

# SEXTO ET NUDES

impact et danger des nouveaux moyens de  
communication



Dr Armelle Compe Gynazur 2019

# Sexto, Nudes et....

- Contraction de sexe et texto: textopornographie
- Mot apparu en 2005 Australie
- Acte d'envoyer électroniquement des textes ou des photographies sexuellement explicites
- Sexto primaire /secondaire
- **Nudes**: Selfies dénudés(bout de corps) souvent envoyés la nuit
- Et puis **Belfie** : Selfie coté pile (contraction butt et selfies)
- **Cheeky Exploit** (paysage renversant KK)
- Phénomène de pornification de l'image (B.)



# Quelques chiffres

(adolescent et sexting.sexogyn 2017 Milliot (370 jeunes 12-25))

- 65% des jeunes ont déjà envoyé un sexto (2/3 connaissances/ 1/3 à des inconnus)
- 50% en ont reçus sans l'avoir demandé
- 30% dégoutés ou gênés par ce qu'ils ont reçus
- 10% les diffusent sans s'être préoccupé de l'accord
- 30% ont regretté d'avoir envoyé une photo
- 5% subi du chantage
- Autres études : J.Gioda 1/2 échanges (236 jeunes)

# Quel intérêt pour les jeunes?

- Signifier son désir de plaire: moyen d'exister
- Provoquer le début d'une relation amoureuse
- Jouer au docteur version 2.0
- Demande masculine : Symbole fort d'engagement envers son copain
- Besoin d'excitation quotidienne : phénomène récent symbole désir et sentiment amoureux
- Stimuler sa vie sexuelle entre partenaire
- Découverte de soi et de l'autre
- Pression sociale sur les filles à s'exposer...

# Avantage du cybersexe

- Passif/Actif
- Ludique, inventif, permet la transgression
- Anonymat possible
- Impression de jeu
- Limite floue entre imaginaire, et réel
- Statut égalitaire
- Gagne du temps
- Met en image des émotions
- Intimité à distance : pas de rougeur , trac, sueur...
- Prestation stéréotypée: corps parfait mis en image : pas de cellulite : robotisation du corps
- Oubli du réel : l'instant parfait
- Performant contrairement au désir
- Confort d'être soi sans l'autre : Sans l'autre pas de problème
- Très addictogène
- Désintérêt des Relations réelles : peur du réel souvent moins avantageux

# Etude Société Américaine de Pédiatrie

(Pediatrics 134,2014.E.Rice)

- Collège (10-15 ans)
  - 70% téléphone
  - 20% reçu un sexto
  - 5% envoyé un sexto
  - 40% >100 texto/jr
  - 11% rapports dont 30% non protégés
- Facteur prédictif d'activité sexuelle précoce
  - >100 texto/jour
  - Envoyé ou reçu un sexto
- Discussion: texto/ sexto accélérateur ou simple marqueur de sexualité précoce
- Sexualités précoces: IST, Grossesse non désirées
- Conclusion:
  - Les parents doivent surveiller l'usage que leurs enfants font de leur téléphone
  - Freiner une utilisation excessive
  - Le sexting fera surement partie de leur vie sexuelle

# Autres études

- **Prévalence et facteurs de vulnérabilité de la cyber sexualité active chez les adolescents de 15 à 17 ans en Normandie Docteur M.Rousseau et I.Asselin**
- 1200 adolescents
- Cybersexualité: essentiellement les sextos 62% recus et 22% envoyés
- Les garçons reçoivent plus de sextos que les filles.
- La diffusion secondaire est plus fréquente chez les garçons (12%/2%)
- Les expéditeurs sont majoritairement des inconnus 50%, petit ami 45% et amis 35%
- Les filles regrettent plus l'envoi que les garçons (20%/5%)

## Les facteurs de vulnérabilités

- Mauvaise estime de soi (x2)
- Absence de contrôle parental (x2)
- Nombre d'amis sur Facebook (x6 si >500 amis)
- Visionnage de la pornographie si quotidien (x2)
- Avoir une sexualité (x4)
- Victime de violence sexuelle
- Consommation régulière de toxique
- >100 textos/jr
- Temps internet >5 h par jour

# Avis des experts

Dr S.Mimoun

- Recevoir un sexto entraîne une forte excitation neurologique qui n'est pas à proprement sexuelle mais qui réveille une émotion
- L'objectif est d'apprivoiser cette émotion et d'apprendre à la gérer de façon positive en évitant les débordements et la dépendance
- Importance du contexte familial et amical : faciliter ou contribuer à prendre distance
- Prévenir : rite de passage pour le groupe
- Parler à ses ados en défocalisant la discussion: pratique et avis de ses amis , permet de voir son positionnement
- Leurs rappeler que tout message peut être détourné

# Avis des experts

Dr P.Huerre pédopsychiatre

- En face à face, le regard de l'autre était plus simple à interpréter: gêne, curiosité, admiration
- Le nude renvoie à la même recherche, les réponses sont plus difficile à interpréter: like...
- Cette difficulté d'interprétation va l'inciter à multiplier les images d'autant plus qu'il doute de sa capacité de séduction
- Face à ces images : sortir du registre émotionnel, ne pas chercher....
- Remettre des mots
  - Quel retour attends tu?
  - Pourquoi/pour qui prends tu ces photos?
  - Les réactions des autres te font quoi?
- Interroger sur des images choquantes qu'il a rencontré

# Avis des experts

- **Serge Tisseron**

- Extimité
- 3/6/9/12

- **Société Américaine de pédiatrie**

- Se familiariser avec les applications utilisées par les jeunes
- Demander à son enfant ce qu'il a envoyé et reçu comme message
- L'inviter à parler de son utilisation des réseaux sociaux

- **Modifier la norme**

L'âge « normal » au premier rapport sexuel **Perceptions et pratiques des adolescents en 2014**

**Florence Maillochon, Virginie Ehlinger et Emmanuelle Godeau Agora débats/jeunesses 2016**

Les réseaux sociaux contribuent à diffuser auprès des adolescents une image de la sexualité plus précoce qu'elle n'est effectivement ; ils sont en outre associés à un passage à l'acte plus précoce chez les filles.

L'usage des réseaux sociaux permet d'accroître une forme de permissivité dans les représentations (des garçons) et les pratiques (des filles), mais ses effets sont contrebalancés par le repli sur l'espace domestique qu'ils instaurent aussi de fait et qui prive les adolescents d'occasions de rencontres et d'opportunités de relations physiques.

# Les complications

- Moyen risqué d'exprimer sa souffrance (CAR)
- Sexto secondaires (production à l'insu de l'autre)
- Revenge porn, sextorsion, cyber harcèlement
- Peut toucher tout le monde : anonyme, et des personnes connues: KK, Jennifer Lawrence, télé-réalité
- Pour les parents: choc violent de découvrir la sexualité des ados, ne pas se faire envahir par les affects
- Pour les ados: beaucoup désapprouvent et portent un regard sévère sur les ados qui le font
- Comble: c'est cette mauvaise image qui est souvent le plus mal vécu et source des complications

# Le cyberharcèlement

- Acte agressif intentionnel perpétré au moyen de médias numériques
- Caractérisé par:
  - Capacité de dissémination: raid numérique
  - Caractère incessant de l'agression
  - Anonymat qui offre un sentiment de facilité et d'impunité
- Concerne surtout AJA
- Etude Américaine : 18% des étudiantes
- Aurélie Latourés: 17% des filles de 11 à 15 ans ont subi une cyberviolence ( reçu ou envoyé)
- **Cybersexisme**: actes, commentaires, messages à caractère sexuel ou qui critiquent la manière de s'habiller, l'apparence physique, le comportement amoureux. Ce sont des violences sexuelles ou sexistes
- La piraterie du 06

## ● Profils victimes: (Alonso 2017)

- Jeunes
- Femmes
- Minorités sexuelles, ethniques
- Modeste
- Vulnérabilité au stress
- Atcd abus sexuels (x2)

## ● Profils auteurs:

- Garçons
- Utilisateurs fréquent internet
- Hyperactifs, émotifs, problème obéissance
- Faible surveillance parentale

## ● Risques:

- changement de collège, déscolarisation, déménagement
- dépression, anxiété
- dysmorphophobies
- consommation de substance toxique,
- suicide...

# La loi

- **Principe de respect de la vie privée:** le fait de réaliser des messages (photo, vidéo) d'un tiers sans son autorisation et de les diffuser est puni par la loi
- **Article 226-1 du code pénal: loi pour la république numérique:** La diffusion de messages ou d'images à caractère sexuel est puni par la loi même si la personne était consentante à être enregistrée aux moments des faits ( 2 ans/60000 euros)
- **Le cas des mineurs:** la diffusion via Internet de photos représentant un mineur dénudé , même par un autre mineur, est considéré comme une production à caractère pornographique relevant de sanction pénale
- Renforcement de l'arsenal juridique: **Loi Schiappa 03.08.2018**
  - Délit de cyberharcèlement groupé
  - Délit de captation d'image impudique
- Mais, peu de personnes portent plainte (honte), et toutes les plaintes....

# Prévention: EDUCATION

- **Jeunes:** bon usage d'internet et protection de ses données dès le plus jeune âge, au collège en début d'année par les professeurs (sida, préservatifs....)
- **Parents et professionnels:** sensibilisation aux nouvelles technologies, google alerte
- **Professionnels :** identification et PEC
- **Institutionnels:**
  - netecoute.fr ou 0800200000
  - 3020 (harcèlement scolaire)
  - [www.internet-signalement.gouv.fr](http://www.internet-signalement.gouv.fr) (pharos cybergendarmerie)
  - 3919 (femmes victimes de violence)
  - =NeRienLaisserPasser ; signalement-violences-sexuelles-sexistes.gouv.fr REAGIR PEUT TOUT CHANGER
- Les programmes d'interventions scolaires diminuent le cyberharcèlement (Palladino BE 2016)

# Supports éducatifs

- [Education sexuelle.com](http://Education sexuelle.com)
- [OnSEXprime](http://OnSEXprime)
- [Internet sans crainte](http://Internet sans crainte)
- [Manon envoie une photo](http://Manon envoie une photo)
- [Jules se filme en ligne](http://Jules se filme en ligne)
- [Point de contact.net](http://Point de contact.net)



# 5 bons réflexes pour combattre le CYBERSEXISME

**JE DEMANDE**  
l'accord de la  
personne avant de  
poster une photo  
ou vidéo d'elle



**JE RÉFLÉCHIS**  
aux conséquences  
pour moi et les  
autres, avant de  
poster, partager,  
commenter, liker  
un contenu ...



**J'ÉCOUTE**  
et conseille  
les victimes  
sans juger



**JE PROTÈGE**  
mes données  
personnelles sur  
les réseaux sociaux  
en configurant  
les paramètres de  
confidentialité de  
mes mots de passe



**JE REFUSE**  
dans tous les cas,  
de relayer des  
contenus sexistes,  
humiliants,  
violents ... envers  
les femmes



# Réduction des risques

- Majeure
- Son appareil, mot de passe
- Progressif, Personnalisé, Promesse de fun
- Pas le visage
- Moins de diffusion si partenaire impliqué
- Bien réfléchir
- Vérifier le destinataire
- Si possible : bien connaître le destinataire
- Consentement: (destinataire et modèle)
- Snapchat : pas de conservation
- Ce qu'attendent les femmes : un mec qui maîtrise les mots érotiques
- Ce qu'attendent les hommes: des images, de la lingerie un regard, des positions aguicheuses et .....

# CONCLUSION

- Les jeunes vivent dans un monde où tout semble possible mais ce n'est pas parce que cela existe que c'est nécessairement obligatoire, droit de faire ses propres choix...
- Continuer à rester curieux aux changements: manière de rester proche de nos enfants
- Véritable culture du numérique: web2.0 au 3.0
- Problème lié à l'hypersexualisation de la société : érotisation des enfants, avec un fossé entre immaturité psychique et maturité apparente physique
- Sexto est une pratique sexuelle plus précoce que le préservatif...Eduquer
- Mettre des mots....Ne pas rester coller à l'image
- Ne pas juger, insulter....
- Rappeler la loi
- Militantes de l'intime : amours solitaires Dora Moutot

# BIBLIOGRAPHIE

- Andrieu. Dictionnaire du corps
- Duquet. F. L'hypersexualisation sociale et les jeunes. Cerveaux et psycho
- Huerre. P. faut il avoir peur des écrans,
- Latourès. A. Le cybersexisme France bleu
- Palladino BE. Evidence based intervention against bullying and cyberbullying/Evaluation of the no trap program in two independent trials. Aggressive behavior 2016 .
- Rice .E .Sexting and sexual behavior among middle school students. Pediatrics 2014
- Tisseron. S. Apprivoiser les écrans et grandir
- Yuval Noah harari. Homo Deus. Albin Michel 2017
- Outiller les jeunes face à l'hypersexualisation. Synthèse de recherche .Canada