DU MERCREDI 26 AU
VENDREDI 28 JUIN
2019
PALAIS DES CONGRÈS
D'ANTIBES JUAN-LES-PINS
FRANCE
GynAzur
17ème
CONGRÈS INTERNATIONAL
DE GYNÉCOLOGIE
OBSTÉTRIQUE
& REPRODUCTION
DE LA CÔTE D'AZUR
PROGRAMME
Palais des congrès - Organisation Gynazur

La ménopause

Intérêt thérapeutique de l'homéopathie

Docteur FERRIEU-GARCIA Michèle
Gynécologie – Homéopathie
Aix-en-Pce

LES FRANÇAIS ET L'HOMÉOPATHIE

Réalisé par IPSOS

77% DES FRANÇAIS

ont déjà pris de l'homéopathie
au cours de leur vie

87% DES FRANÇAIS

déclarent que leurs proches (famille, amis, collègues)
ont recours à l'homéopathie

Une confiance dans l'efficacité de l'homéopathie ancrée dans l'esprit des Français

Un recours à l'homéopathie ancré dans les pratiques de santé des Français

ils utilisent l'homéopathie
(en moyenne)

depuis 14 ANS

76% DES FRANÇAIS

ont une bonne image
de l'homéopathie

74% DES UTILISATEURS

jugent que les médicaments homéopathiques **sont efficaces**

Lors de leur dernière utilisation :

72% DES UTILISATEURS

ont eu des bénéfices positifs
pour un problème de santé

Quels usages des médicaments homéopathiques ?

70% DES FRANÇAIS

ont recours à l'homéopathie
pour traiter les premiers symptômes

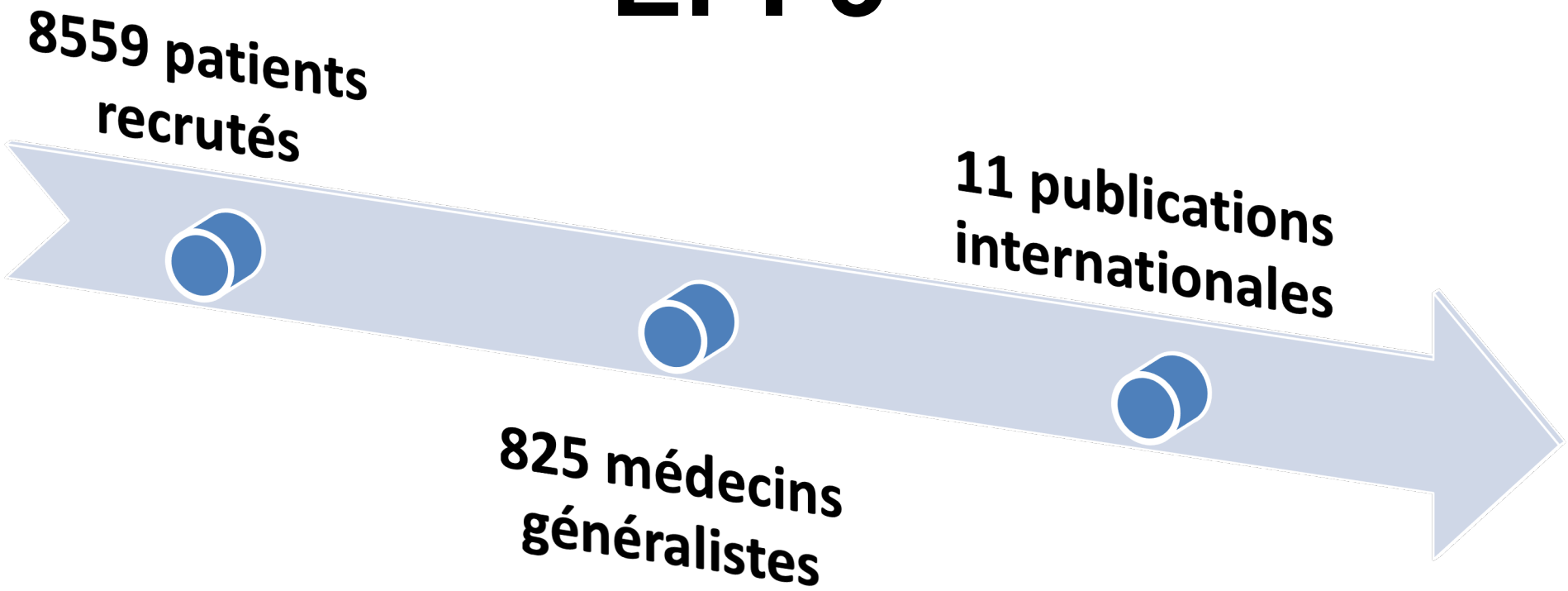
1 Français sur **2** utilise l'homéopathie
pour un traitement de fond
d'au moins plusieurs semaines

Des médicaments homéopathiques efficaces en complément des médicaments conventionnels

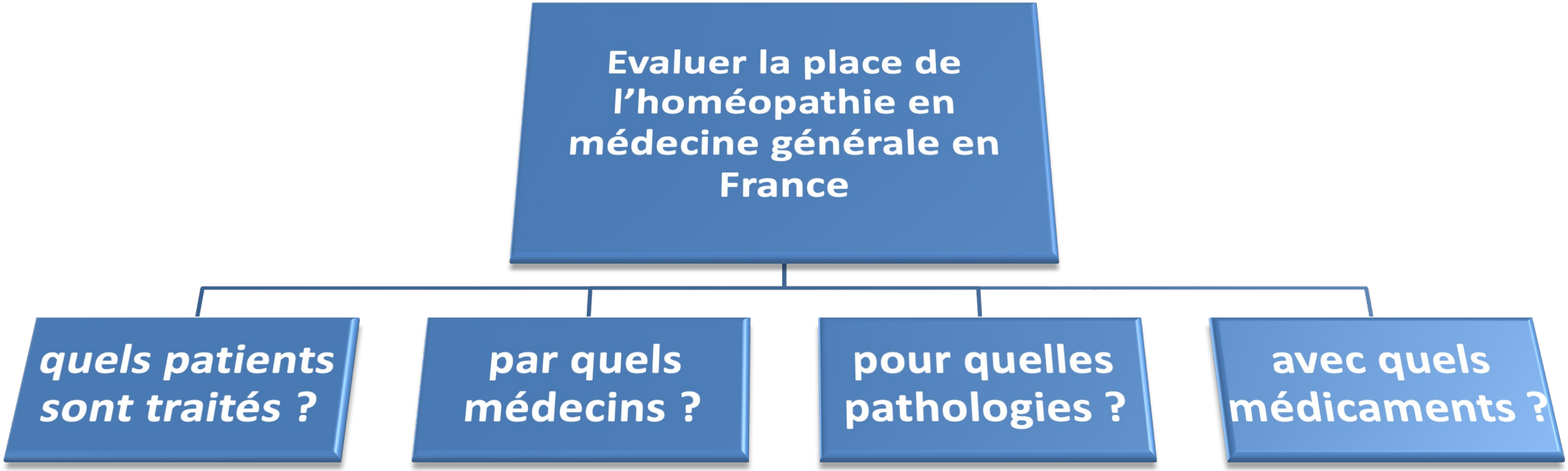
Attentes et besoins des Français

Sondage IPSOS 2018

Une étude clinique princeps EPI-3



Objectif 1



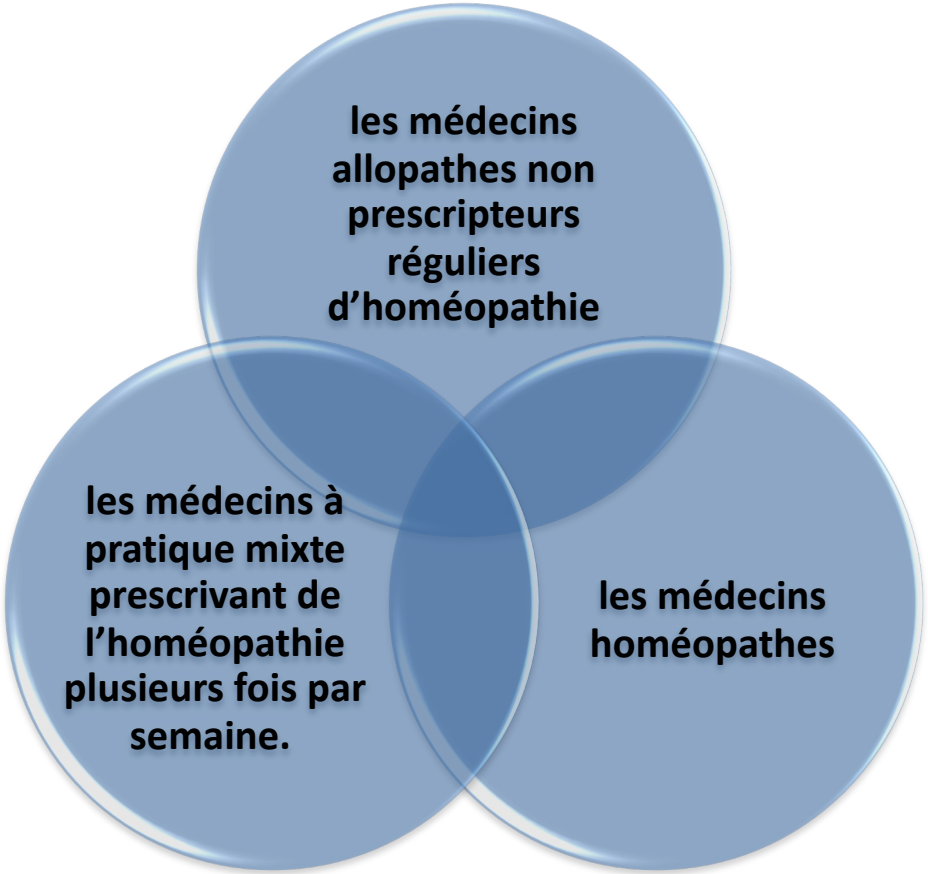
⇨ **étude transversale**

Objectif 2

Décrire et comparer l'impact de la prise en charge par les médecins prescripteurs et non prescripteurs de médicaments homéopathiques en termes

- **d'évolution clinique**
- **de consommation de soins**
- **d'effets secondaires**
- **de risque de complications**

Les médecins ont été classés en 3 groupes



Une étude clinique princeps : EPI-3

EPI3 est la plus importante étude de pharmaco-épidémiologie réalisée en médecine générale en France.

Elle a été conduite de 2006 à 2010 pour répondre à la demande des autorités de santé.

Cette étude respecte le code de conduite qui a été préconisé par l'agence européenne.

le code ENCePP (European Network of Centres for Pharmacoepidemio-logy and Pharmacovigilance)

Résultats

Des patients **similaires** aux patients de médecin générale.

Un **bénéfice** clinique (troubles musculo-squelettiques, infections respiratoires saisonnières, anxiété et insomnie).

Des effets indésirables moindre (**Iatrogénie ↓**).

Un impact dans le bon sens (↓)
sur la **consommation de médicaments et de soins.**

L'absence de perte de chance.

LES BASES DE L'HOMÉOPATHIE

L'homéopathie a pour origine les termes grecs

homoeos **semblable**

pathos **maladie**

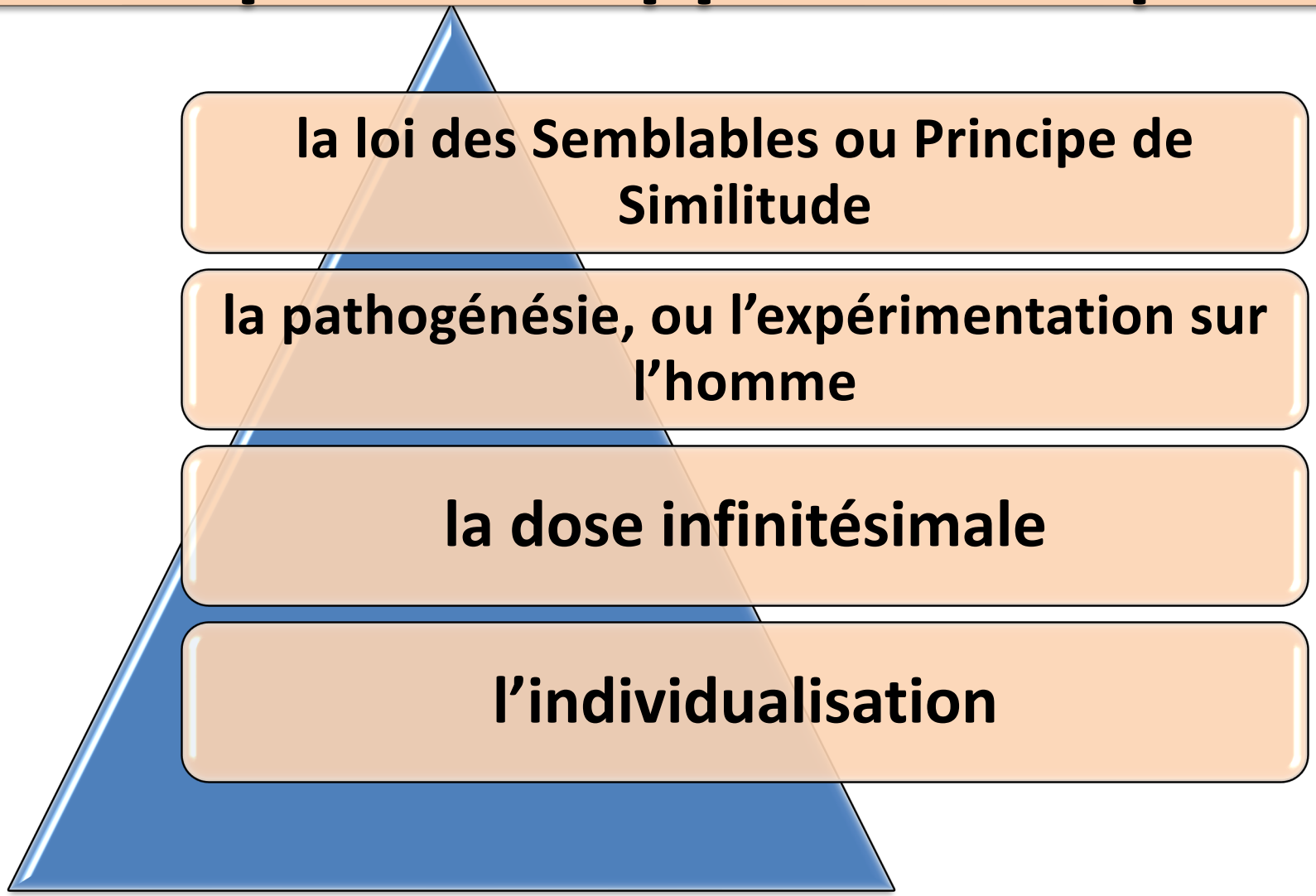
ce qui signifie au sens littéral :
Les semblables sont guéris par les semblables

Loi de SIMILITUDE

L’homéopathie est une thérapeutique

Elle utilise des médicaments inscrits à la Pharmacopée et fabriqués selon un procédé de dilution/dynamisation.

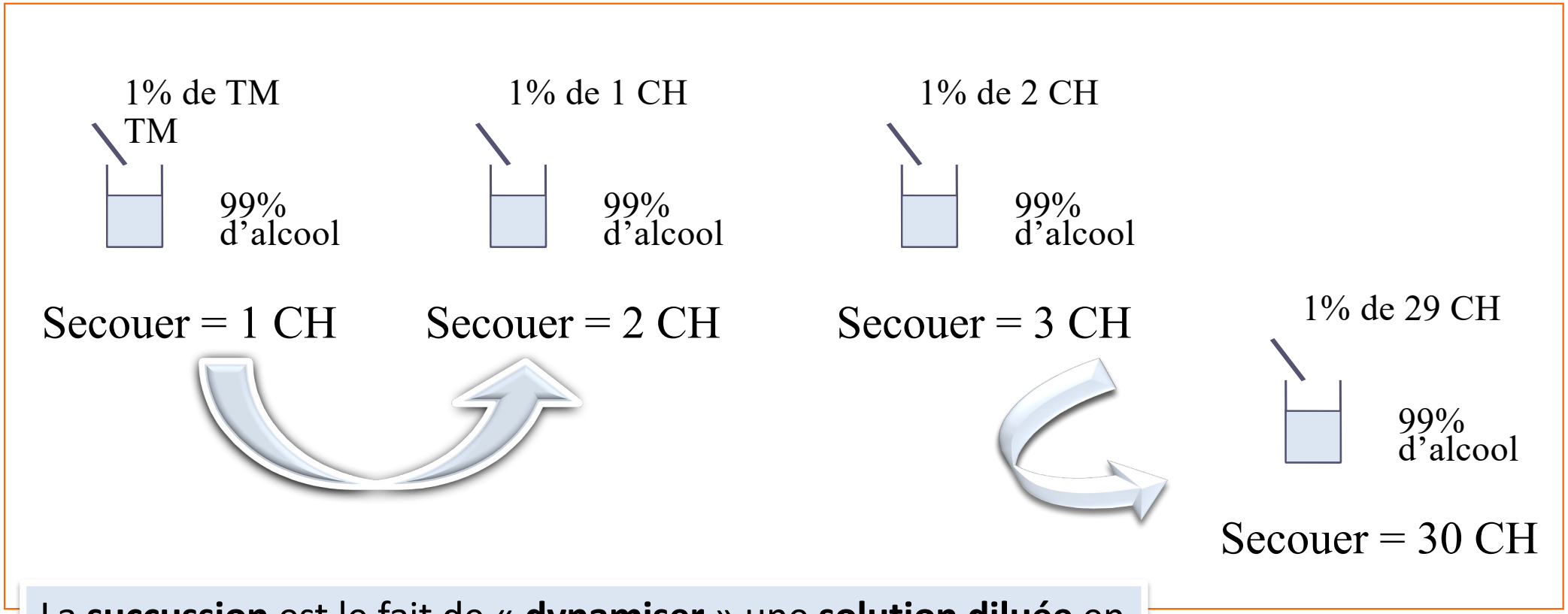
L'Homéopathie s'appuie sur 4 piliers



Toute substance capable de provoquer à dose pondérable des symptômes pathologiques chez un individu sain devient, après dilution et dynamisation, donc à doses infinitésimales,

le médicament capable de guérir des symptômes semblables chez le malade.

Élaboration d'une préparation centésimale



La **succussion** est le fait de « **dynamiser** » une **solution diluée** en l'**agitant**.

1DH à 3 CH

très basses dilutions visant au drainage

10^{-1} à 10^{-6}

4 CH et 5 CH

basses dilutions ciblées sur l'organique et l'aigu

10^{-8} et 10^{-10}

7 CH et 9 CH

moyennes dilutions :

le fonctionnel

10^{-14} et 10^{-18}

12 à la 30 CH

hautes dilutions à la sphère psychique

10^{-24} à 10^{-60}

L’individualisation

L’homéopathie fait des diagnostics sur des individus
(santé personnelle).

L’Evidence Based Medicine (EBM) fait des diagnostics sur des groupes d’individus
(santé publique).

En **Homéopathie** le patient a le nom du médicament:
Ex.: C’est un « Nux Vomica »,
En **Allopathie** le patient a le nom de sa maladie:
Ex.: C’est un tuberculeux…

Les formes pharmaceutiques

Les granules :

Tubes de 4g, soit 80 granules environ.

Le granule est une sphère de lactose (15%)/saccharose (85%), pesant ≈ 50mg.

Facilite la répétition des prises pour une action ciblée et rapide.

Les globules :

Tubes de 1g, soit 200 globules environ.

Le globule est une sphère de lactose (15%)/saccharose (85%), pesant ≈ 5mg.

Prise unique.

Il existe les **Formules de Prescription Courante**

FPC

bien utiles aux débutants – gouttes ou granules –

Exemples :

Hamamelis composé

Passiflora composé ...

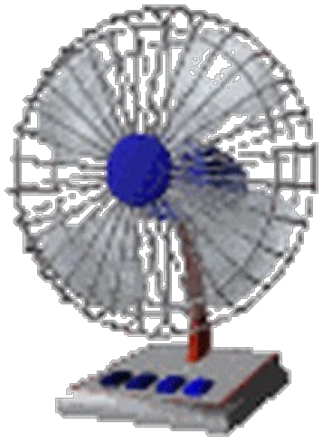
Et puis

- les poudres orales (triturations)
- les comprimés
- les suppositoires
- les ovules
- les ampoules buvables
- les pommades
- les collyres en flacon

Voir la nomenclature homéopathique des Laboratoires.

4CH
5CH
7CH
9CH
AUTRES
DILUTIONS
15CH
30CH

Bouffées de chaleur



Quelques chiffres sur les BVM…

Concerne 2/3 des femmes à la ménopause.

Durée moyenne: 5 ans.

1/3 des femmes continuent d'en avoir > 65 ans.

1,3 M de femmes sont prises en charge pour BVM.

Durée d'une BVM: 1/2 à 2 minutes.

LES ESTROGENES

Pas de corrélation entre les taux d'estrogènes circulants et les bouffées de chaleur

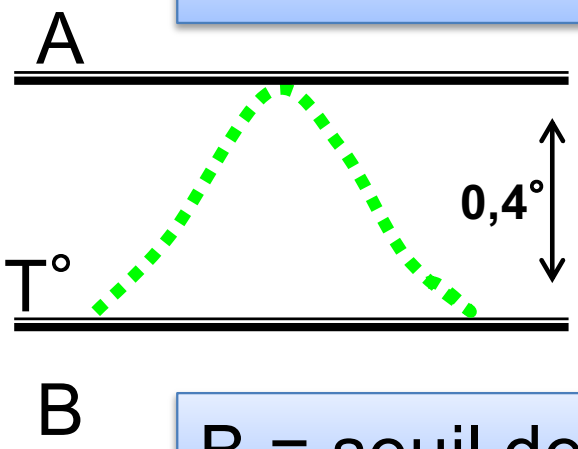
Leur taux plasmatique est comparable chez les femmes symptomatiques et asymptomatiques

Cela suggère **l'existence d'un phénomène central**

ZONE DE NEUTRALITÉ THERMIQUE

Femmes sans BVM

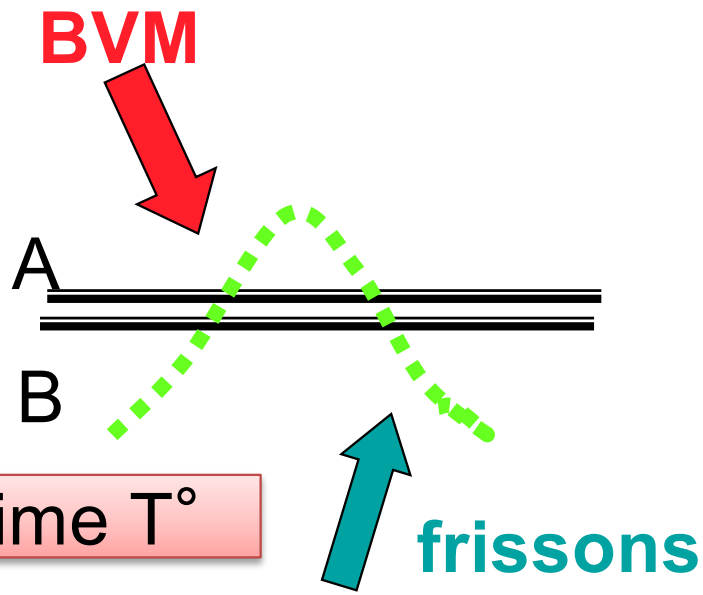
A = seuil de sudation



B = seuil de frissons

Zone de neutralité thermique

Femmes avec BVM



↗ minime T°

D'après Freedman RR. Am J Obstet Gynecol, 1999

THM et Cancer

Cancer du Sein

- Données contradictoires

Cancer de l'Ovaire

- pas d'effet durée mais petite élévation du risque

Cancer de l'Endomètre

- réduction de risque
- incertitude durée effet protecteur

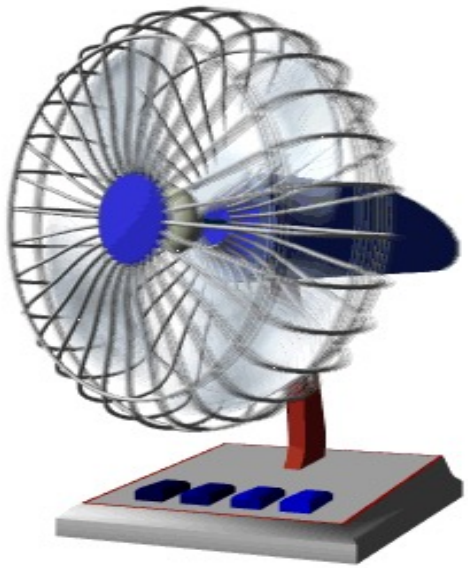
Intérêt à traiter le Syndrome Vaso-Moteur (SVM)

SVM = Bouffées de chaleur + Sueurs nocturnes

Marqueur Biologique probable

- **Maladies Cardio-vasculaires**
- **Ostéoporose**
- **Déclin Cognitif**

Signes Cliniques



Trouble le plus connu et le plus caractéristique de la ménopause et de la périménopause

S'accompagne le plus souvent par des sueurs, plus ou moins abondantes

Imprévisible et irrépressible, elle peut parfois être déclenchée par un stress, une émotion ou la simple consultation médicale.

Sueurs sont volontiers nocturnes.

Variabilité +++ en nombre et intensité d'une femme à l'autre et parfois chez la même femme au cours du temps.

Une ou deux par jour, jusqu'à quinze ou vingt par jour et par nuit.

Peut s'accompagner de malaises, de palpitations, d'insomnie épuisante, d'angoisses.

Le traitement hormonal de la ménopause THM

Jamais une obligation

c'est un choix offert aux femmes qui en ont besoin et le désirent.

Recommandations pratiques pour l'emploi du THM

- Ne doit pas être prescrit ou renouvelé de façon systématique
- Peut être prescrit chez les femmes gênées par les troubles de la ménopause, en particulier les bouffées de chaleur
- Doit être prescrit ou renouvelé à la dose minimale efficace
- Prescrit pour une durée limitée à la durée des symptômes gênants
- Chaque année réévaluer l'intérêt de la poursuite du THM
- La femme traitée doit être informée et volontaire.

Conseils Hygiéno-diététiques

- Diminution Alcool
- Arrêt Tabac
- Exercice physique
- Perte de poids
- Régime type « méditerranéen »
- Relaxation, gestion stress

ETUDES CLINIQUES
et HOMEOPATHIE

ETUDE ACTHEANE®

- 101 femmes incluses.
- Âge ≥ 50 ans
- Juin 2010 à juillet 2011
- TRT de 12 semaines
- Double aveugle versus placebo
- Critères: Ménopause < 24 mois
- ≥ 5 B de C / j

ETUDE ACTHEANE®

Cp avec 5 médicaments homéopathiques

* LACHESIS 5 CH
* GLONOÏNUM 4 CH
* ACTAEA RACEMOSA 4 CH
* SANGUINARIA CAN. 4 CH
* ARNICA 4 CH

ETUDE ACTHEANE®

Critères d'évaluation avec comparaison du score de BDC avant pendant et après le TRT

Critères secondaires: Qualité de vie

Le HFRDIS

Le MRS

The Hot Flash Related Daily Interference Scale

ETUDE ACTHEANE®

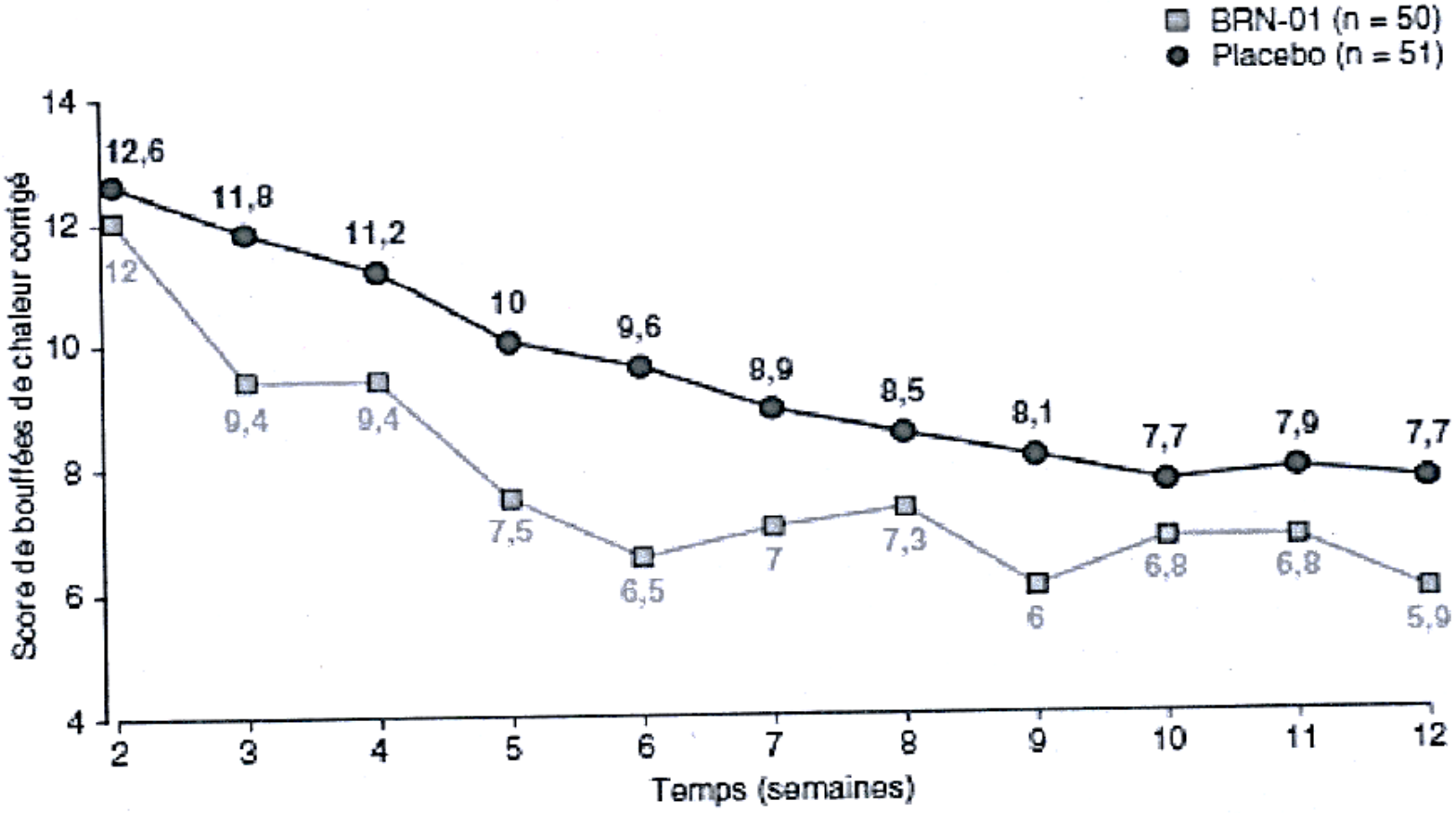
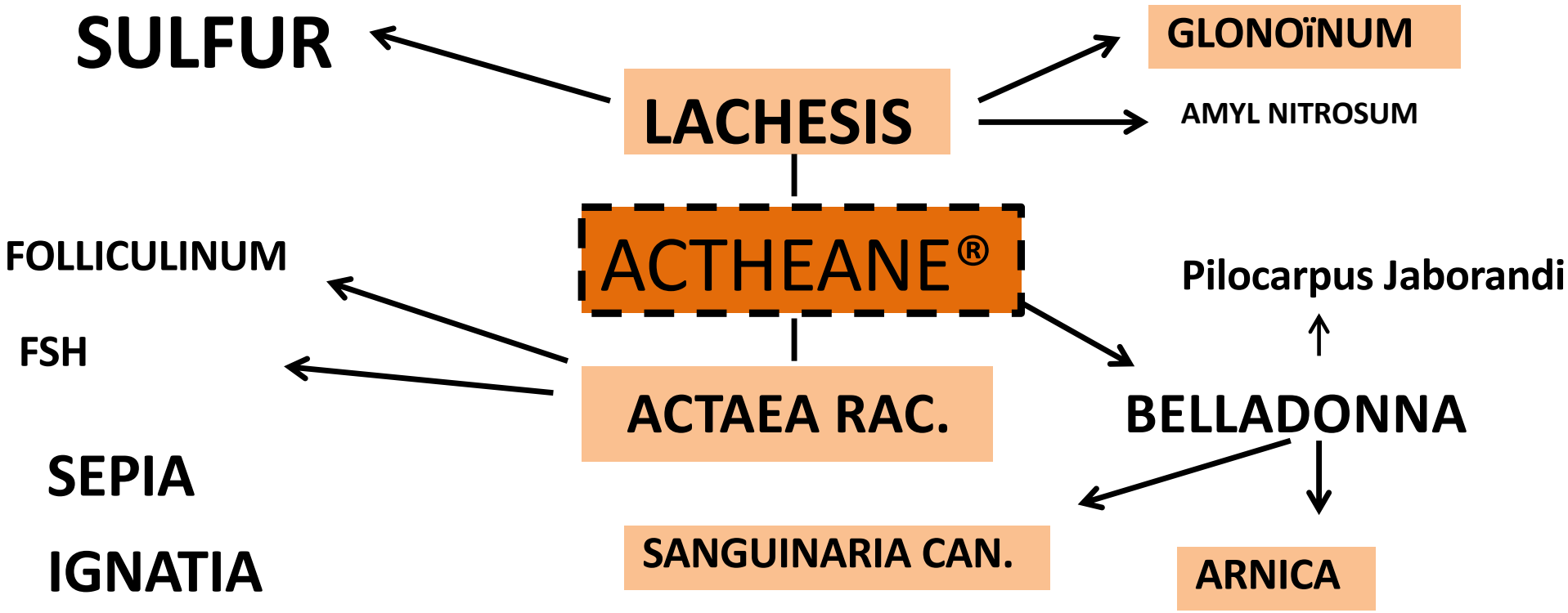


Fig. 5. Évolution des scores de bouffées de chaleur sur 12 semaines, corrigés pour les valeurs initiales (à la semaine 1), dans les groupes de traitement par BRN-01 et placebo.

Place d' ACTHEANE®



Etude observationnelle

Treating hot flushes in menopausal women with homeopathic treatment

MF. Bordet, A. Colas, P. Marijnen, JL. Masson and M. TrichardHomeopathy (2008) 97, 10–15

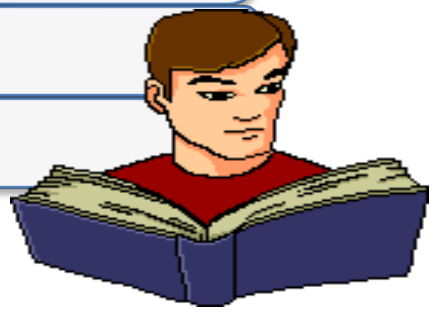
Etude clinique observationnelle française

Âge des patientes : 55 ans

Efficacité jugée sur la fréquence des BDC et l'impact sur la qualité de vie

438 dossiers analysés

99 médecins dans huit pays



RESULTATS

Diminution significative de la fréquence des BDC, jour et nuit, de la gêne occasionnée

Nbre de patientes ressentant les BDC diminue de 89 % à 39 %

90 % d'amélioration ou disparition dans les 15 premiers jours de traitement

77 % le premier mois de traitement

Médicaments les plus prescrits : 3 en moyenne :
LACHESIS, BELLADONNA, SEPIA, SULFUR, SANGUINARIA

Traitement des Bouffées de chaleur traitées par homéopathie

A.CLOVER (Tunbridge Wells Homeopathic Hospital) 2002

31 patientes

3 groupes

- pas de cancer du sein,
- cancer du sein avec Tamofène,
- cancer du sein sans Tamofène

Médicaments les plus utilisés

Amyl Nitrosum, Lachesis, Natrum Mur, Pulsatilla, Sepia

75 % de bons résultats dans les 3 groupes (sévérité, fréquence, tolérance)

La ménopause (comme la puberté) n’est pas une maladie

Avantages de la méthode homéopathique

- Pas de contre-indication
- Pas d’effets secondaires
- Pas de risques encourus

Médicaments
symptomatiques

BELLADONNA

Très fiable

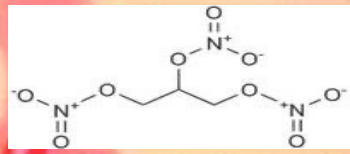
Brutalité des symptômes

Rougeur de la face

moiteur de la peau.

Sensation de battements artériels.

GLONOÏNUM



Ménopause congestive

Congestion cérébrale explosive

BVM avec battements intenses et visible des carotides.

Complète bien
SULFUR, LACHESIS, AURUM et PHOSPHORUS.

Association possible avec BELLADONNA.

< Retard de règles, Alcool

SANGUINARIA CANADENSIS

Rougeur circonscrite aux joues

Paumes et plantes brûlantes

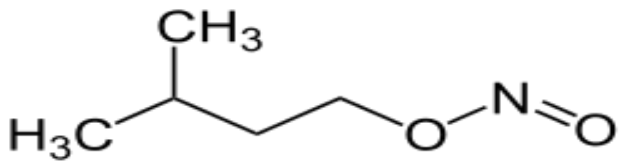
Céphalée de la ménopause

Latéralité droite (migraine)

Complète LACHESIS à la ménopause
PHOSPHORUS et SULFUR

Acouphènes

AMYLIUM NITROSUM



Anxiété

Violent battements des carotides

Face rouge et congestive

Intolérance striction du cou (LACHESIS)

Action efficace mais courte

Toujours en complémentaire

ACONITUM Napellus

Bouffées d'angoisse

Indiqué pour tout début brutal, intense et congestif.

JABORANDI

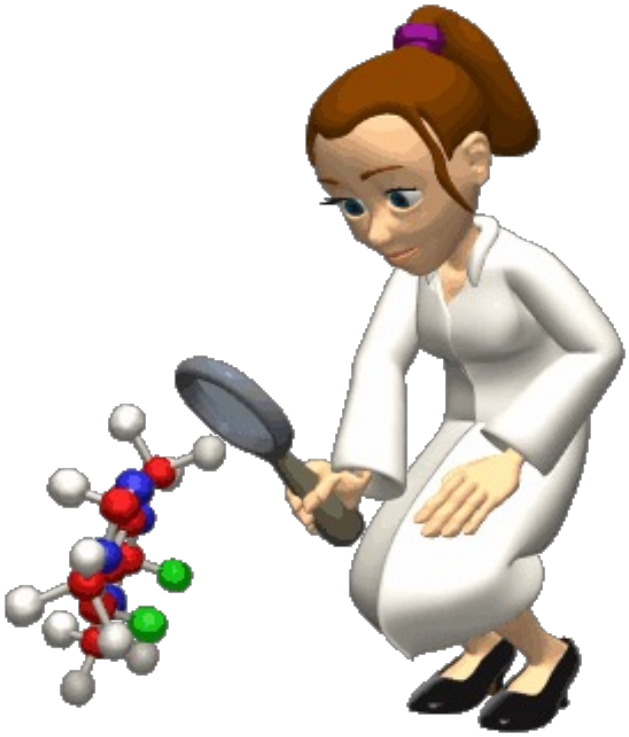
Pilocarpus Jaborandi

SUEURS Abondantes, parfois hypersalivation

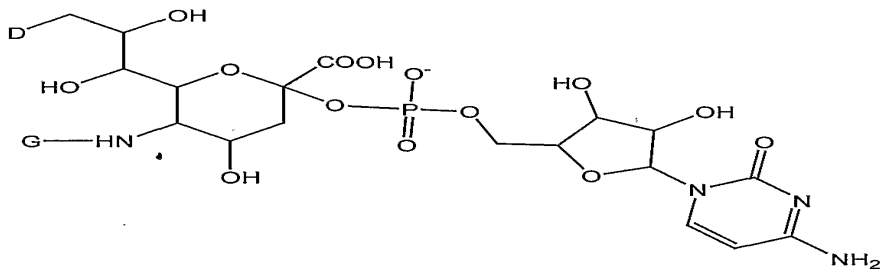
5 granules le soir au coucher,
à renouveler à la demande la nuit.

Toujours en complément

TRP Hormonale



FSH



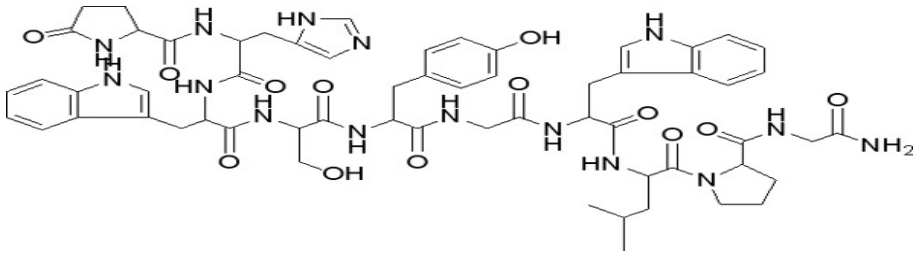
Follicle Stimulating Hormone

Périménopause (↑ FSH)

15 CH 1 à 2 fois / j

LUTEOSTIMULINE (LH)

NR



Luteinizing Hormone

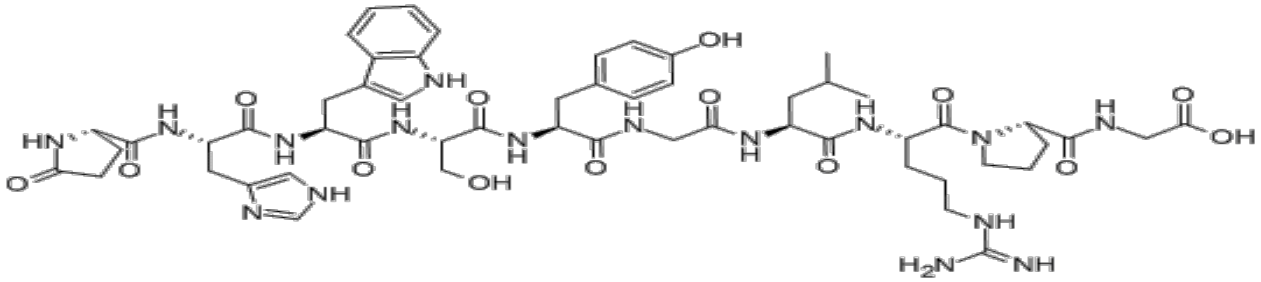
Si FSH insuffisant

Femme qui avait un **climat hypœstrogénique**

15 CH 1 à 2 fois / j

LHRH

NR



Luteinizing Hormone-Releasing Hormone ou GnRH (Gonadotrophin releasing Hormone)

Souche homéopathique de synthèse

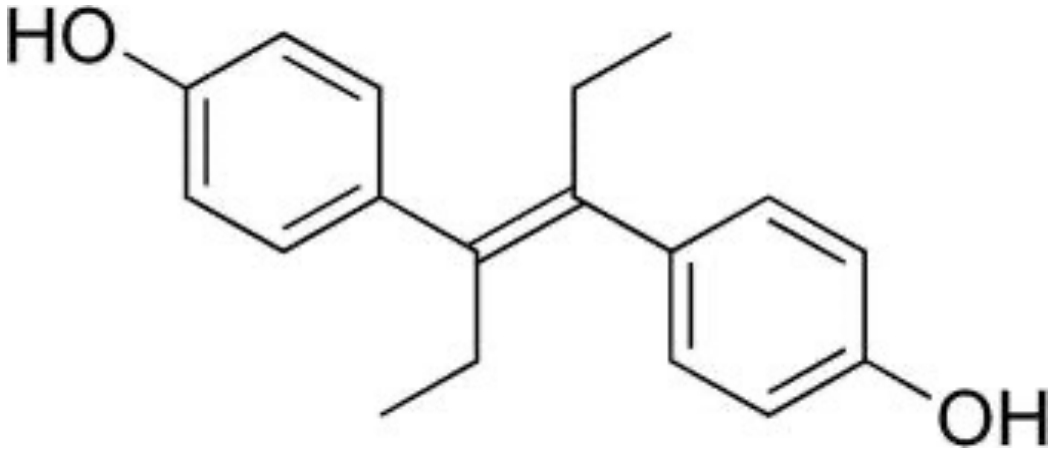
BVM **Post-ménopausiques**

Bouffées de chaleur **rebelles**

15 CH 5 granules 1 à 2 fois /j

FOLLICULINUM

œstrone



Hyperœstrogénie relative

15 CH 1 dose au 8ème et 20ème jour du cycle

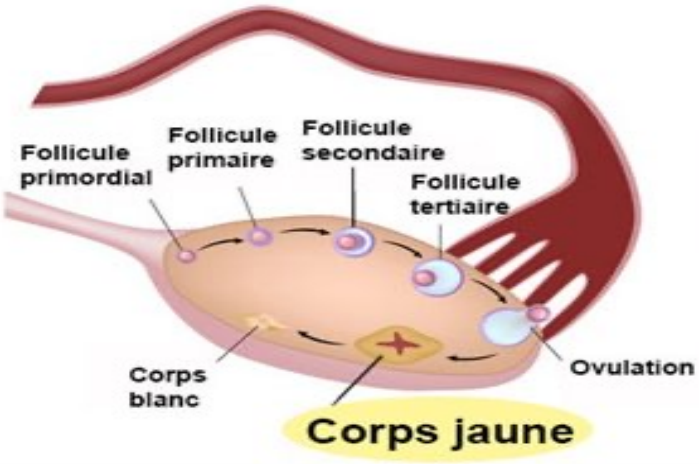
Hypœstrogénie

Cycles irréguliers et sécheresse vaginale

5 CH 5 granules / jour

LUTEINUM

Corps Jaune



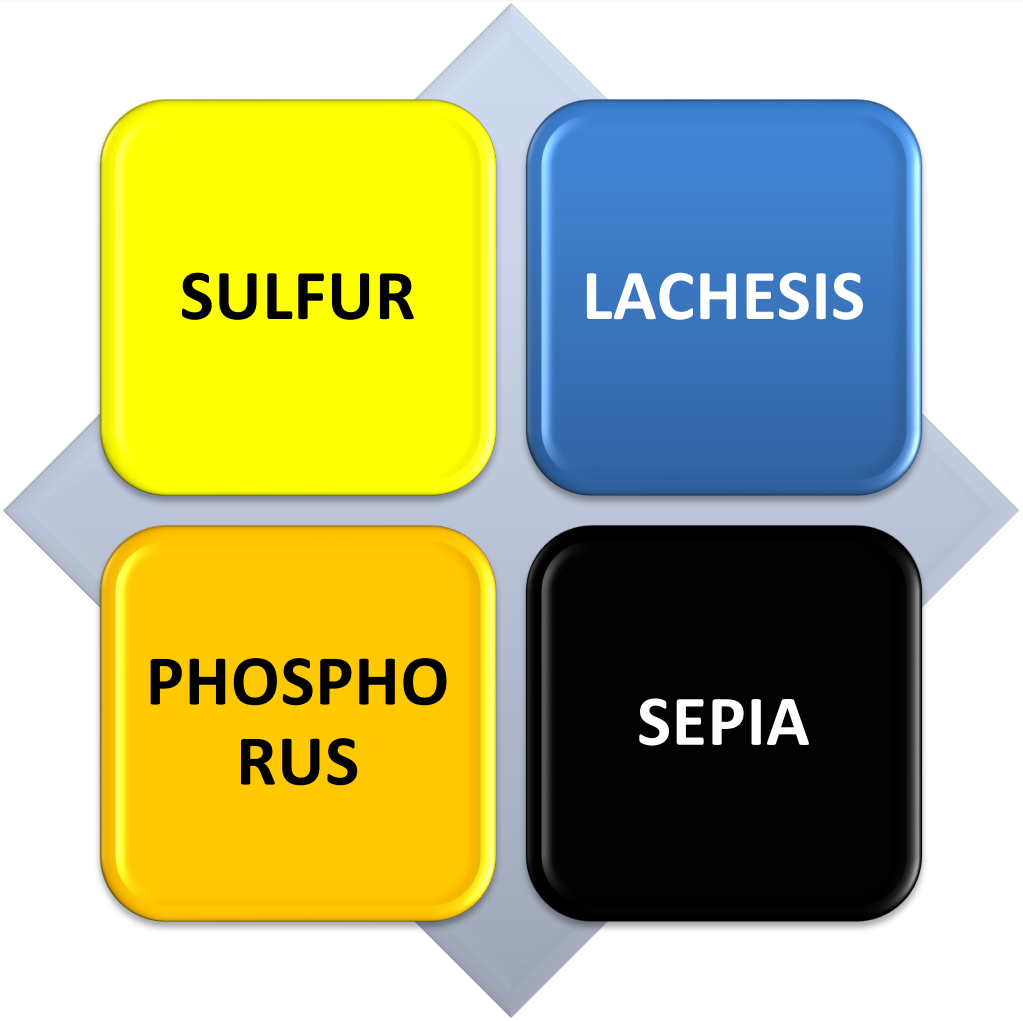
Périménopause: irrégularité de cycles

4 CH 5 granules 2 fois/j du 15ème au 25ème J

Il existe PROGESTERONUM (Progestérone pure)

Médicaments de Fond: les 4 Majeurs

90 % des cas



SULFUR

Avant l'introduction de LACHESIS par HERING c'était le grand médicament des BVM.

SULFUR

Au centre de la **PSORE**

Thermophobie

Résurgence de pathologie déjà connues: Troubles intestinaux, eczéma, arthralgies…

Tendance aux excès de table et alcool.

Très proche de LACHESIS
qui n’a pas le prurit et les alternances.

SULFUR

Différents schémas de prescription

5 CH/jour

ou 15 CH 2 doses/mois

Si crainte de fortes réactions certains préfèrent SULFUR IODATUM aux réactions plus atténuées.

LACHESIS MUTUS

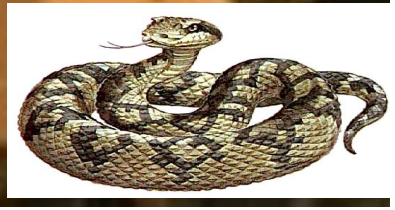
Grand médicament de ménopause

> les écoulements
(règles de la périménopause, sueurs des BVM)

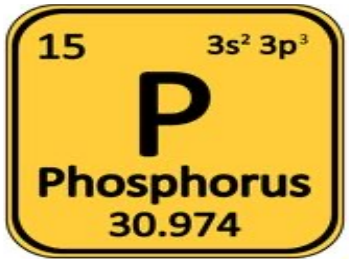
< émotions, chaleur, alcool, vêtements serrés

Latéralité Gauche

Loquacité médisante (Jalousie) alternant avec dépression mutique (le matin)



PHOSPHORUS



Sujet fragile et hyperémotif

Autant de BVM que SULFUR et LACHESIS

Le plus fréquent médicament de la ménopause des tuberculiniques

Sensations de brûlures localisées (+++ paumes)

Congestif et thermophobe

SEPIA

Ménopause froide et triste

(La seule ménopause froide: Dr Guermonprez)

Tout est noir et tout tombe

Frilosité avec authentiques BVM

> activité

QUESTIONS ?