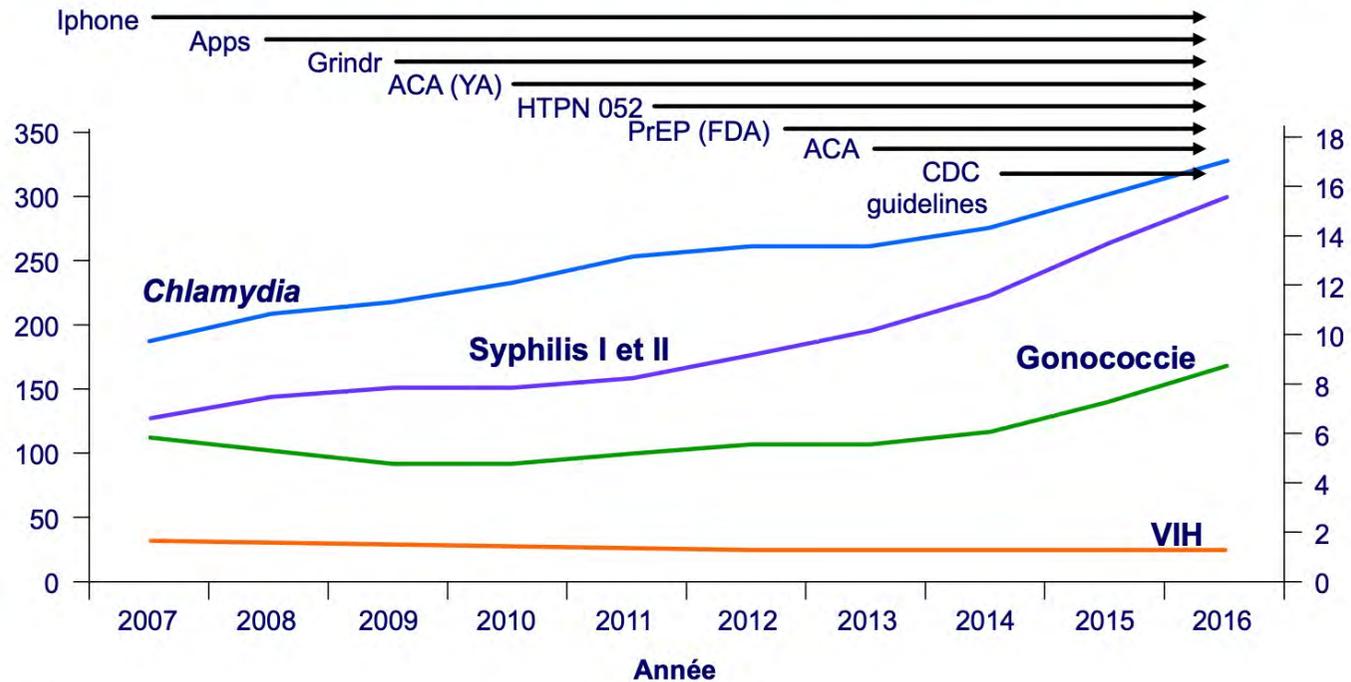
- Études actuelles : basées sur le SLAM +++

Rapport Chemsex 2022 : Pr BENYAMINA

- L'état sous drogue facilite les pratiques invasives menant à des complications telles que des infections d'origines digestives à *Shigella* et des abcès (35, 36). Les autres infections bactériennes plus classiques rencontrées chez les personnes pratiquant le Chemsex correspondent à des infections à syphilis, *chlamydia trachomatis* ou *neisseria gonorrhoeae*. La consommation de plusieurs drogues en contexte sexuel chez les HSH est associée à un sur-risque d'infections bactériennes sexuellement transmissibles (37).
- Les HSH qui s'injectent de la méthamphétamine sont plus à risque de présenter une infection par syphilis (11.1% contre 2.4%), *chlamydia trachomatis* ou *neisseria gonorrhoeae* (12.7% contre 4.9%) dans les douze derniers mois par rapport à ceux ne consommant pas de drogues (38). Des résultats similaires ont été retrouvés dans d'autres études où pratiquer le slam était significativement associé à la présence d'une IST et **les slameurs présentaient un risque d'IST 6 fois plus élevé**
- Le risque d'infection par le VHC augmente en cas de consommation de drogues par voie intraveineuse, de rapports sexuels traumatiques, en groupe, ou s'il y a association avec le VIH ou d'autres infections sexuellement transmissibles

- <https://www.corevih-idfnord.fr/le-rapport-chemsex-2022-rendu-au-ministre-de-la-sante/>
- Reprend les drogues du chemsex et leurs effets + et -

Nouveaux diagnostics de gonococcie, *Chlamydia*, syphilis et VIH chez les hommes aux Etats-Unis entre 2007 et 2016 (taux pour 100 000)



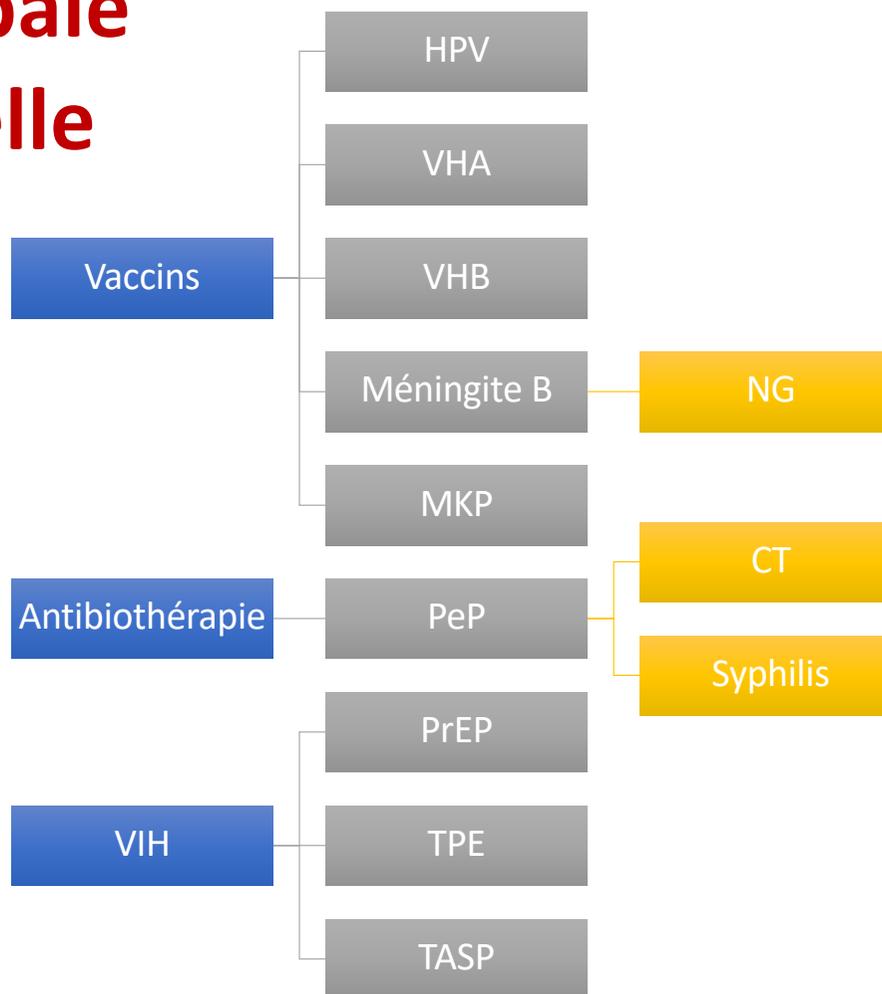
ACA : « affordable care act », couverture maladie

ACA (YA) : jeunes < 26 ans pouvant bénéficier de la couverture maladie de leurs parents

Démarche globale de santé sexuelle

Prévention diversifiée

Multi partenariat
Chemsex



Essai DoxyPEP : prévention des IST par doxycycline en post-exposition

- Essai en ouvert chez des PVVIH ou des utilisateurs de PrEP
- Prise de 200 mg de doxycycline en prophylaxie post-exposition (PEP) dans les 72 heures après un rapport sexuel non protégé par préservatif
- Critère de jugement principal : au moins une IST incidente (Gonocoque, CT, Syphilis) par trimestre de suivi
- 13 mai 2022 : comité indépendant a recommandé l'arrêt du recrutement du fait d'une efficacité significative dans les deux cohortes

Schéma de l'essai



Critères d'inclusion

- Genre masculin à la naissance
- PVVIH ou sous PrEP
- ≥ 1 IST dans les 12 derniers mois
- Rapports sans préservatif avec ≥ 1 homme dans les 12 derniers mois

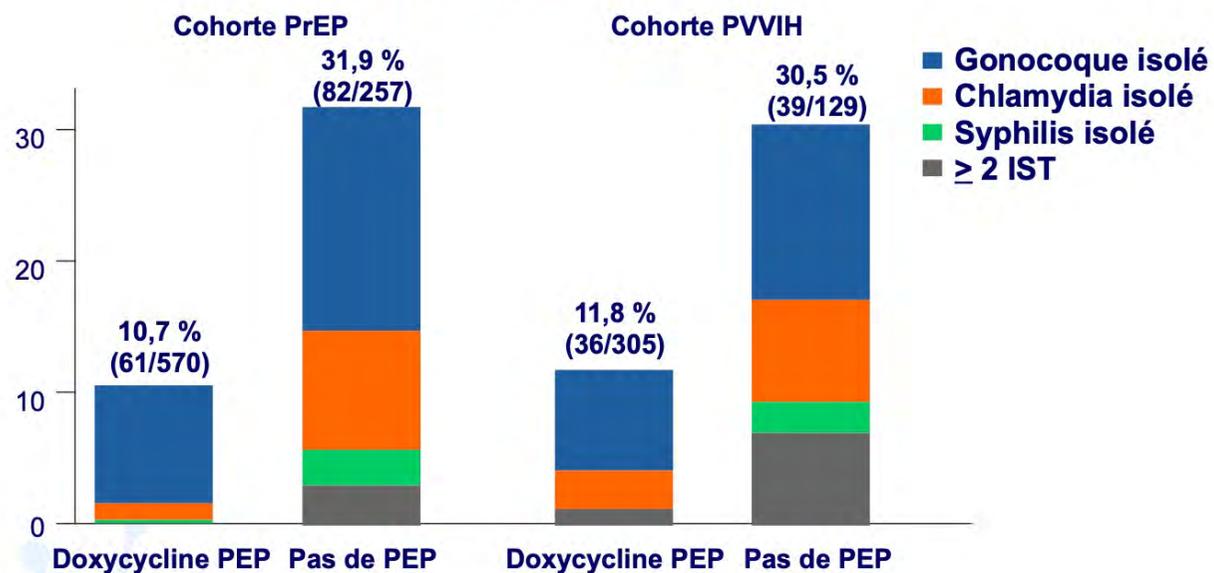
Dépistage IST

- Chaque trimestre, 3 sites
- Dépistage NG/CT + RPR, culture NG avant traitement

- **Centres** : San Francisco & Seattle HIV & Centres de dépistage des IST

Critère de jugement principal : incidence des IST par trimestre, %

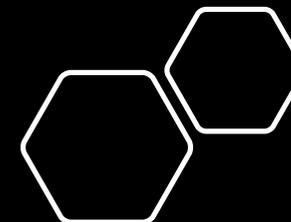
% de visites trimestrielles avec une IST



Reduction de l'incidence des IST par trimestre

Réduction de risque (IC 95 %)

PrEP	0,34 (0,24 - 0,46) ; p < 0,0001
PVVIH	0,38 (0,24 - 0,60) ; p < 0,0001
Total	0,35 (0,27 - 0,46) ; p < 0,0001



Accompagner la consommation

Réduction des
risques

Entretien avec
psychologue

Addictologue

Sex-Room



5 Prévoir également des serviettes en papier et des rouleaux d'assiette-tout.

6 Deux usages : l'usage sexuel (fist) et le ménage. Il faut prévoir d'approvisionner en quantité suffisante et dans toutes les tailles.

4 Collecte de matériel souillé.

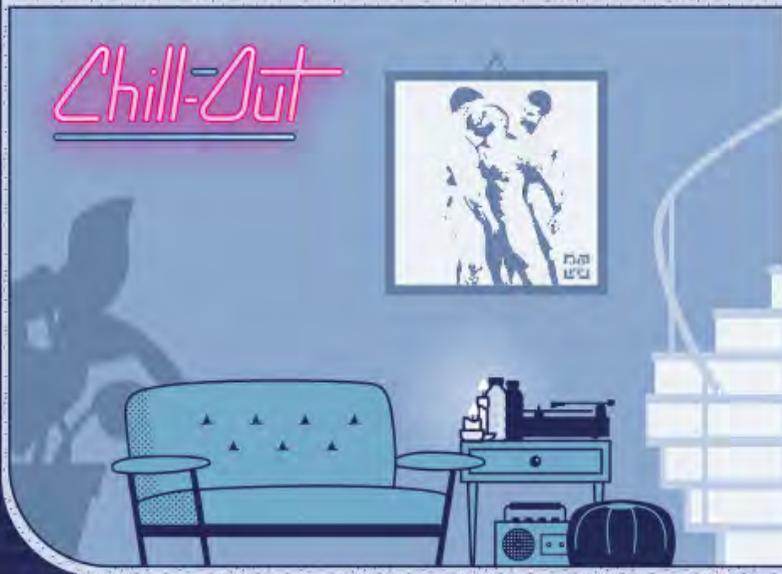
7 Capote et gel en dosette à usage unique.

3 Après chaque utilisation, tous les sextoys utilisés pendant la soirée doivent être nettoyés et désinfectés.

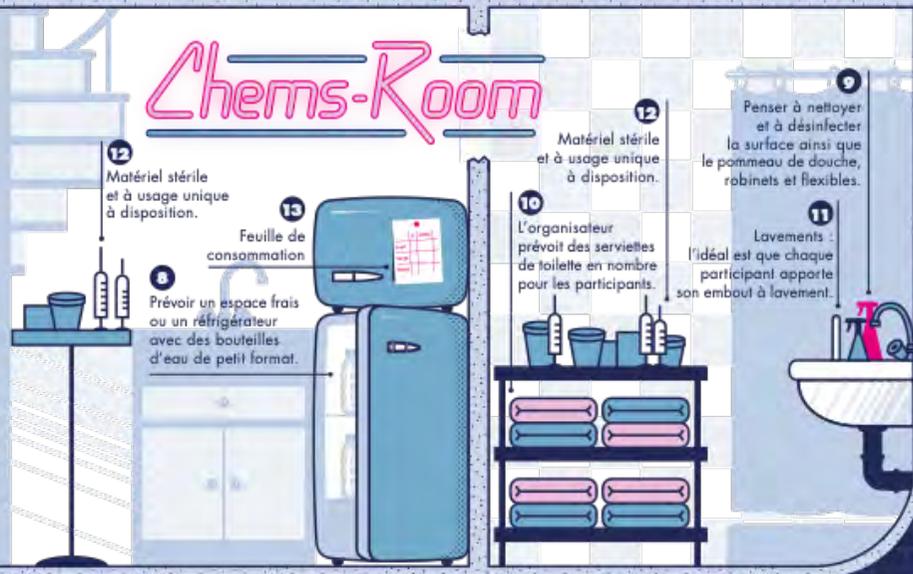
1 Produit désinfectant et produit ménager pour dégraisser et nettoyer toutes surfaces.

2 Nettoyer les surfaces souillées (slings, tables de massages, etc.). Après chaque plan, il faut nettoyer (cair, chaînes, etc.) avec des serviettes en papier.

Chill-Out



Chems-Room



12 Matériel stérile et à usage unique à disposition.

8 Prévoir un espace frais ou un réfrigérateur avec des bouteilles d'eau de petit format.

13 Feuille de consommation.

12 Matériel stérile et à usage unique à disposition.

10 L'organisateur prévoit des serviettes de toilette en nombre pour les participants.

9 Penser à nettoyer et à désinfecter la surface ainsi que le pommeau de douche, robinets et flexibles.

11 Lavements : l'idéal est que chaque participant apporte son embout à lavement.





Complications cutanés

CMC
Chlore

Assurer l'observance thérapeutique

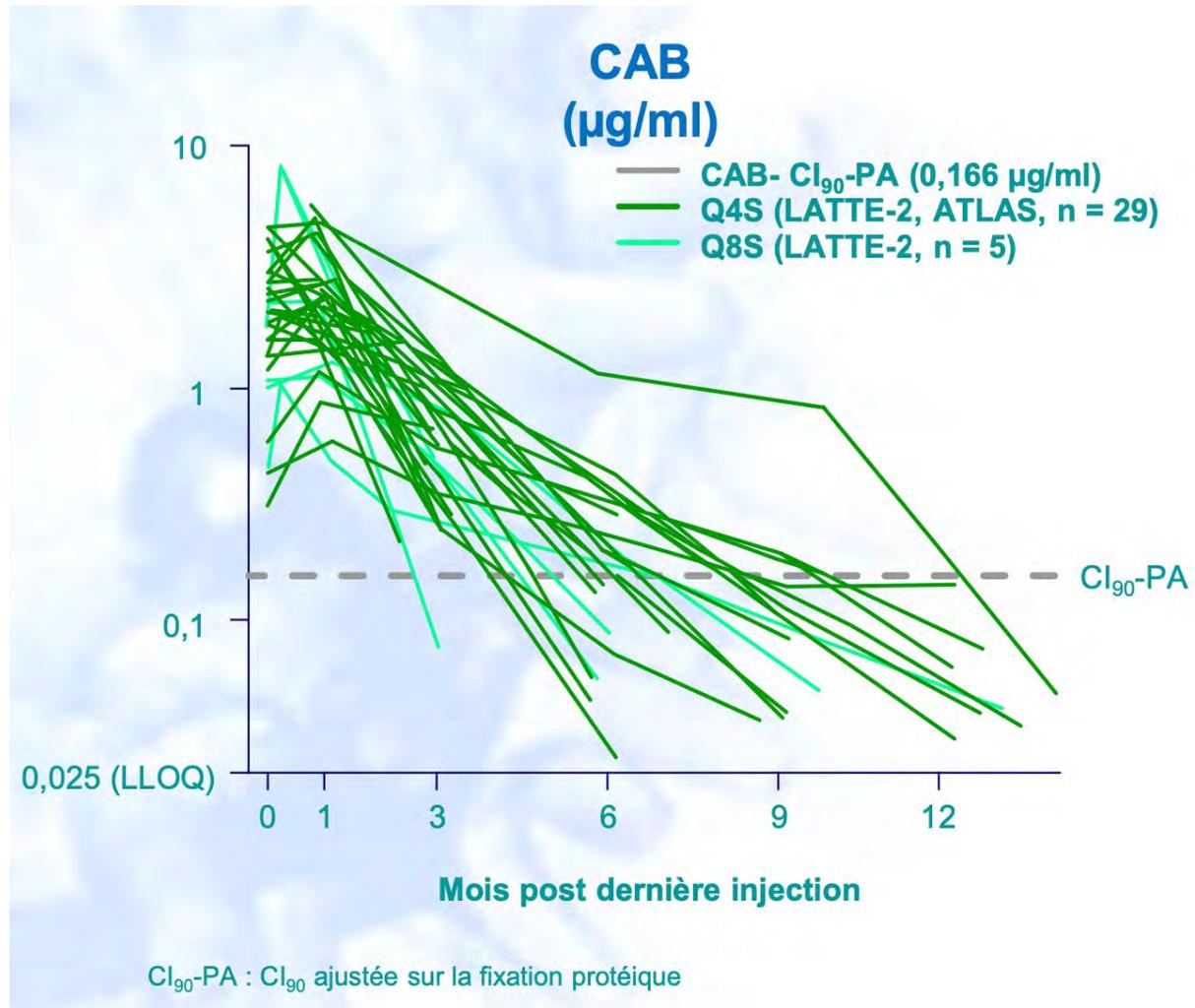
En santé sexuelle

- PreP et défaut de prise
 - Attention aux contaminations sous INTI
 - Résistances acquises
 - PrEP en long acting ?
- Meilleure observance chez les PVVIH
- Contraception

En santé mentale

- Thymorégulateur
- ADP

En santé globale



Réduire la consommation

Espacer les prises

Diminuer les quantités

Arrêt du slam

Prescription ?

Molécules ?

Médecine(s)
"alternative(s)"

Le sevrage



Sentiment ou Sexe

Quel est le plus
intime ?