## La médecine « défensive » : une dérive du principe de précaution Applications en Périnatalité

#### Claude Racinet

Professeur émérite (Hre) de Gynécologie-Obstétrique Expert honoraire à la Cour d'Appel de Grenoble

MR38 02/02/2022

GYNAZUR, Antibes, 24/06/2022

## Le principe de précaution (PDP) a été formulé dans la loi Barnier du 2 février 1995

- Lorsque la réalisation d'un dommage, bien qu'incertain en l'état des connaissances scientifiques, pourrait affecter <u>l'environnement</u>, les autorités publiques veilleront, par application du principe de précaution...
- ...à la mise en oeuvre de procédures d'évaluation des risques,
- et à l'adaptation de mesures provisoires et proportionnées afin de parer... au dommage.

La médecine est une discipline complexe: mélange d'art et de science expérimentale et clinique

- Elle applique les données acquises des enquêtes observationnelles rétrospectives et des essais cliniques randomisés prospectifs (dont les résultats après la phase 3 terminée sont censés être les seuls probants) qui sont le socle des propositions médicales...
- MR38-02/02/102/1020 du lées par les caractéristiques et les désirs des patients (notion d'utilité)

La médecine est une discipline complexe: mélange d'art et de science expérimentale et clinique (2)

- Pl'autonomie du patient doit être respectée (loi Kouchner 2002), pour aboutir à une décision éclairée et partagée,
- ... au besoin accompagnée pour sa décision par une personne de confiance.

### Application du PDP à la médecine?

- Tous les risques avérés de dommages (reposant sur des faits établis) ne se réalisent pas
- Les risques hypothétiques de dommages (reposant sur des concepts + ou flous) se concrétisent parfois...
- De fait, l'action médicale est fondamentalement associée à la notion d'incertitude,

## Application du PDP à la médecine (3)

- Evaluation des risques certes....mais aussi des bénéfices, car c'est l'évaluation du ratio bénéfice/risque qui va déterminer la meilleure décision médicale à proposer à un patient donné,
- ... et conduire à des actions proportionnées
- Leur pertinence est parfois estimée in fine par les juges, qui ne s'embarrassent pas d'une évaluation du bénéfice/risque de l'action ou de l'inaction médicale contestée au bénéfice de la perte de chance, d'où la crainte du **risque judiciaire**

# Qu'est-ce que la médecine défensive?

C'est une déviation irrationnelle de la pratique médicale que le médecin adopte consciemment ou inconsciemment pour se protéger contre une judiciarisation croissante...

# Quel est le vécu du principe de précaution par les médecins?

- Yécu positif: il s'agit d'une philosophie politique du comportement et de la décision correspondant à une obligation morale de bon sens et de prudence.
- 2) <u>Vécu négatif</u>: c'est une nouvelle <u>règle juridique</u> susceptible d'entraîner, de par son non-respect, des condamnations prononcées par diverses juridictions

### Le principe de précaution devient l'alibi d'une pratique médicale défensive (PMD)....

- se destinée à gérer l'inquiétude face aux risques de poursuite
- soit passive (refus de certains soins à risques, de certains malades, ou après jugement défavorable...)
- soit active (adoption de pratiques censées être protectrices,...)
- cette peur des litiges est-elle rationnelle? Oui au regard de certaines expertises, mais Non.... si les experts (et les magistrats qui les missionnent) adoptaient toujours les règles de la MFF pour être incontestables.

# La réalité: l'enquête FHF 2012 auprès de 803 médecins spécialistes sur leur pratique

9-30% des actes ne sont pas justifiés

#### %Raisons:

9 Demande des patients: 85%

### 9 Peur du risque judiciaire: 58%

Absence de contrôle des pratiques : 27%

Incitations économiques : 20%

1900: #0%

1950: <1%

1965: 2-4%

1975: 5-8%

1985:10-12%

#### OMS 1985:

taux optimal de césarienne

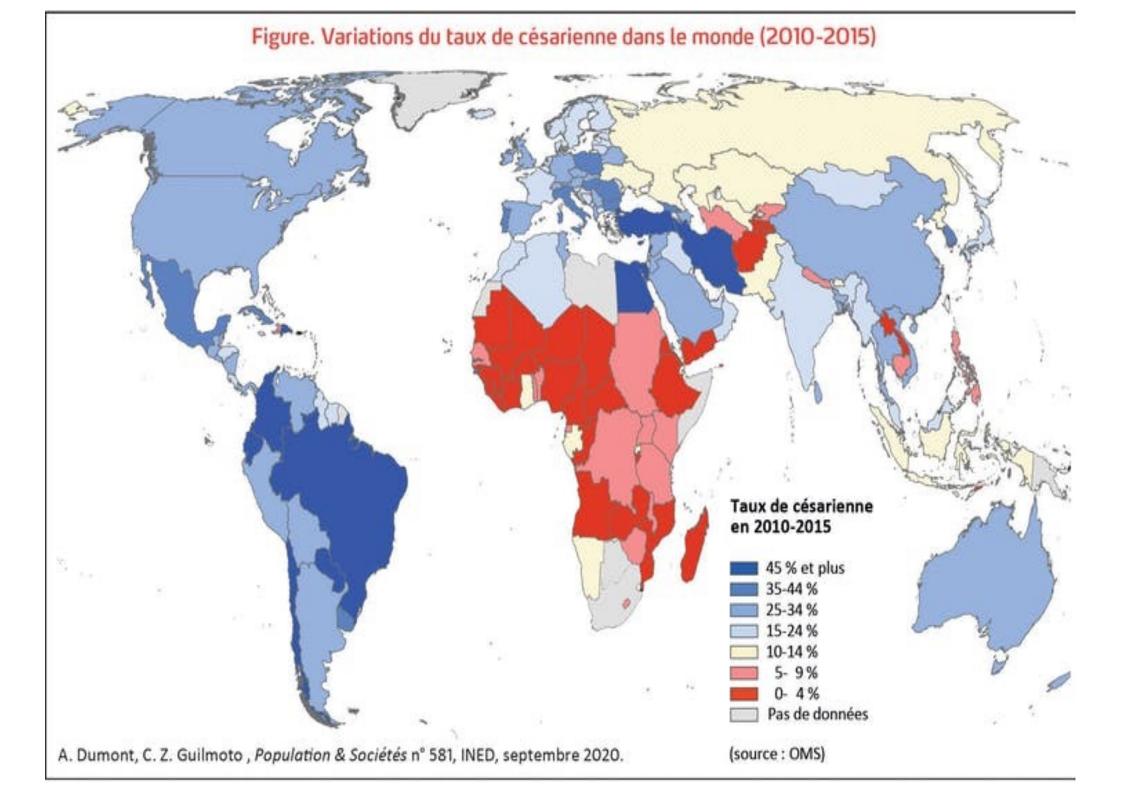
 $\leq 15\%$ 

France 2010: 21%

Chine:50%, Brésil:40%, USA: 30%....







Trop et pas assez à la fois: le double fardeau de la césarienne-Dumont A, Guilmoto CZ. Population & Sociétés 2021, n°581

- 1) Le taux optimal de césariennes est estimé par l'OMS idéalement entre 10 et 15% (estimé en 1985, confirmé en 2015)
- 2) Il s'agit d'une fourchette moyenne à l'échelle d'un pays (n=174) : en deçà il existe un risque de surmortalité maternelle et périnatale, au-delà il n'y a pas de bénéfice supplémentaire ni pour l'enfant ni pour la mère

#### Trop et pas assez à la fois: le double fardeau de la césarienne (suite)

- 3) Les variations sont étonnantes de 1% à 58% !!!
  - <5%: 28 pays (surtout Afrique sub-saharienne)
  - >15%: # 100 pays, dont 43>30% (république dominicaine
- à 58%)
- 4) Excédent mondial de césariennes (pays>15%) estimé à 11,9 M de césariennes soit 42% du total mondial Compensé par un déficit mondial de 2,1M de césariennes
- (pays<10%)
- 5) La France est en surplus de césariennes (mais stabilité autour de 20% depuis une dizaine d'années)

# Alors, principe de précaution, vraiment?

...ou plutôt médecine défensive

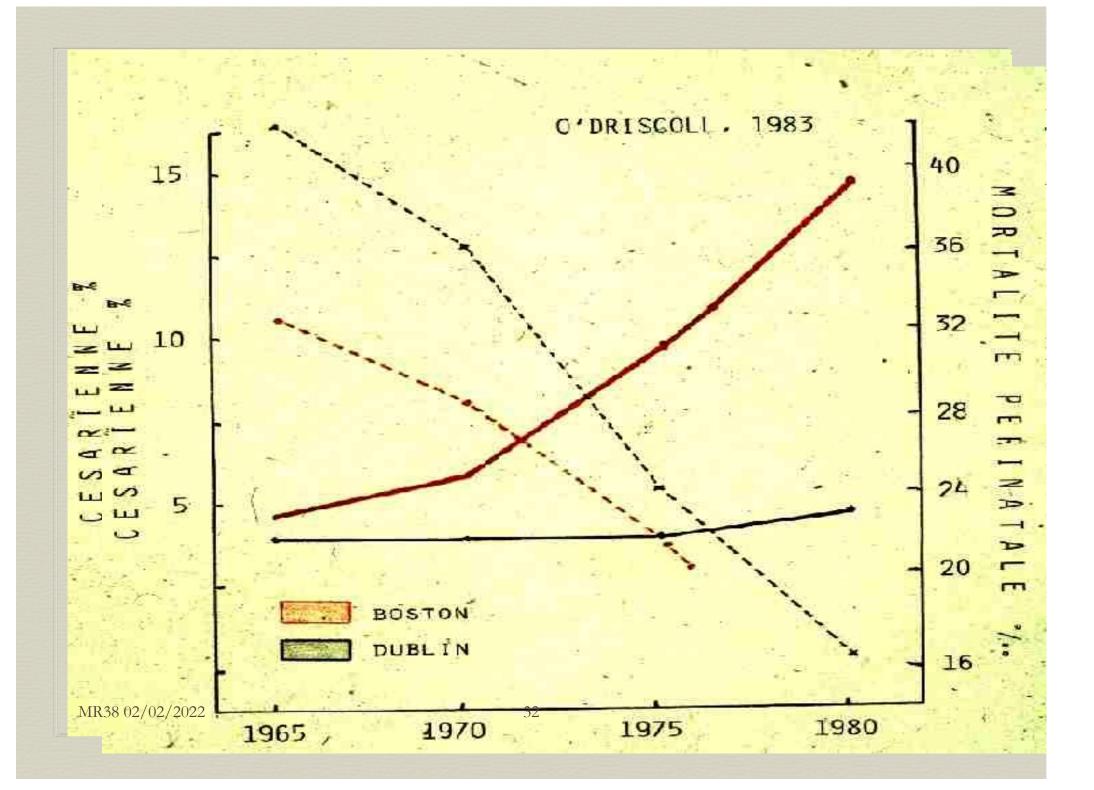
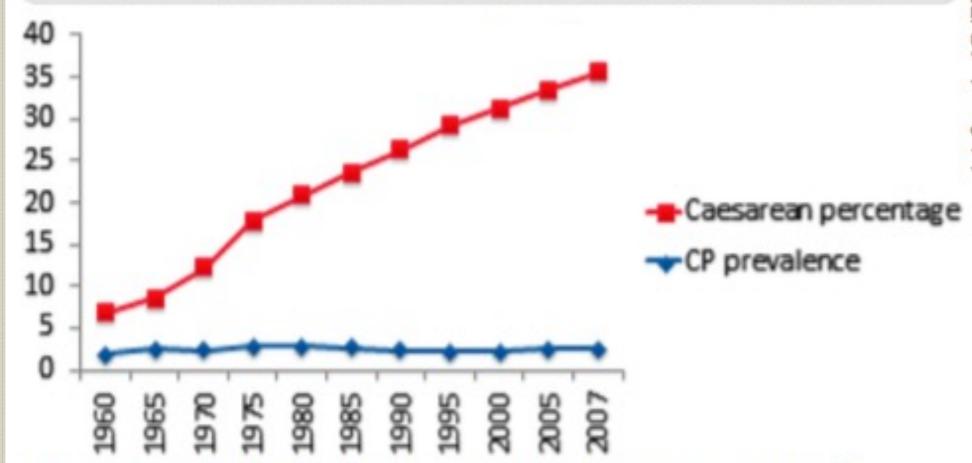


FIGURE 1
Six-fold increase in cesarean delivery without change in CP prevalence



Prevalence of CP/1000 births compared with cesarean rates over the past 50 years. 68
CP, cerebral palsy.

Mr 38 02/02/2022 bral palsies: new insights and causes. Am J Obstet Gynecol 2015.

# L'expertise judiciaire à charge (= non équitable) est la cause essentielle des jugements défavorables

Exemple de la Paralysie Cérébrale (tr. moteurs, sensoriels et cognitifs):

- estimée encore souvent être due à une asphyxie fœtale perpartum dans la majorité des cas (en réalité <5% des cas)
- donc prévenue par une césarienne, si non faite!

  MR38 02/02/2022

  ou par une césarienne plus précoce, si a été faite!

### Un déni de justice caricatural: l'affaire HAYUM

- 1984: patiente porteuse d'un placenta praevia hospitalisée à 36 SA pour métrorragies modérées..
  - Expectative sous Bétamimétiques
  - Arrêt du saignement- Dort
    - Récidive du saignement au matin
- -Césarienne

## Une caricature de jugement: l'affaire HAYUM (2)

Développement d'une paralysie cérébrale Plainte des parents-Condamnation après 4 expertises à charge (1986, 1988, 2001, 2011) par 6 experts de la Cour de Cassation pour retard de césarienne, certainement responsable de la pathologie neurologique

## ...mais en 1997 découverte sur une IRM d'une Hémimégalencéphalie



### Une mesure de précaution inefficace: le monitorage cardiaque foetal (1)

- Objectif du plan « périnatalité 1971 »:
- de la Mortalité Périnatale et des PC (raisonnement purement théorique fait a priori)
- Résultats en fait très décevants
- ...mais technologie introduite sans validation préalable (!)

Il n'est plus recommandé de continuer à augmenter le taux de césariennes en vertu du principe de précaution

Il faut surtout améliorer l'information des patientes (sinon les juges se chargeront de nous le rappeler!)

## Décision expliquée et partagée=Implication forte du patient

Superiorie par la loi du 4 mars 2002 (Art. L: 1111-1)

#### Bénéfices attendus:

- Pertinence de la décision
- PQualité de l'observance
- Limitation des conflits potentiels.....

# Position du Conseil de l'Ordre des Médecins

- Position abordée dans le Bull du CNOM de Juillet 2013:
- Prudence! « Le PDP est un concept à l'interprétation difficile et controversée »,
- ...mais souligne que le respect des données acquises de la science s'impose (article 32 du Code de Déontologie), ce qui équivaut à rejeter les actions basées sur le PDP..... mais ne prend pas position sur la médecine défensive!

### Position de la justice

- Le PDP est reconnu par la Constitution certes, mais de fait n'est pas un argument de droit positif
- En pratique, les jugements y font indirectement allusion et s'appuient surtout sur le **Défaut**d'information, d'où perte de chance de refuser l'acte ou de l'accepter!

### Position de la justice (2)

- Mais le problème capital qui se pose est la confusion entre Précaution et Prévention:
- 9 1) potentiellement, celui de la responsabilité médicale du praticien mis en cause pour des complications après un acte « précautionneux » reposant sur des arguments fallacieux ( par ex.complications voire décès après césarienne pour anomalies du RCF): on attend les plaintes ....et les jugements!

### Position de la justice (3)

- Plus fréquemment, on observe la condamnation d'un praticien pour non réalisation ou réalisation trop tardive d'un acte « précautionneux » estimé protecteur ...
- ....mais c'est à tort (se pose plutôt le problème de la condamnation de l'expert pour non respect des données acquises de la science!)

#### La lutte contre la médecine défensive

#### SIl est sûr:

- que le développement de la démocratie sanitaire est le meilleur moyen à long terme d'éradiquer la médecine défensive...

- que l'amélioration de la qualité intrinsèque des expertises médicales puisse y contribuer très rapidement,

#### La qualité de l'expertise médicale en question

Exemples en Périnatalité

Pour l'adoption de la méthode fondée sur les faits

Claude Racinet
Charles Catteau

Préface : Jean-Louis Gillet

