

Syndrome des ovaires polykystiques

Intérêt du diagnostic en dehors du
désir de grossesse ?

Quelle prise en charge par le
médecin traitant ?

Dr Charlotte Schumacker

Gynécologue – Centre FIV Saint George

Diagnostic du SOPK

➤ 2 sur 3 des éléments suivants:

- **Troubles du cycle : Oligo et/ou anovulation**
- **Hyperandrogénie** clinique :
 - hirsutisme (70 %),
 - hyperséborrhée (25% acné),
 - alopecie androgénique (vertex).
 - et/ou biologique : testostéronémie :0.5 à 1 ng/ml
- Aspect **écho d'ovaires micropolykystiques**

➤ Éléments souvent associés :

- Obésité abdominale (40%)
- Acanthosis nigricans (insulinorésistance)

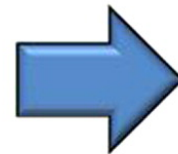
Le SOPK se manifeste toute la vie

PCOS: changing women's health paradigm



(young age)

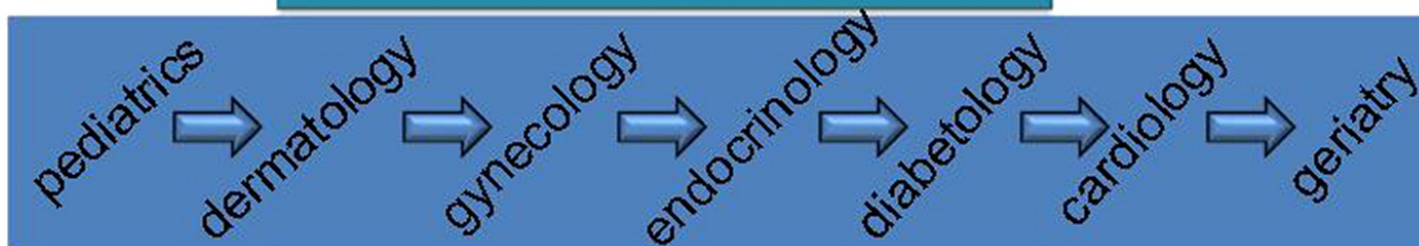
- menstrual disorders
- hirsutism
- contraception
- sexual health
- infertility



(older age)

- pregnancy complications
- quality of life
- type 2 diabetes
- cardiovascular disease
- cancer risk?

Multi-disciplinary approaches



L'adolescente OPK

- **Doser la testostérone pour faire le diagnostic d'OPK**
 - Car troubles du cycle chez 40% des ado et acné
 - Testo entre 0.5 ng/ml (1.7 nmol/l) et 1 ng/ml (3.4nmol/l)

- **Acné ++ : Mise sous OP si echec traitement local**
 - Diminue synthèse androgènes ovariens et surrénaliens
 - Au moins 2 ans après ménarche
 - Effet en 6 mois, triafemy
 - Hirsutisme (barbe) : laser



- **Expliquer l'importance de la DIETETIQUE et SPORT**
:

- L'obésité à l'adolescence est le facteur numéro 1 des troubles de l'ovulation et de l'infertilité chez l'OPK

- **Arrêt du tabac**

[testosterone BC.Hum Reprod Update. 2014. Review.The effect of combined oral clevels in healthy women: a systematic review and meta-analysis.Zimmerman Y, Eijkemans MJ, Coelingh Bennink HJ, Blankenstein MA, Fauser](#)

Contraception chez l'OPK

- La patiente OPK a besoin d'une contraception
 - L'obésité et l'insulinorésistance sont des contre indications relatives aux OP
 - Balance bénéfique risque en faveur des OP pour les patientes OPK :
 - Diminue l'hyperandrogénie
 - Régule les cycles : diminue le risque de cancer de l'endomètre
 - Quel OP ?
 - En 1^{ère} intention : EE + levonorgestrel : Leeloo(car 2^{ème} génération)
 - En 2^{ème} intention : EE + norgestimate : Triafemy (AMM Acné)
 - En 3^{ème} intention : Diane seulement si acné rebelle au trt local
- Traitement de l'acné. Recommandation de bonnes pratiques. SDF Juin 2015
- Décision de la Commission européenne sur Diane 35 , 01.2014
- *Fertility and Sterility* 2012 97, 28-38.e25DOI: (10.1016/j.fertnstert.2011.09.024)

Troubles du cycle chez l'OPK

- Si troubles du cycle sans désir de contraception :

Progestatifs 10 jours par mois : duphaston 2/J du 1^{er} au 10 du mois.

- Diminue hyperestrogénie relative et risque cancer endomètre

OPK et risque de cancer de l'endomètre

- **Hyper estrogénie relative chronique si troubles du cycle**
- **Risque cancer de l'endomètre X 2.7 chez patientes OPK**
- **Si ménométrorragies : faire échographie pelvienne pour mesure épaisseur endomètre.**

Syndrome métabolique des OPK

- ↗ TG
- ↘ HDL-Chol
- Insulinorésistance : pré diabète
 - Hyperglycémie à jeun (1,10 g/l – 1,26 g/l)
 - et/ou HPO à 2 h : 1,40- 1,99
- **Obésité abdominale** : TT > 88 cm
 - OPK plus souvent obèses et obésité aggrave syndrome métabolique
- ↗ PA (> 130/85) :
 - risque HTA x 2.5 chez les 45-54 ans même non obèse

OPK et risque cardio vasculaire

➤ Risque C-V X 3 :

- même sans surpoids : risque X 2 à BMI équivalent
- mais majoré par obésité et après la ménopause

➤ Rechercher régulièrement les facteurs de risque C-V :

- bilan lipide
- Glycémie à jeun
- HGPO 0/2h si
 - acanthosis nigricans,
 - obesity (BMI >30 kg/m²)
 - Antécédents familiaux de Diabète type 2
- TA
- État de stress
- Tour de taille (> 88 cm)
- Tabac – diététique – activité sportive

• *Fertility and Sterility* 2012.Fauser

Conclusion : importance du suivi par le Médecin Traitant

- **Information et prévention de l'obésité : beaucoup ce joue à l'adolescence !**
- **Prise en charge du risque cardio vasculaire augmenté chez les OPK**