

VAGIN ET PBM

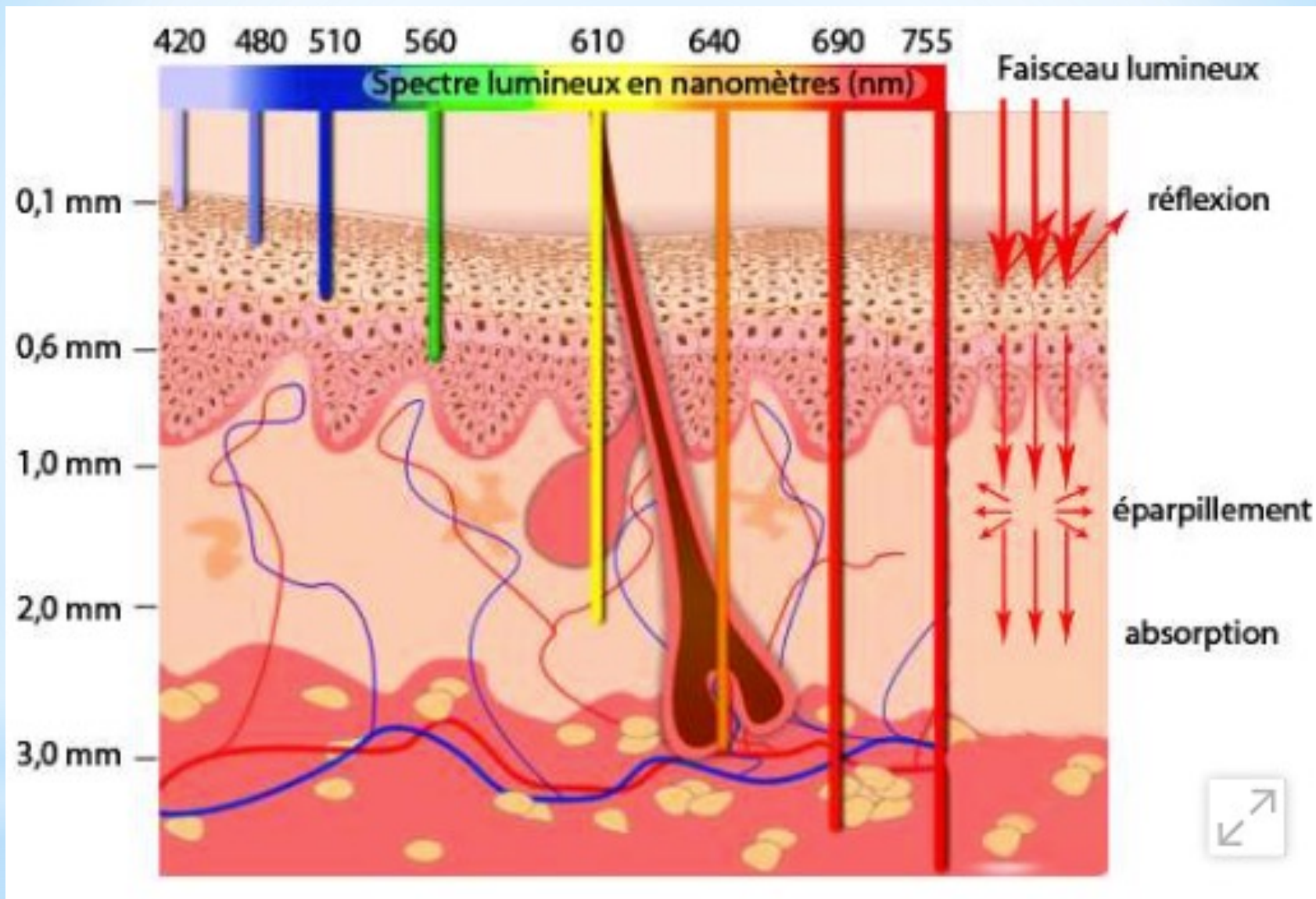
sécheresse et SGUM, infection

Dr Olivia Mouremble

24 juin 2021

* Introduction

- * Utiliser la lumière visible pour stimuler des fonctions biologiques, de façon non thermique et non cytotoxique, au cours d'étapes photochimiques s'appelle photobiomodulation
- * Utilisation du bleu visible (400 nm) au rouge lointain (3200 nm)
- * Les radiations non ionisantes sont des radiations électromagnétiques d'énergie suffisamment petite pour être incapables de provoquer l'ionisation de molécules d'intérêt biologique:
 - les radiations ultraviolettes
 - les radiations visibles : $400\text{nm} < \lambda < 750\text{nm}$ ($1,65\text{eV} < h\nu < 3,1\text{eV}$)
 - les radiations infrarouges : $750\text{nm} < \lambda < 1\text{mm}$ ($1,2\text{meV} < h\nu < 1,65\text{eV}$)
 - les ondes radioélectriques ou hertziennes (millimétriques, centimétriques (radar), puis ondes de radiodiffusion)



Infection

Atrophie SGUM douleur



La biologie cellulaire et les mécanismes de la photobiomodulation

- ✓ La cytochrome c oxydase mitochondriale
- ✓ Mitochondrie extracellulaires?
- ✓ Opsines
- ✓ Cryptochromes: Photorécepteur à lumière bleue chez plantes animaux avec un rôle essentiel dans le cycle circadien
- ✓ Nicotinamide adenine dinucleotide phosphate (NADP)(H)-oxidase
- ✓ Cytosquelette des cellules

SGUM: Syndrome génito-urinaire

- Remplace l'ancien terme d'atrophie vulvo-vaginale trop restrictif
- **symptômes vulvo-vaginaux:** sécheresse, brûlures, irritation, grattage ; symptômes sexuels, dyspareunie
- **symptômes urinaires:** pollakiurie , urgenturie, infections urinaires à répétition sans microbe retrouvé, brûlures urinaires
- ↗ avec la durée de la ménopause

Traitement du SGUM

Doit être précoce et long

- ❖ Oestrogène locaux (crème, ovules, anneau): en Fr faibles doses d'œstrogènes permet, malgré un passage systémique, d'avoir des taux d'œstradiol plasmatiques bas (inférieurs à 20 pg/ml)
- ❖ Lubrifiants, hydratants
- ❖ Probiotiques
- ❖ Arrêt du tabac
- ❖ Activité sexuelle régulière (↗vascularisation vaginale, apport de prostaglandines et d'acides gras et permet la distension vaginale, entretient la souplesse des tissus)

* Mon expérience avec la photobiomodulation: TriWings

- conversion de l'énergie **photonique** dans le tissu par effet **photoélectrique** sur les protéines,
- conversion de l'énergie **photonique** au niveau des mitochondries via la cytochrome oxydase (↑ d'ATP et production de NO)
- opsines



* Mon expérience avec la photobiomodulation: TriWings

- * Atrophie vulvo-vaginale
- * Douleurs périnéales
- * Douleurs vaginales par vaginite infectieuse
- * Crise d'Herpes
- * Traitement d'un ectropion inflammatoire
- * Cicatrisation post opératoire
- * Recoloration post greffe de PAM

* Mon expérience avec la photobiomodulation: TriWings

❖ Paramétrage:

- Longueur(s) d'onde
- Puissance « radiative émise » en watt et Surface d'irradiation pour calculer l'Irradiance (densité de puissance) en Watt/cm²
- Durée d'exposition
- Mode pulsé ou continu

❖ Longueur d'onde

- Rouge effets anti inflammatoires, cicatrisants, relance la synthèse du collagène
- Bleu (plutôt violet) Action sur P.Acnes, active cytokine et coporphyrine III
- Jaune Cellules endothéliales

* Mon expérience avec la photobiomodulation: TriWings en pratique: exemple de la sécheresse

- * L'effet retard est très important à expliquer au patient
- * Programmation de 6 séances hebdomadaire d'attaque et à la demande pour l'entretien (à 3 ou 6 Mois ou pas besoin)
- * Utilisation d'une salle de consultation gynécologique à part
- * Temps de 12 à 16 mn, le temps d'une consultation en simultanée
- * Tarif 30 euros CS MCS MPC et prix de la sonde en pyrex 30 euros
- * Lunettes de protection patiente nettoyées entre chaque et sonde perso nettoyée au savon

Docteur Olivia MOUREMBLE
Ancien Chef de Clinique à la Faculté
Ancien Assistant des Hôpitaux

Cancérologie
Chirurgie gynécologique et mammaire
RPPS 10100161172
Adeli 131008286

Suivi sous Triwings

Mme B..... N....

Indication : secheresse vaginale et vulvaire, tiraillement en dehors des rapports, Sous
Trophigil et colpotropine mais peu efficace sur tiraillements, peau seche aussi mais peu
symptomatique avec crèmes

	8/06/2020 Semaine d'apres	15/06/2020 Semaine d'apres	22/06/2020 Semaine d'apres	1/7/2020 Semaine d'apres	6/07/2020 Semaine d'apres	13/7/2020 Semaine d'apres
Commentaires perso		a déjà des pertes blanches non odorantes et sans symptomes au bout de 2 séances a donc arrêté le TROPHIGIL	Perte blanches de petites quantités			plus de pertes blanches
tiraillements		Déjà amélioration	Moins de tiraillement globalement			

Le 2/6/2021 toujours pas besoin de séances d'entretien depuis me dit que ça lui a changé la vie

*alors que c'était la "galère" depuis des années sous
creme Trophigil*

33, avenue de Toulon 13006 Marseille
Tél : 04 91 17 42 08 Fax 04 91 17 42 09

Docteur Olivia MOUREMBLE
Ancien Chef de Clinique à la Faculté
Ancien Assistant des Hôpitaux

Cancérologie
Chirurgie gynécologique et mammaire
RPPS 10100161172
Adeli 131008286

Suivi sous Triwings

Mme N. [REDACTED]

Indication : sécheresse vaginale et vulvaire, tiraillements. ATCD de K DU SEIN DONC
CICATRIDINE ET EFFIDIA

	7/04/2021 Semaine d'après	14/04/2021 Semaine d'après	21 /04 /2021 Semaine d'après	28/04/2021 Semaine d'après	5-5-2021 11.9.30	12.5.2021 11.9.00
Commentaires perso					Pas de brûlure	
tiraillements					Pas de tiraillement	

Docteur Olivia MOUREMBLE
Ancien Chef de Clinique à la Faculté
Ancien Assistant des Hôpitaux

Cancérologie
Chirurgie gynécologique et mammaire
RPPS 10100161172
Adeli 131008286

Suivi sous Triwings

Mme AUTRIC Françoise

Indication : sécheresse vaginale et vulvaire, tiraillements. Rapports car douleur désagréable.

	28/04/2021 Semaine d'après	5/05 /2021 Semaine d'après	12 /05 /2021 Semaine d'après	19/05/21 Semaine d'après	26/05/2021 Semaine d'après	2/06/2021 Semaine d'après
Commentaires perso			Durant séance sensation mucuse tendant	Idem que séance précédente	//	//
tiraillements	Ense de tirailt + reçoit douleur	Ense de tirailt mais moins sensation de sécheresse	léger tirailt au départ A disparu par la suite	Amélioré M si encore un peu de tirailt	Pas de rapport pas pu vérifier Ms pas de sensation de sécheresse	Pas de rapport pas pu vérifier Ms pas de sensation de sécheresse

Séances positives et ~~vers~~ vers du mieux. Concoeurs de
circonstances (Pb d'une infection qui s'est rajouté +
épuisement global)
Mais dès que possible vérification du protocole pour
partage.

33, avenue de Toulon 13006 Marseille
Tél.: 04 91 17 42 08 Fax 04 91 17 42 09

Nom

Adresse

Age 59

Genre F

Diagnostic: **resse vaginale**

0

24

18

18

Tot 60 J/cm2

0

12

12

12

Tot 12 mn

n°	Util	Fluence	Energie	Temps	Date	Protocole
1	-	60	36,0	12:00	05/05/2021	G22 - Sècheresse vaginale
2	-	60	36,0	12:00	12/05/2021	G22 - Sècheresse vaginale
3	-	60	36,0	12:00	19/05/2021	G22 - Sècheresse vaginale
4	-	60	36,0	12:00	26/05/2021	G22 - Sècheresse vaginale
5	-	60	36,0	12:00	02/06/2021	G22 - Sècheresse vaginale

Total scéances 10

Scéance n° 6

Restantes 5

Résultat **E B M N**

Utilisateur -

Protocoles

Traitement

Utilis.

Ouvrir

Nouvea

Editer

Enreg

Suppr.

Accueil

Nom

Adresse

Age **20**

Genre **F**

Diagnostic: **cicatrisation post op**

	24	8	12	Tot 50 J/cm2
	12	8	16	Tot 16 mn

n°	Util	Fluence	Energie	Temps	Date	Protocole
1	-	50	30,0	16:00	23/06/2021	D16 - Cicatrisation post..

Total séances **5**

Scéance n° **2**

Restantes **4**

Résultat **E B M N**

Utilisateur **-**

Protocoles

Traitement

Utilis.

Ouvrir

Nouvea

Editer

Enreg

Suppr.

Accueil

*Infection

- *Lumière bleue efficace
- *Une étude sur l'Herpes: Munoz Sanchez PJ, Femenias JLC, Tejeda AD et Turner J. The effect of 670nm low laser therapy on Herpes Simplex type 1. source: Photomed Laser Surg. 2012, 30, 37-40

VB	YG	IR1 IR2	R1 R2
P1	P1	P1	P1
P2	P2	P2	P2
P3	P3	P3	P3
CW	CW	CW	CW
F1	F1	F1	F1
F2	F2	F2	F2
4 J/cm ²	18 J/cm ²	8 J/cm ²	12 J/cm ²
4 mn	12 mn	8 mn	12 mn
▲	▲	▲	▲
▼	▼	▼	▼
Fluence totale 42 J/cm ²	Temps total 12 mn	Energie totale 25,2 kJ	Protocole D17 - Herpes

Sélection panneaux
C
R
L
SDL
CW
CW

00:00
Emission
Départ
Prêt
Ecran patient
Protocoles
Enregistrer

Triwings Bluetooth connecté