

GYNAZUR 2022



Dr Fabienne Marchand-Lamiraud

Gynécologie fonctionnelle et réparatrice
Médicale et Chirurgicale
Polyclinique de l'Atlantique - NANTES

TRAITEMENTS PHYSIQUES
INNOVANTS
EN GYNÉCOLOGIE REPARATRICE
ET FONCTIONNELLE

Dr Fabienne Marchand-Lamiraud

Gynécologie réparatrice et fonctionnelle
Médicale et Chirurgicale
Polyclinique de l'Atlantique - NANTES

Les méthodes physiques

Laser

Radiofréquence

Ultrasons

LED (DIODE ELECTRO-LUMINESCENTE)

Les méthodes physiques

Ces énergies physiques, appliquées récemment à la gynécologie, voient leur champ d'indication s'élargir

Leur utilisation au cours d'une consultation de gynécologie ne fait qu'augmenter

L'indication principale est **l'inconfort intime et la réjuvenation vulvo vaginale**

La demande émane principalement des femmes ménopausées du fait de la carence oestrogénique ou des femmes traitées pour un cancer (chimiothérapie, hormonothérapie, radiothérapie, curiethérapie)

Mais pas que ... les femmes jeunes peuvent avoir besoin de ces techniques au cours de leur vie : pilule mini dosée, post partum, traitement endométriose, traitement des fibromes, médicaments, LSA, chirurgie vaginale et périnéale, infections vaginales et urinaires à répétition ou post coïtales ...

TECHNIQUES PHYSIQUES PRODUCTRICES DE CHALEUR



ULTRASONS

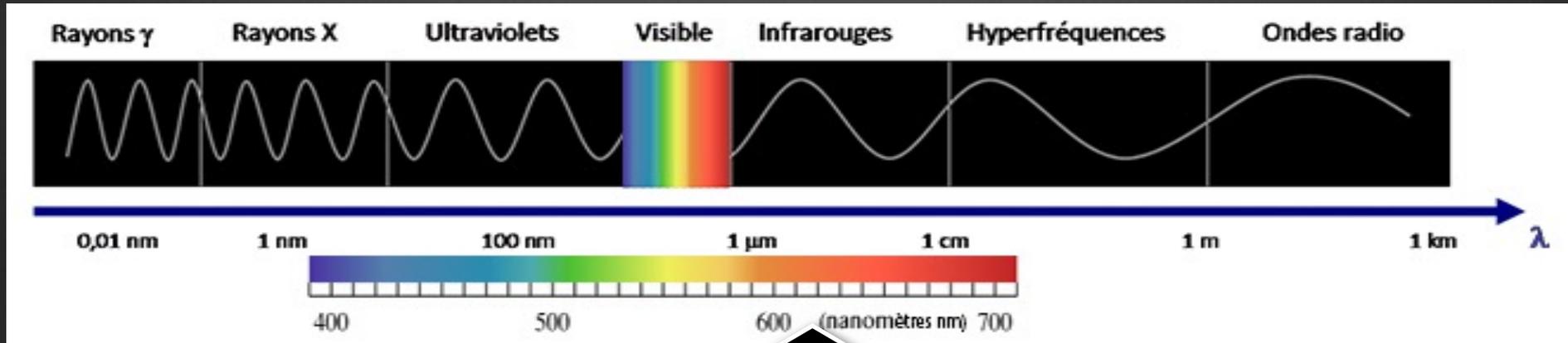
Effets
piezo-électriques

HIFU

RADIOFRÉQUENCES

génératrices de
chaleur

RF

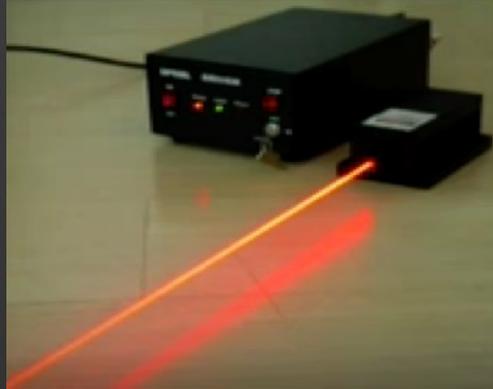


LASER

Lumière amplifiée et
mise en cohérence

LED

Diode
électroluminescente



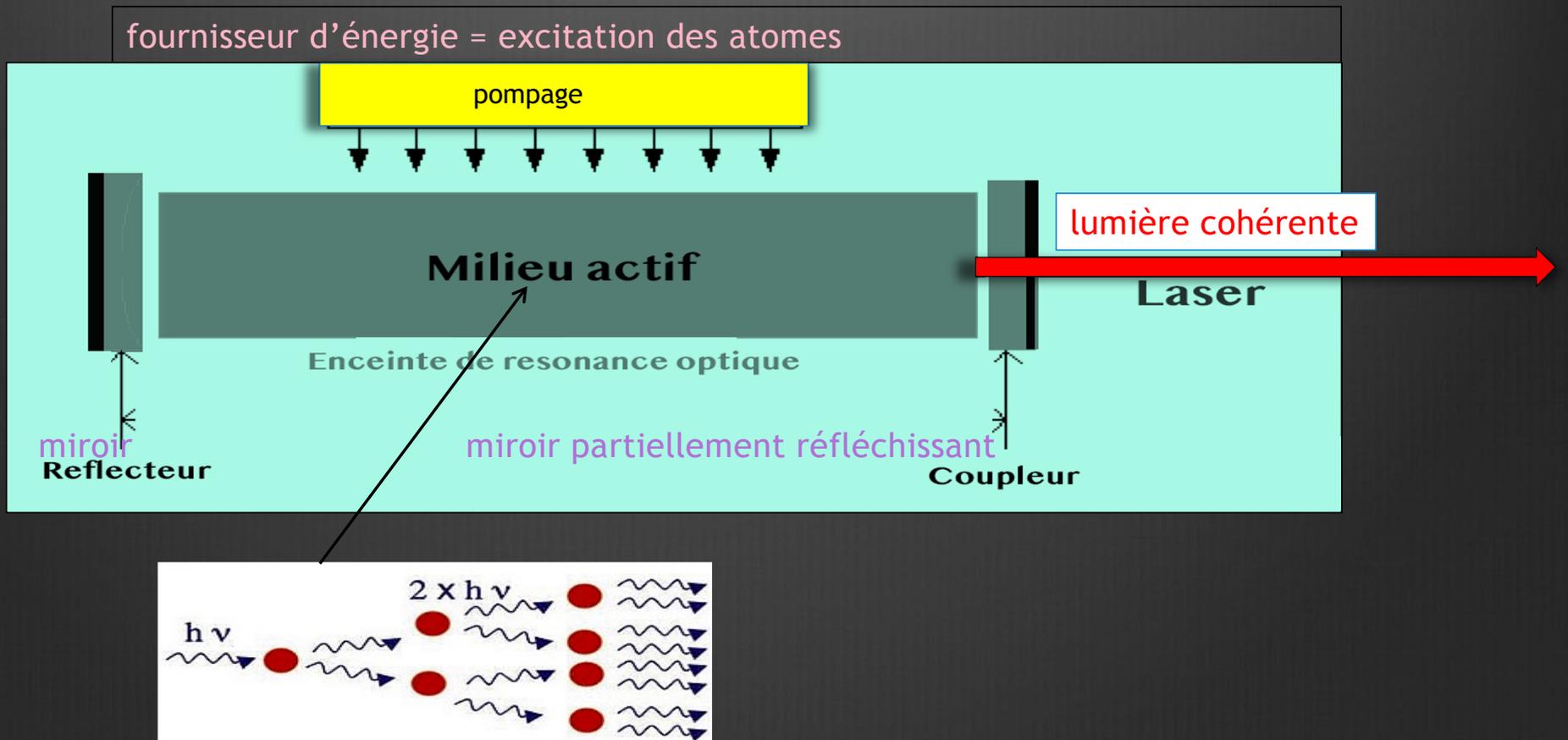
LASER

Amplification de lumière par émission stimulée monochromatique

Caractéristiques

Obtention d'un faisceau parallèle, directionnel
de très forte intensité
Monochrome

Production de la lumière LASER



Production de la lumière LASER

Milieux solides :

YAG (Yttrium-aluminium-grenat), RUBIS, ALEXANDRITE

Milieux gazeux :

CO₂ (mode fractionné), Argon, Krypton, Helium (632 nm)

Milieux liquides : Rhodamine (560-630 nm)

Semi-conducteurs : (ROUGE : 650-990 nm)

FIBRES OPTIQUES :

Samarium (0,6 micromètres) Erbium

Caractéristiques du rayon LASER

« Pénétration » Choix de la longueur d'onde utilisée

« Précision » Surface (diamètre) du spot laser

« Irradiance » Puissance (en watt / par cm^2)

« Fluence » Energie restituée (puissance x durée / cm^2 « Energie »

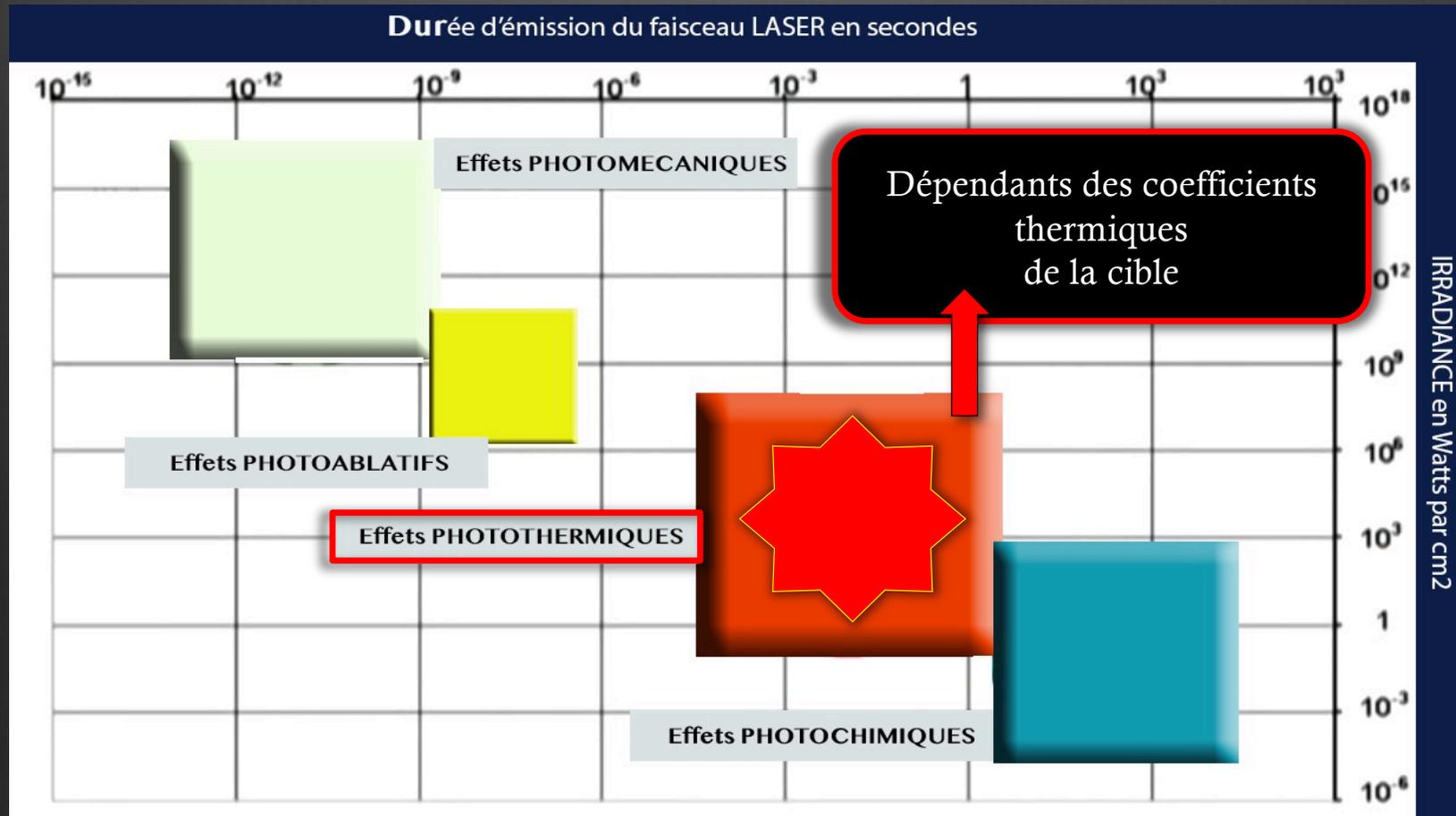
PROCÉDURES :

- en mode continu
- en mode pulsé
- en mode déclenché

DISTRIBUTION DE L'ÉNERGIE

- monodirectionnelle
- multidirectionnelle
- mode fractionnée

Diverses applications du Laser



Laser en gynécologie

Laser CO2 fractionné : libération de chaleur dans le vagin (80°C)
créant des micro-abrasions

Laser Erbium (60°C) : pas de micro abrasions

- Stimulation des fibroblastes : collagène, élastine, hydratation
- Rétraction de la paroi vaginale

Traitement sans anesthésie et parfois légèrement douloureux

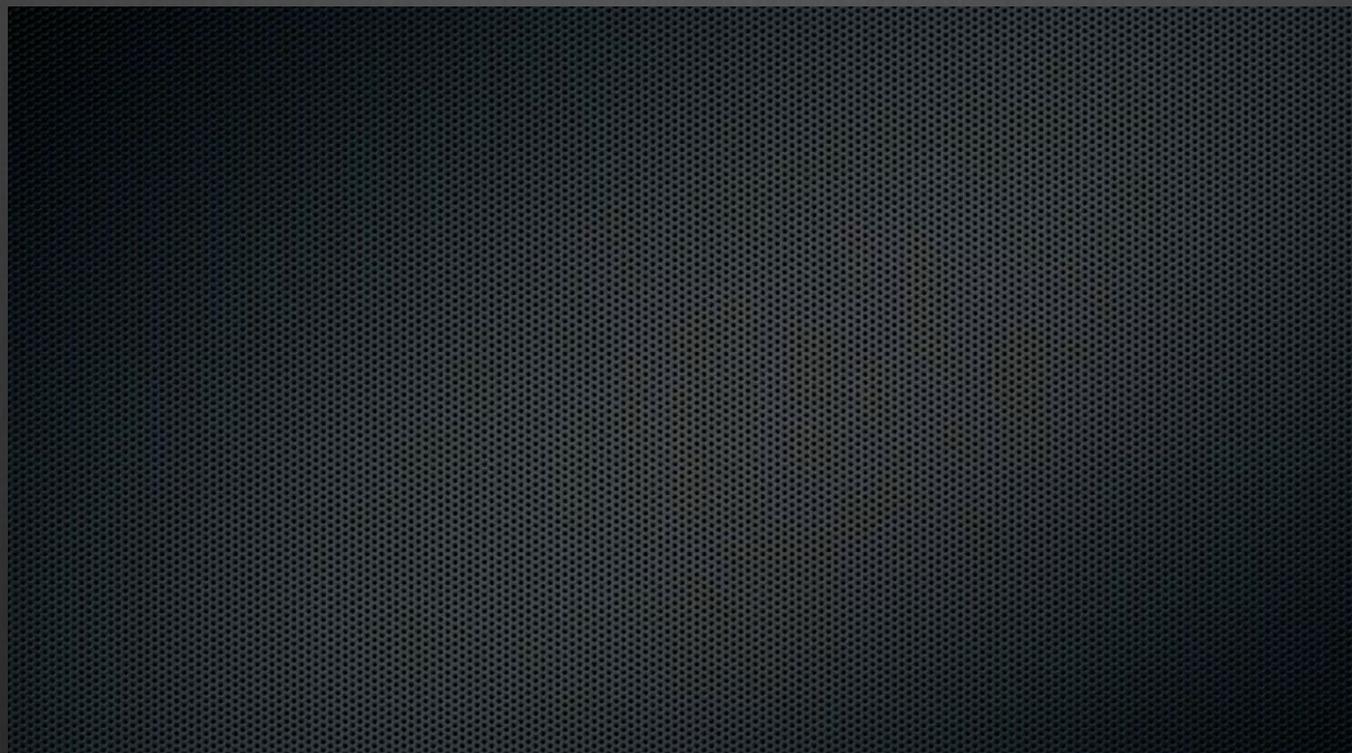
3 séances de 15 minutes à 4 semaines d'intervalle

1 traitement d'entretien tous les ans

Effets secondaires transitoires : irritations, oedème, pertes vaginales

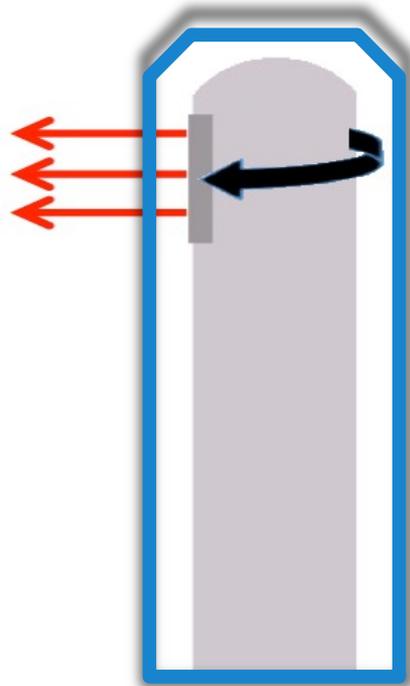
Amélioration dans 30 à 40 % des cas dès la 1ère séance

Laser

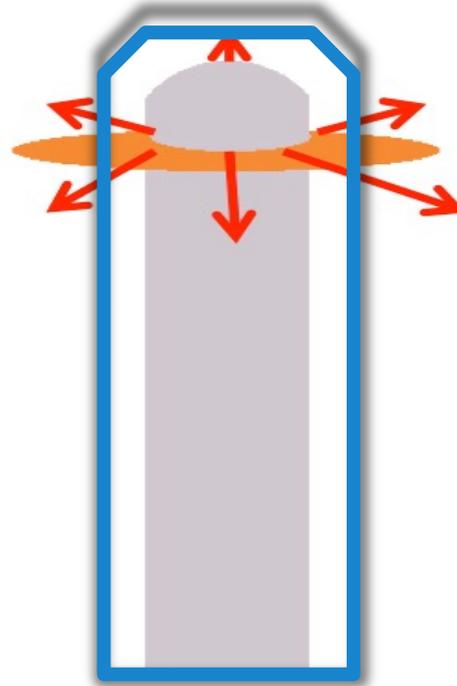


SONDES : DISTRIBUTION DE L'ÉNERGIE

sonde monodirectionnelle



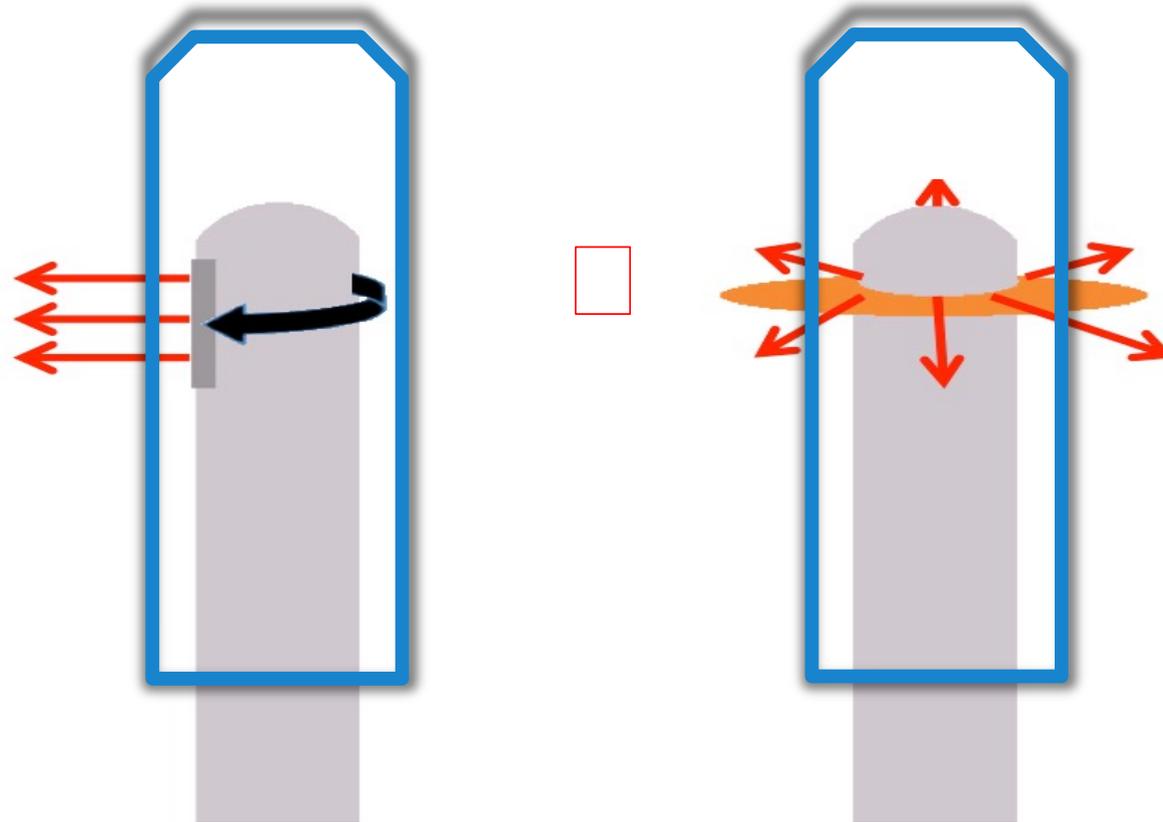
sonde multidirectionnelle



SONDES : DISTRIBUTION DE L'ÉNERGIE

sonde monodirectionnelle

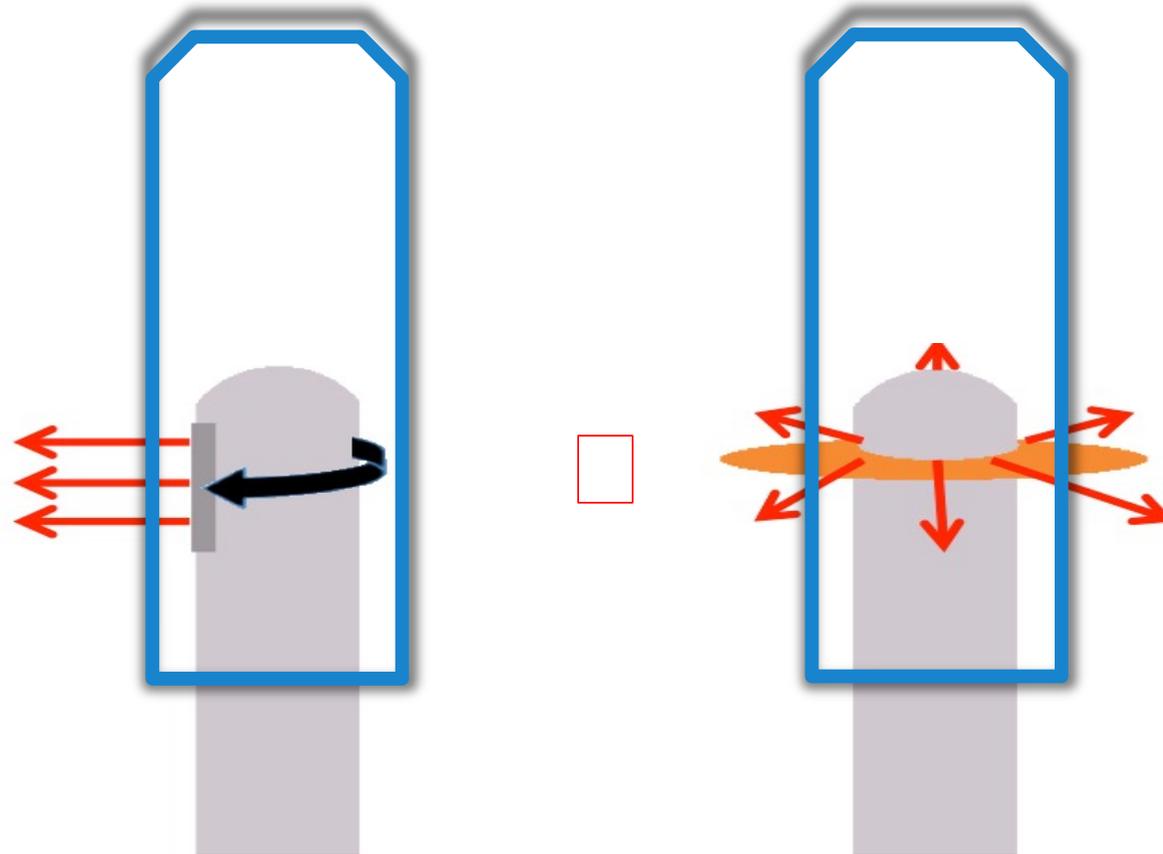
sonde multidirectionnelle



SONDES : DISTRIBUTION DE L'ÉNERGIE

sonde monodirectionnelle

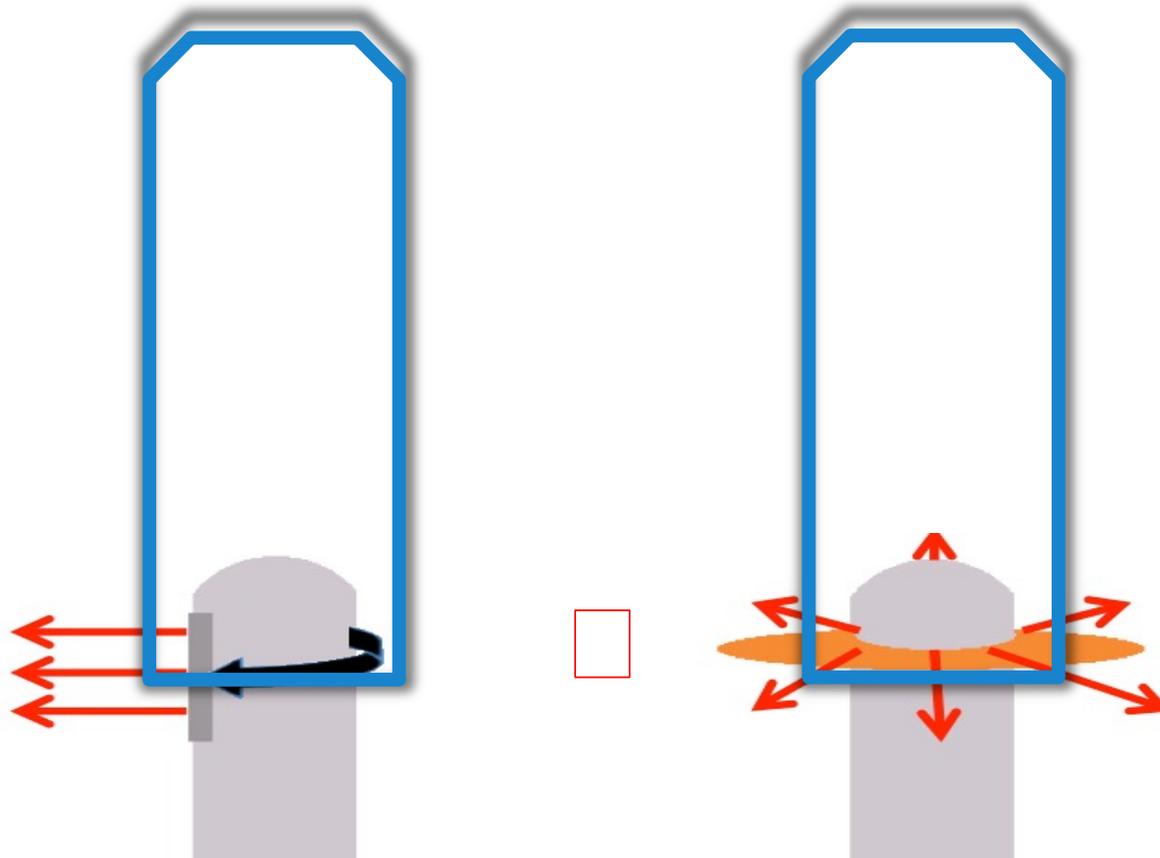
sonde multidirectionnelle



SONDES : DISTRIBUTION DE L'ÉNERGIE

sonde monodirectionnelle

sonde multidirectionnelle



Méthodes physiques

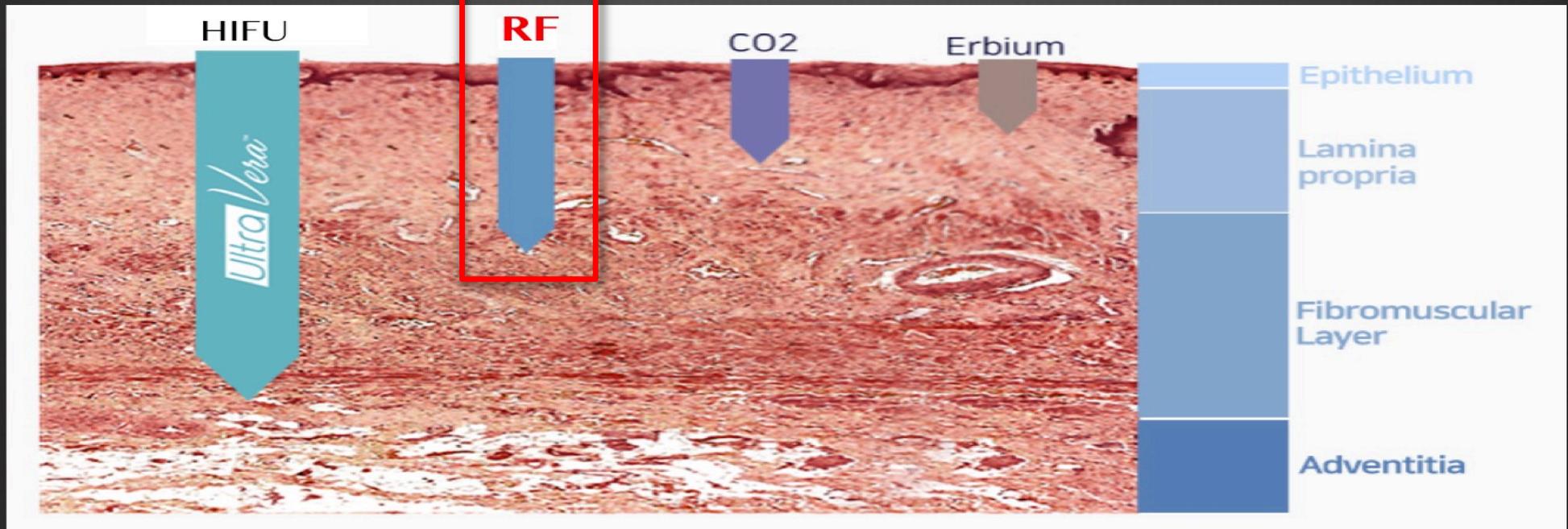
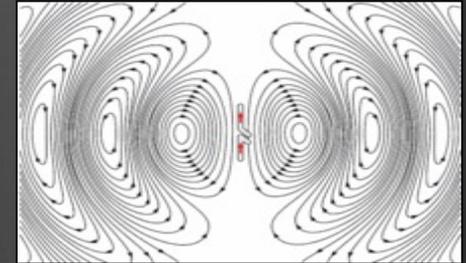
Laser

Radiofréquence

Ultrasons

LED (DIODE ELECTRO-LUMINESCENTE)

Radiofréquence



HIFU

RF

CO2

Erbium



Epithelium

Lamina propria

Fibromuscular Layer

Adventitia

Radiofréquence

Production de chaleur contrôlée (42-50° C) par la sonde vaginale :

Ondes électromagnétiques de forte amplitude

Stimulation de la muqueuse vaginale

formation physiologique de collagène, élastine, hydratation
+ action sur la couche superficielle des muscles (effet tenseur)

Stimulation de la muqueuse vulvaire (42° C) par la sonde vulvaire :

Traitement indolore, sans anesthésie

2 à 3 séances de 20 minutes à 4 semaines d'intervalle

1 traitement d'entretien tous les ans

Résultats à partir de 15 jours et jusqu'à 3 mois.

Efficacité > 80 % des patientes.

RADIO FREQUENCE : EFFETS OBTENUS



Pretreatment

Epithelium with few cell layers, poor maturation.

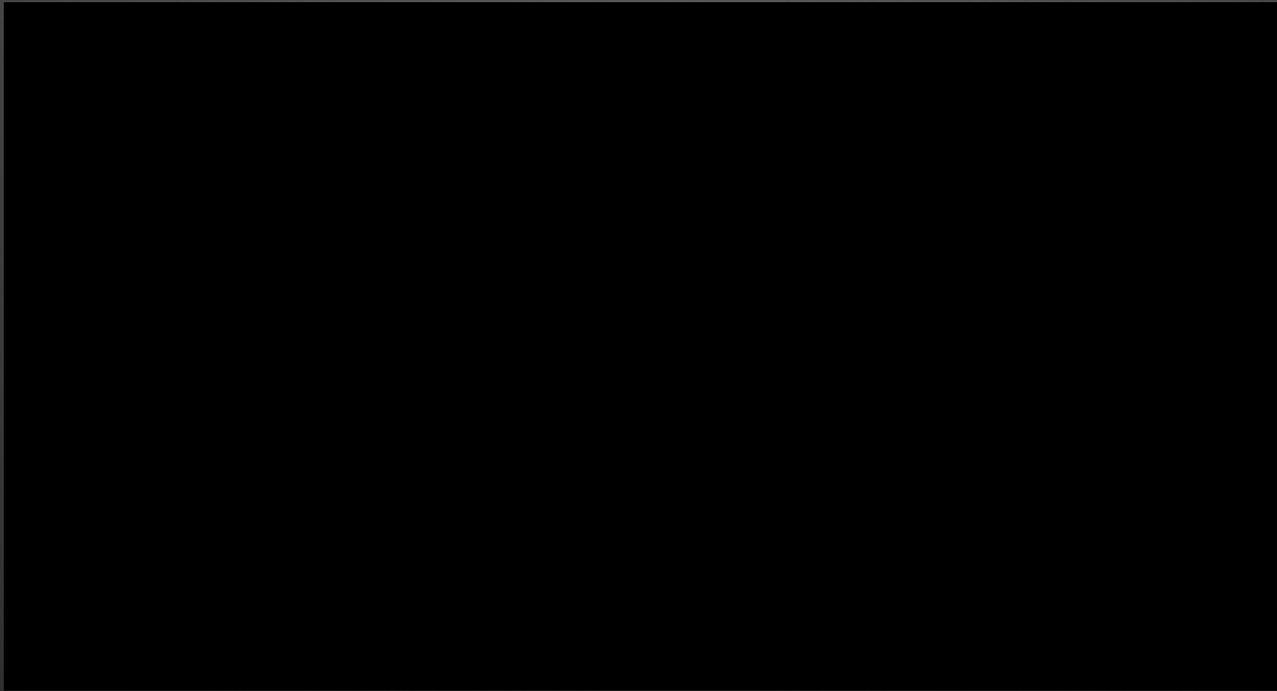


Posttreatment ThermiVa

Epithelium with increased cellularity, maturation and the epithelium growing toward the surface, with more basal cells and increase the thickness of the epithelium.



50 ans, après 3 séances



Méthodes physiques

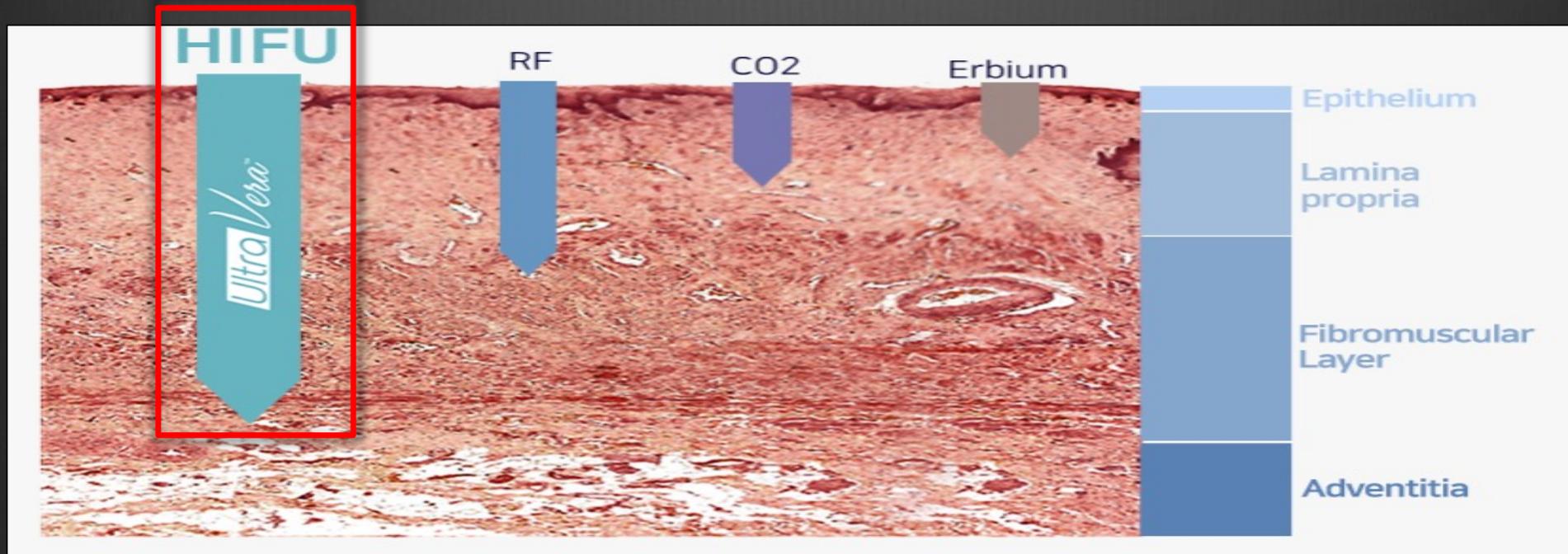
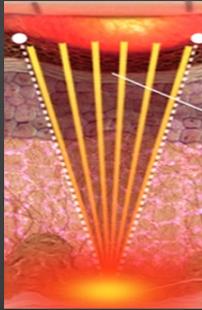
Laser

Radiofréquence

Ultrasons

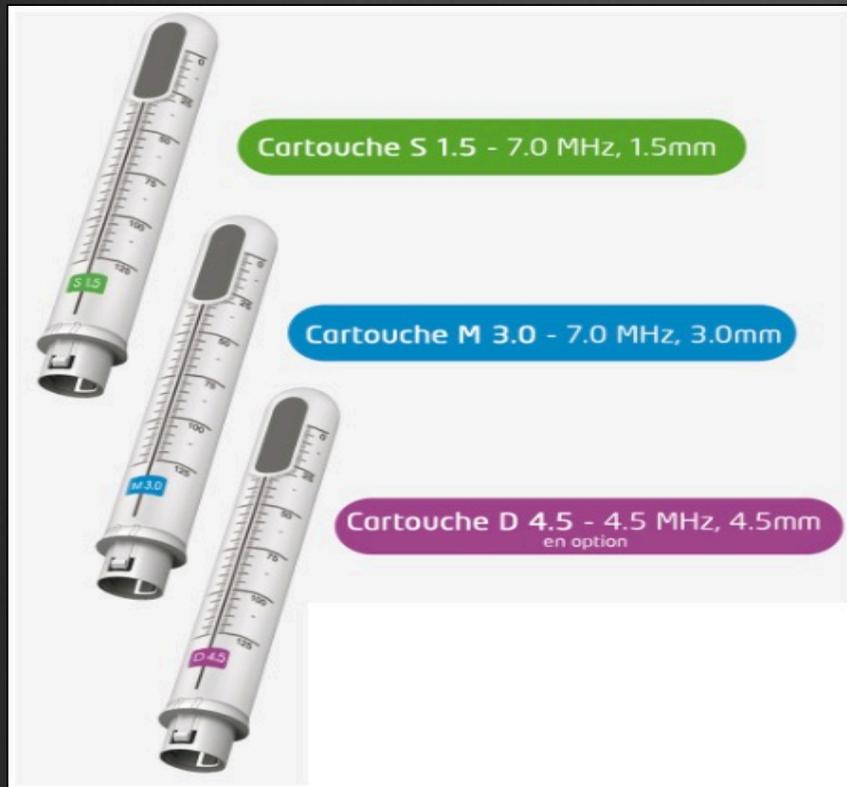
LED (DIODE ELECTRO-LUMINESCENTE)

HIFU : ultra-sons focalisés



HIFU

Sondes d'ultra sons focalisés de haute intensité adaptée à la réjuvenation vaginale :



pouvoir pénétrant important sans effet de brûlures

de 1,5 mm de profondeur (avec des sondes de 7 MHz) couche superficielle

jusqu'à 4,5 mm (sonde de 4,5 MHz) couche profonde musculaire

Méthodes physiques

Laser

Radiofréquence

Ultrasons

LED (DIODE ELECTRO-LUMINESCENTE)

PHOTOBIO-MODULATION - LED



Transformation d'une énergie lumineuse en énergie biologique = effet photoélectrique (Einstein)

Permet la réparation des tissus lésés en diminuant l'inflammation et en favorisant la cicatrisation

Stimulation des mitochondries avec création d'énergie (ATP)

→ renouvellement cellulaire



L'effet varie selon la longueur d'ondes :

LED ROUGES (625-660nm) : renouvellement cellulaire

LED Infra rouges (850nm) : renouvellement cellulaire

LED BLEUES (420-470nm) : action bactéricide, anti mycosique, rééquilibre la flore naturelle et le pH

PHOTOBIO-MODULATION - LED

Permet à l'organisme une auto-réparation plus rapide des tissus

Soit à l'aide de panneaux pour la région vulvaire

Soit à l'aide de sondes vaginales

Aide à la cicatrisation : épisiotomie, post chirurgie

Réduction de la douleur +++ action rapide

Action anti inflammatoire et infectieuse : mycoses, vaginoses, infections urinaires à répétition ou post coïtales

Amélioration de la sécheresse vaginale et vulvaire

Lichen sclérotique atrophique

En complément des autres techniques (AH, laser, radio fréquence) :
potentialise les résultats et diminution des effets secondaires

PHOTOBIO-MODULATION - LED

Traitement de courte durée : 3mn par sonde

tr fonctionnels, cicatrisation, compl des tt physiques : R+IR = 6mn

Inflammation et infections vaginales et urinaires à répétition : R+IR+B = 9mn

4 à 6 séances rapprochées (1 à 2 /semaine)

Plus la symptomatologie est aigue, plus la PBM sera efficace

	LASER	RF	HIFU
Recul	> 12 ans, Europe	> 8 ans : Amérique Nd, Asie Europe 2017	> 5 ans : USA, Asie, Europe 2017
Energie Température	Ondes Laser 60-80°C	Ondes E.M. 45 et 49°C	Ultra sons 45 et 60°C
Sondes	Multidirectionnelles	Unidirectionnelles (doigt) Multidirectionnelles	Unidirectionnelles Rotative
Mécanisme d'action	Ablatif Réparation	Non ablatif Restauration	Non ablatif Restauration
Profondeur	Superficielle (lamina propria)	Moyenne (C. fibro-musculaire)	moyenne à profonde (C. fibro-musculaire)
Sècheresse - Atrophie IUE légère	OUI	OUI	OUI
Effets tenseur	++	+++	++++
Vulve	OUI	OUI (+ clitoris)	NON

En complément LED +++

ACIDE HYALURONIQUE GENITAL



DESIRIAL

AH spécifique de la sphère génitale (seul AH à avoir AMM)

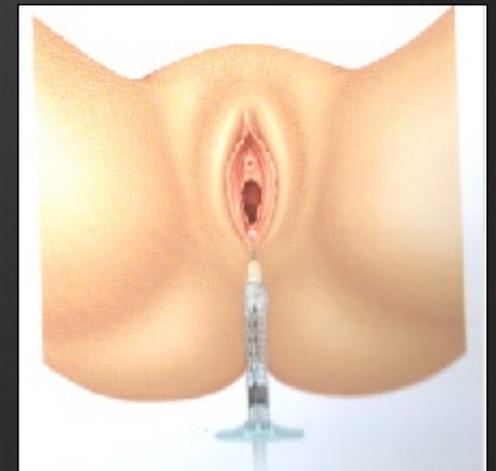
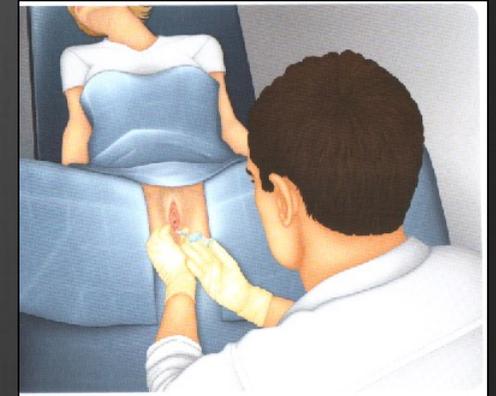
Haut pouvoir d'HYDRATATION : « tapis d'eau »

Fourchette périnéale et vestibule

C'est **LE** traitement de la dyspareunie d'intromission

Injection de 1ml sous AL

Réinjection à 6 mois puis tous les ans



CONCLUSION

L'inconfort féminin concerne beaucoup de femmes et le sujet est encore **TABOU** +++
Beaucoup de femmes et de couples ne savent pas qu'il existe une solution simple qui peut transformer leur vie
Rôle des SF, kiné, médecins, gynécologues, oncologues et des médias +++ pour informer

Les techniques médicales innovantes, récemment proposées, permettraient à de nombreuses femmes d'être traitées efficacement afin de retrouver leur confort intime et une sexualité non douloureuse et épanouie.

Les rapports sexuels réguliers entretiennent les effets obtenus par les traitements.

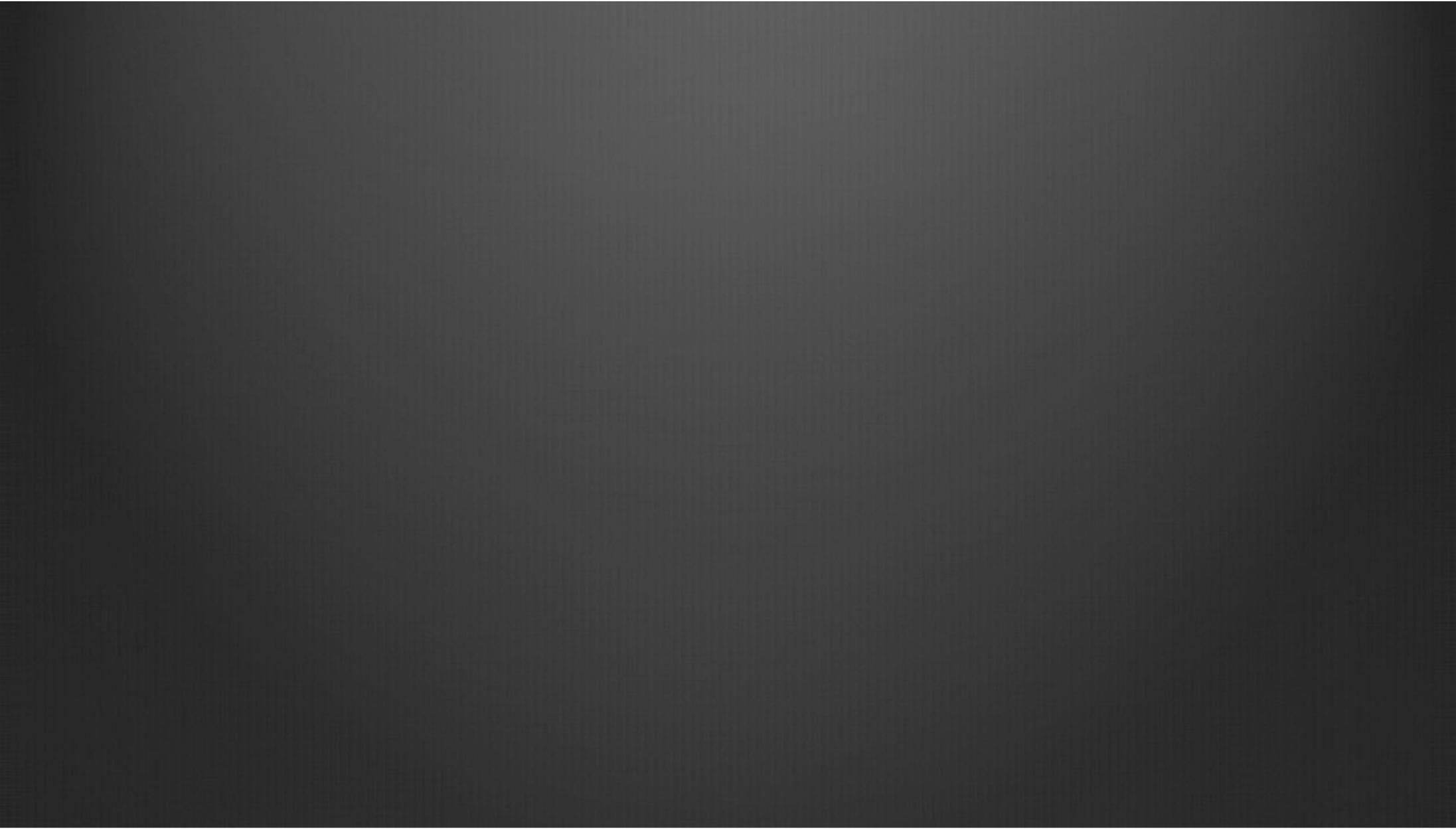
CONCLUSION

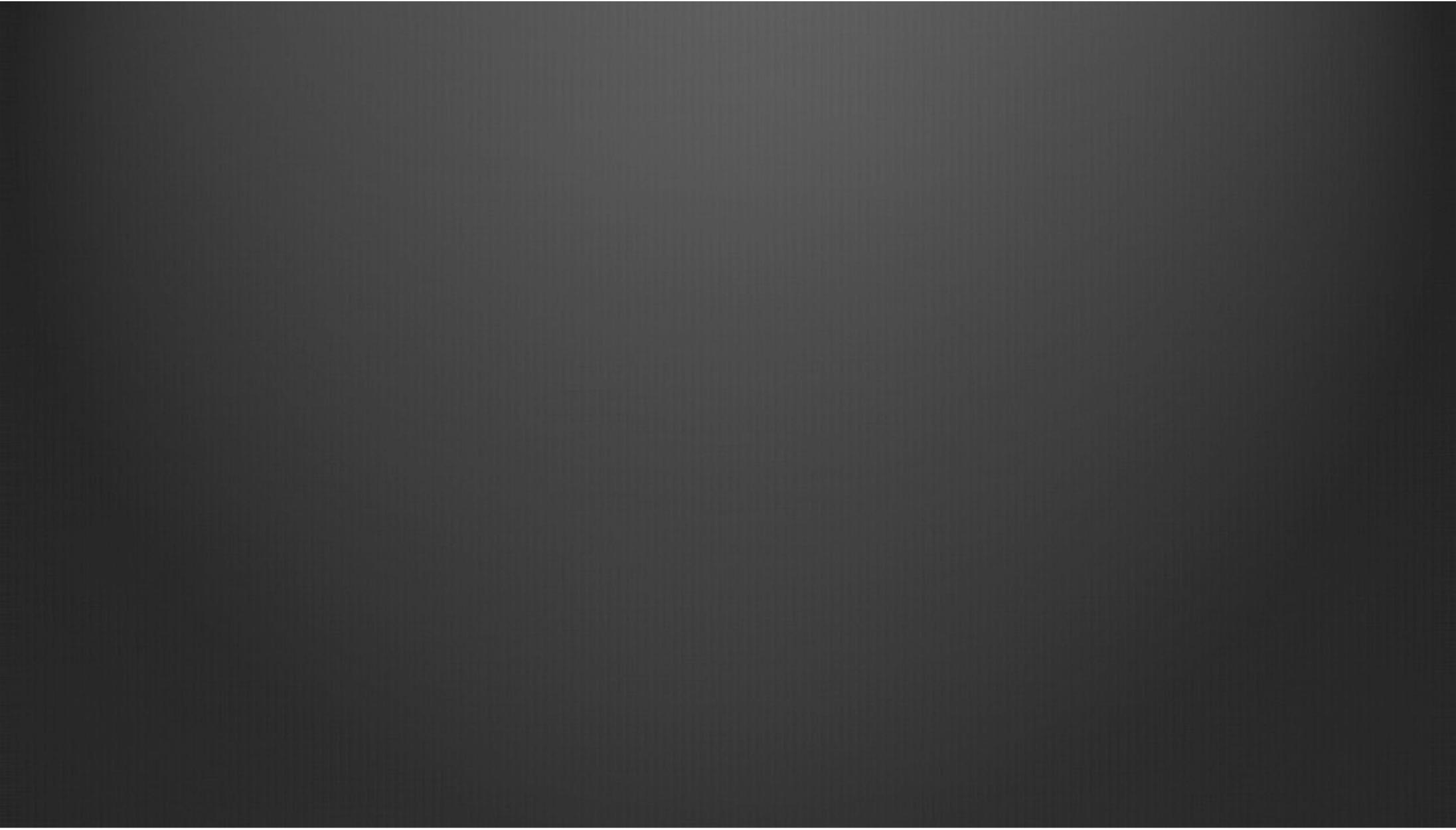
- Sécheresse de l'entrée du vagin : Injection de Désirial*
Radiofréquence vulvaire
LED
- Sécheresse de la cavité vaginale : Laser ou Radiofréquence vaginale
LED

drmarchand@polyclinique-atlantique.fr

Tel : 06 72 72 27 89

Merci pour
Votre attention





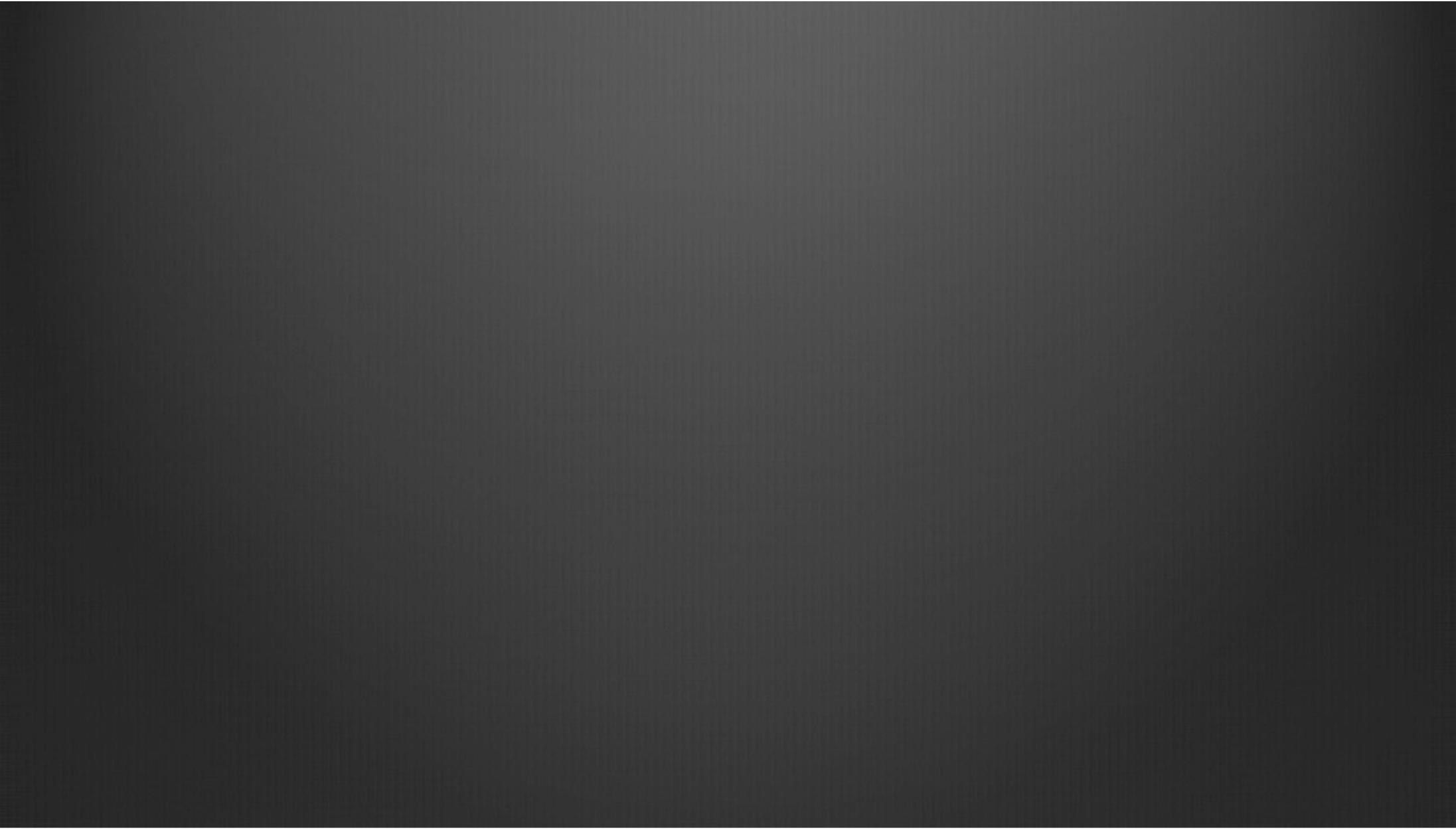


TABLEAU COMPARATIF



	LASER	RF	HIFU
Niveau d'énergie fournie	++++	++	+++
temps d'exposition	très court	moyen	court
Sensations de brûlures	60-80°C possibles	42 à 49°C rares	50 - 60°C rares
Précision sur cible	+++	++	++
Pénétration dans les tissus ciblés	jusqu'à 1,5 mm (lamina propria) VAGIN	jusqu'à >3 mm (couche fibro-musculaire) VAGIN + VULVE	jusqu'à > 5 mm (couche fibro-musculaire) VAGIN
Nb de séances	2 - 3	2 - 3	1-2
début des effets positifs	1 mois	15 jours	1 mois

LED

PHOTO-BIO MODULATION

Action cicatrisante, anti-inflammatoire, hydratante.

Traite la sécheresse vaginale

Intérêt en complément de traitement