



Comment vivre la peur de la diminution de la fertilité, quelles questions se poser ?

-Chiara Salvati-

## UN CAS RÉEL

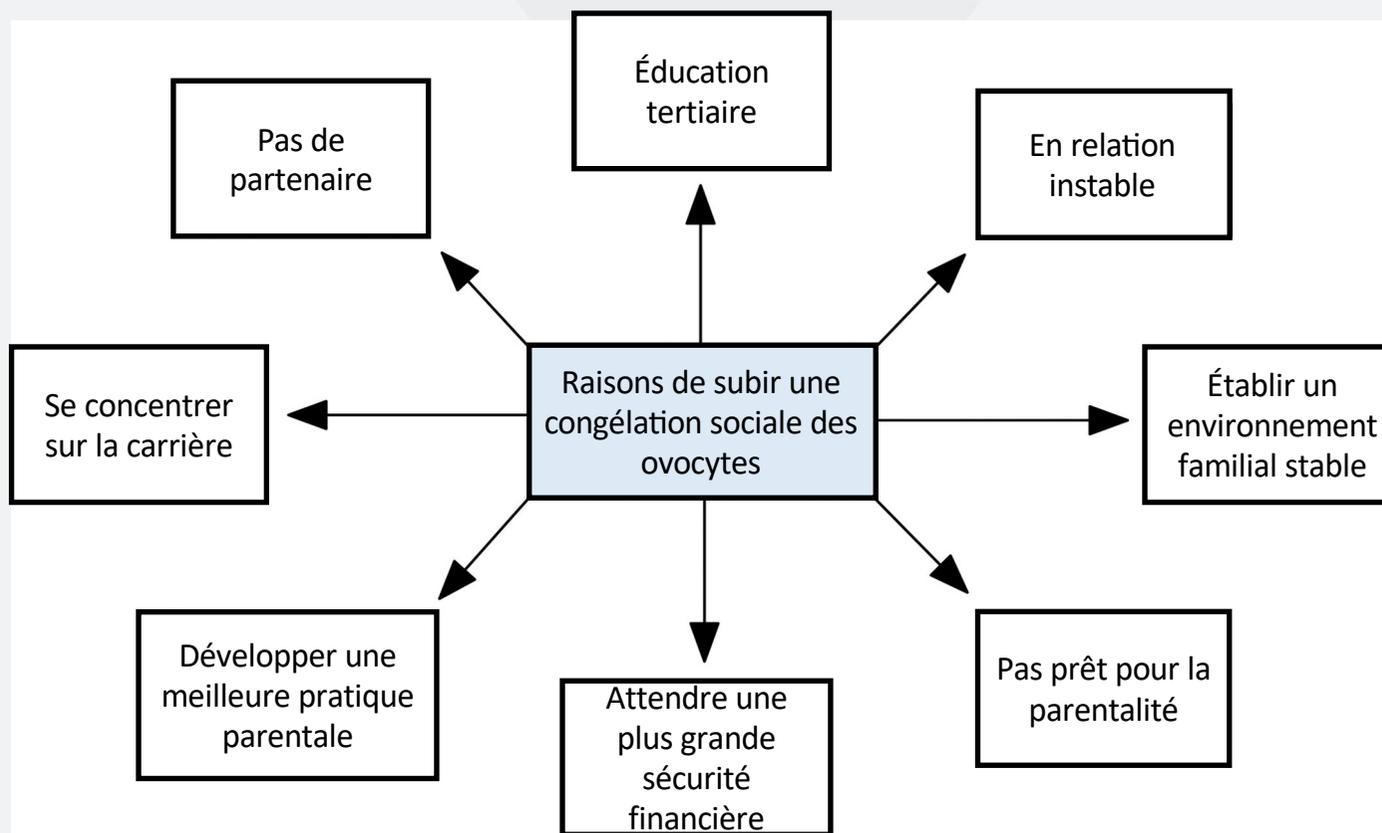


## QUELLES SONT LES FEMMES QUI S'INTÉRESSENT À LA VITRIFICATION?

- Âge moyen 36-37 ans
- Absence de compagnon; en attente de l'homme-père idéal pour avoir un enfant
- Rupture amoureuse récente
- Désir d'évolution professionnelle, poursuivre ses études et sa carrière
- Pas de stabilité économique pour accueillir un enfant
- Pas de projet de maternité immédiat
- Pas de parcours de fertilité, simplement intérêt général



## RAISONS DE VITRIFICATION



## PRESSION SOCIALE

*« alors, tu t'y mets quand ? »*

*« tu as déjà des enfants ? »*

*« Tes parents ont très envie d'être grands-parents, pourquoi pas leur faire ce plaisir »*

*« Ça serait cool d'avoir des enfants en même temps, ils pourraient jouer ensemble »*

*« Pour être une vraie femme on doit être une mère de famille »*

Famille, amis, collègues, entourage... envoient des messages, sans faire attention, qui ont un **impact très fort sur la femme et sur leurs représentations de la maternité.**

## HORLOGE BIOLOGIQUE

Elles veulent **se libérer de la pression** de leur horloge biologique, et choisir l'âge et le moment pour avoir un enfant.

La peur de ne pas pouvoir utiliser ses propres ovocytes dans un futur et de ne pas avoir sa propre **descendance génétique** apparaît.



## PRÉSENCE DE PATHOLOGIES

La décision de vitrifier peut être conditionné pour conditions pathologiques que peuvent affecter la fertilité:

- **Syndrome des ovaires polykystiques**
- **Hyperprolactinémie**
- **Altération de la fonction thyroïdienne.**
- **Endometriose.**
- **Cancer**
- .....

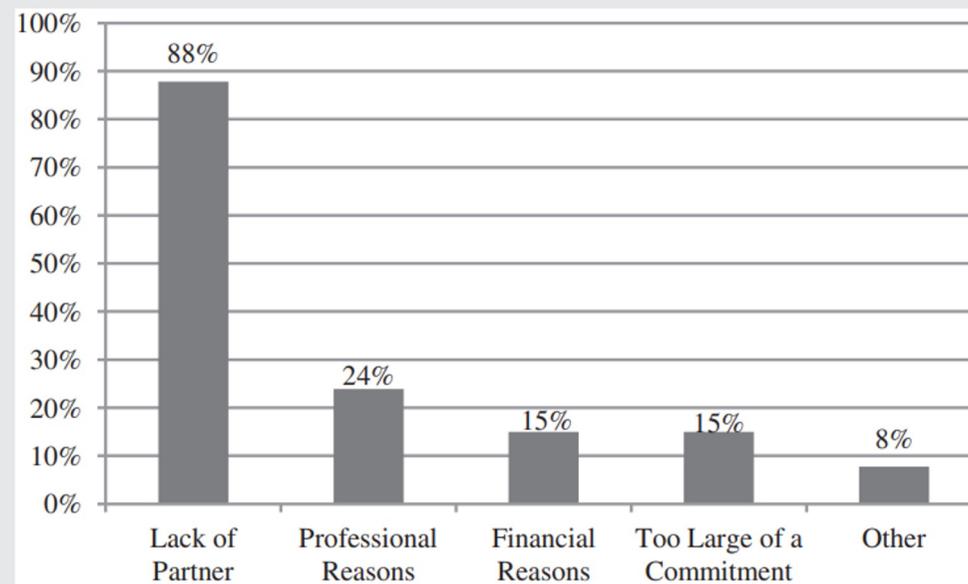


## MOMENT PERSONNEL ET INSTABILITÉ FINANCIÈRE

- Absence d'une relation stable d'engagement
- Quand on couple, un de deux n'est pas prêt à avoir un enfant
- Raisons professionnelles
- Raisons financières

## RAISONS POUR NE PAS POURSUIVRE LA MATERNITÉ AVANT

**FIGURE 2**



Reasons for not pursuing childbearing earlier.

*Hodes-Wertz. What women think about oocyte freezing. Fertil Steril 2013.*

## QUELLES QUESTIONS SE POSER...

Face à la peur de la perte de fertilité, de nombreuses questions peuvent se poser.

**Principalement on peut parler de 4 grandes questions:**

**Que dois-je  
savoir sur  
mon corps?**

**Est-ce que  
je veux être  
mère?**

**De quel  
genre de  
famille je  
rêve?**

**Est-ce mon  
moment?**

## QUE DOIS-JE SAVOIR SUR MON CORPS?

### ***La perte de la fertilité est vécu comme un choc***

De nombreuses femmes s'étonnent qu'après 40 ans, elles ne puissent pas tomber enceintes facilement et s'étonnent que personne ne les ait prévenues

### **Tabou et méconnaissance sur la fertilité**

- Réserve ovarienne
- Hormone antimullerian



## — QUE DOIS-JE SAVOIR SUR MON CORPS? —

### **Les mythes de la fertilité et l'importance de les briser**

« Je fais du sport, je suis très saine »

« J'ai toujours eu des règles ponctuelles »

« jusqu'à que je mes règles, je peux tomber enceinte »

« puisque une actrice est tombé enceinte à 50 ans, moi aussi pourrait »

## EST-CE QUE JE VEUX ÊTRE MÈRE?

### **Doute personnel**

- Est-ce mon désir ou est-ce celui des autres?
- Mes amies sont déjà mères et moi?
- Par âge c'est mon moment, mais je ne me sens pas prête
- Je ne veux pas être mère célibataire mais je n'ai pas de partenaire et je vitrifie en espérant rencontrer quelqu'un



## DE QUEL GENRE DE FAMILLE JE RÊVE?

- **Quelles possibilités puis-je envisager ?**
  - **Idée romantique:** j'attends de rencontrer un future partenaire avec qui avoir un enfant
  - Je décide de **vitrifier** jusqu'à quand mon/ma partenaire se sent prêt
  - Je ne veux pas forcer la nature, je prend en compte un possible **doeil de la maternité**

## EST-CE MON MOMENT?

- **Qu'est ce que je veux prioriser?**

Si ce n'est pas mon moment...

Un puissant facteur de motivation pour la vitrification c'est **éviter le regrets.**

Comme le détaille l'étude, le concept de regret anticipé peut inciter les patients à décider de poursuivre la cryoconservation des ovocytes.

## NOUVELLES PRIORITÉS

**La perception d'urgence peut changer le style de vie de la personne ou couple**

*Changements de priorité*

- Changement de style de vie (alimentation, check de santé, etc)
- Possible renouces au precedent style de vie (pour ahorros)
- Changements dans les differents projects vitals du couple
- Les relations sexuelles sont vecu avec la finalité de procréer
- Recherche du partenaire idéale



## LA CONTROVERSE SOCIALE SUR LA CONGÉLATION DES UFS

### **Unveiling the controversy on egg freezing in The Netherlands: A Q-methodology study on women's viewpoints**

Johanna Kostenzer<sup>a,\*</sup>, Annelies ME Bos<sup>b</sup>, Antoinette de Bont<sup>a</sup>  
Job van Exel<sup>a,c</sup>

*« Ils sont vulnérables à l'exploitation »*

*« ils font passer leurs propres besoins égoïstes avant priorités plus importantes »*

*« elles sont libérées et avant-gardiste »*

## QUEL EST L'AVANTAGE ?

- **La liberté de choisir**

La vitrification est **une assurance « théorique »** pour elles, une **tranquillité de l'esprit** en attendant de se décider **si elles veulent** avoir des enfants, **quand** et **avec qui**.

C'est une façon d'apaiser **la charge mentale** des femmes.

Cela leur permet de **s'éloigner de la sensation de « panique »** entraînée par l'âge et le célibat et d'être moins anxieuse à l'idée d'être seule, de se forcer à quitter le célibat pour rentrer dans un projet de vie précipité.



## IMPACT ÉMOTIONNEL DES LIMITS DE FERTILITÉ

- **Le deuil de la santé reproductive**
- **Le deuil de concevoir de façon naturelle**

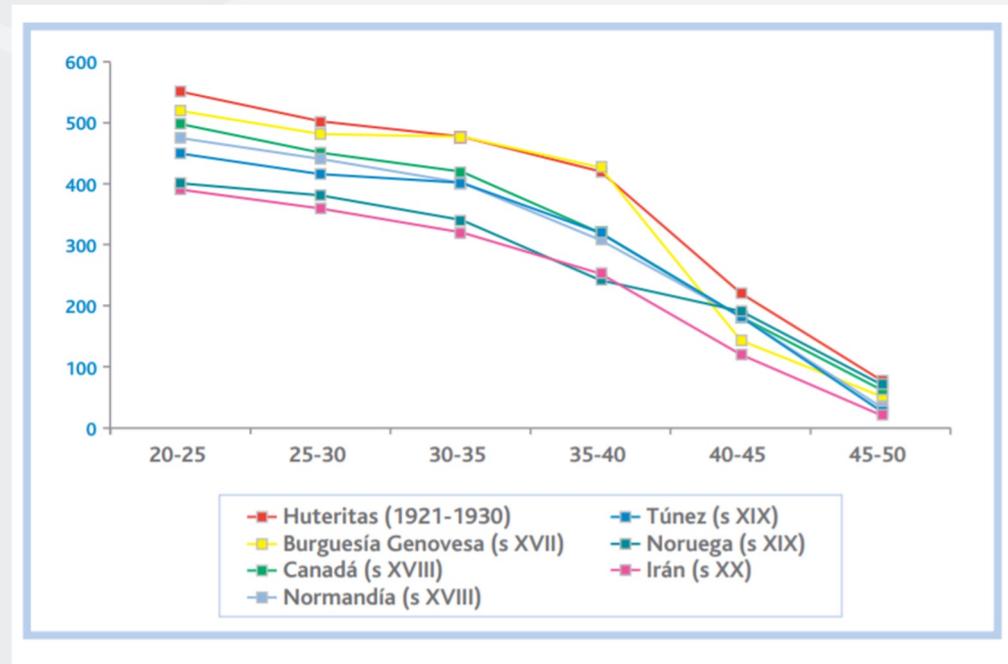
L'acceptation du diagnostic: **temps et processus**

*“former une famille différemment”*



## LE POUVOIR DE L'INFORMATION

- La vitrification est un recours pour préserver la fertilité et faciliter la réalisation de conditions plus favorables pour être mère.
- L'importance de l'éducation en fertilité et briser le tabou qui empêche une décision consciente et accord au moment



## UNE FOIS QU'ELLES DÉCIDENT DE FAIRE LE TRAITEMENT ...

**Cognitif:** les compétences de résolution des problèmes/  
mécanismes d'adaptation

**Psychologique:** sentiments de confusion, peur, culpabilité...

**Physiologique:** réactions de stress générales

## UNE FOIS QU'ELLES DÉCIDENT DE FAIRE LE TRAITEMENT ...

### Quelles émotions se réveillent ?

Peur à ce que se **soit en vain**

Peur d'une **grossesse tardive**

Peur des **aspects médicaux**

Peur du **résultat de la Ponction folliculaire...**

et de se confronter à une maternité immédiate (timefreeze – FIV – double don)

## L'ATTENTE RÉALISTIQUE

---

Malgré des données de résultats rassurantes, même dans des circonstances optimales, une patiente poursuivant une FIV avec des ovocytes cryoconservés **peut échouer à concevoir.**

Bien que bien comprise par les médecins, cette vérité peut être en **contradiction avec les attentes** d'une patiente à l'égard de la technologie à titre préventif.

## REGRET OU SATISFACTION?

# To freeze or not to freeze: decision regret and satisfaction following elective oocyte cryopreservation

Eleni A. Greenwood, M.D., M.Sc.,<sup>a</sup> Lauri A. Pasch, Ph.D.,<sup>a</sup> Jordan Hastie, B.S.,<sup>b</sup> Marcelle I. Cedars, M.D.,<sup>a</sup> and Heather G. Huddleston, M.D.<sup>a</sup>

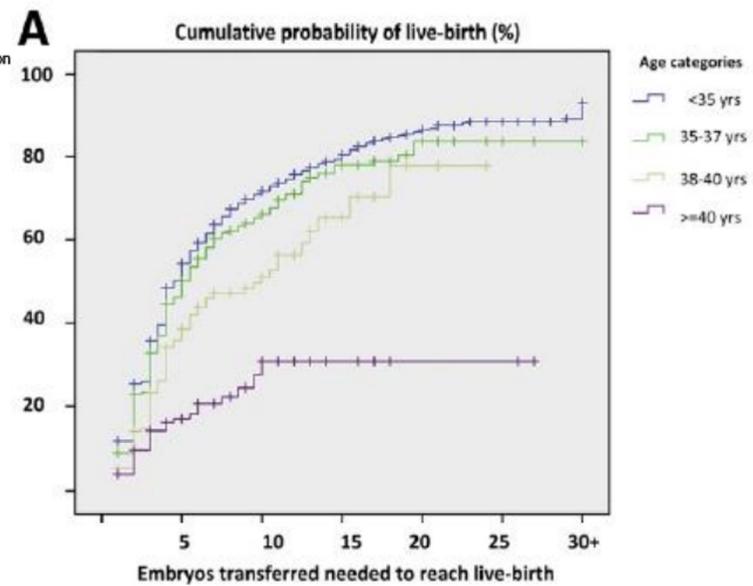
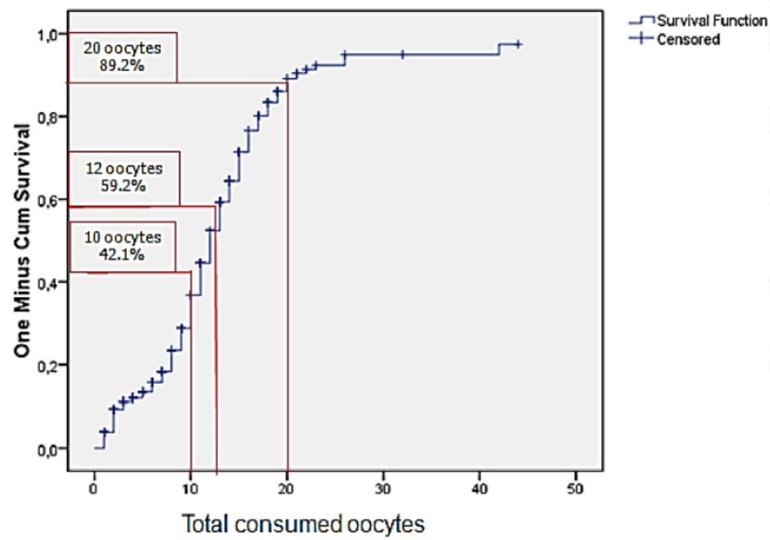
<sup>a</sup> Department of Obstetrics, Gynecology and Reproductive Sciences, University of California San Francisco, San Francisco; and <sup>b</sup> University of California San Francisco School of Medicine, San Francisco, California

### Attente surréaliste...

6 % de femmes entre 34,3 et 40,6 ans ont estimé une **probabilité de 100 % d'avoir un bébé avec leurs ovocytes mis en banque**. Ceci est évidemment irréaliste.

Est nécessaire pour s'assurer que les patients à risque de regret sont identifiés et pris en charge de manière appropriée.

## L'ATTENTE RÉALISTIQUE



Fertil Steril 2011; 96:40-46.

## STRATÉGIE DE PRÉVENTION

Si la cryoconservation des ovocytes peut réduire le **fardeau de l'infertilité** future de nombreuses femmes accepteront probablement le risque d'une tentative infructueuse plutôt que le risque de regret associé.

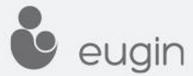
Alors qu'une **information adéquate** ou un **soutien émotionnel** peuvent prédire la satisfaction de la décision et atténuer le regret de décision

DÉBAT

MERCI BEAUCOUP POUR VOTRE ATTENTION  
ET VOTRE ÉCOUTE

*....DES QUESTIONS?*

# Introducir texto



eugin.es



CHIARA SALVATI

Département de Psychologie